

## Cómo llegar

Al Casal La Salle se llega en coche; está en el término municipal de Veciana (Km 6 de la carretera BV-1001, de Calaf a Sant Guim de Freixenet).

También es posible ir en **bus hasta Calaf** (ver horarios más abajo) y luego en taxi hasta el Casal.

Hasta no hace mucho había tren de Barcelona a Calaf, pero actualmente sale de **Terrassa Estació Nord**, por lo que se ha de tomar otro tren para llegar a Terrassa.

Para los que no dispongan de coche, también hay la opción de formar un grupo y compartir un taxi desde un punto en Barcelona hasta el Casal.

Otra opción sería ir en tren hasta Manresa y desde allí en taxi hasta el Casal.

Quien opte por la opción de taxi lo ha de indicar en la inscripción y ya les informaremos.

### AUTOBÚS: ALSA (902 42 22 42)

Salida Est. Nord	Llegada CALAF
07:30	09:01
15:00	16:31

Salida CALAF	Llegada Est. Nord
08:14	09:45
18:20	20:00

### FERROCARRILS DE LA GENERALITAT

<https://www.fgc.cat/>

**TREN S1 Barcelona (Pl. Catalunya) - Terrassa**

### RENFE-Rodalies (900 41 00 41)

<https://rodalies.gencat.cat/es/horaris>

**TREN RL4 Terrassa Estació del Nord - Lleida**

**TAXI para trayecto Calaf - Casal La Salle:**  
(no aceptan reservas con días de antelación)

Tel. 639 34 08 34 - 673 06 29 23

**CASAL LA SALLE:** Tel. 938 698 087



### RAMON RIBALTA

Profesor de meditación  
Raja Yoga y coordinador  
de Brahma Kumaris en  
Mallorca.



### ELIZABETH GAYÁN

Profesora de Meditación  
Raja Yoga y miembro del  
equipo de coordinación de  
Brahma Kumaris en  
Barcelona.

**Casal La Salle  
Veciana (BCN)**

Tel. 938 698 087

Km 6 de la  
carretera BV-1001  
de Calaf a Sant  
Guim de Freixenet



La Asociación Brahma Kumaris es una organización independiente que no cobra por sus servicios, siendo la base de su financiación la contribución voluntaria de personas socias y simpatizantes. Está declarada de Utilidad Pública en España.

**Web para donaciones: [barcelona.aembk.net](http://barcelona.aembk.net)**



BRAHMA KUMARIS

Porta 9 - 08016 Barcelona  
Tel. 93 487 76 67

Roger de Llúria 54 - 08009 Barcelona  
Tel. 93 676 48 19

[retiros@aembk.org](mailto:retiros@aembk.org)  
[www.brahmakumaris.es](http://www.brahmakumaris.es)

## RETIRO

**16 - 18 MAYO  
2025**

**CASAL LA SALLE SANT MARTÍ**  
Veciana- Barcelona



**Activa tus  
8 poderes**

**Restaura tu  
Poder Personal**

### Precio:

Las actividades de Brahma Kumaris se ofrecen como un servicio voluntario a la comunidad. La aportación, por persona, para sufragar gastos del retiro es de:

**150 € en habitación doble**

**175 € en habitación individual** (mientras haya disponibles)

**Límite de inscripción: martes 13 de mayo**

### Reserva de plaza

La reserva queda en firme una vez entregada la inscripción y hecho el pago en los centros en Barcelona de c/Porta 9 o c/ Roger de Llúria 54. Si no, escribir a [retiros@aembk.org](mailto:retiros@aembk.org)

### Temas prácticos

- Esperamos vuestra llegada al Casal La Salle a partir de las 17h del **viernes 16 de mayo**.
- El retiro comenzará el viernes a las **18h** y finalizará el domingo después de comer.
- Se recomienda llevar ropa cómoda (preferiblemente clara).
- El Casal proporciona sábanas y toallas, pero hay que llevar los productos de aseo personal.
- La comida es vegana.



## Activa tus 8 poderes *Restaura tu Poder Personal*

En este retiro experiencial y transformador, exploraremos los 8 poderes del alma que nos permiten vivir con mayor equilibrio, claridad y propósito.

A través de dinámicas interactivas, creativas y una profunda conexión espiritual, activaremos estos poderes: introversión, soltar, tolerar, amoldarse, discernir, decidir, afrontar y cooperar.

Cada poder nos brinda una herramienta esencial para navegar por la vida con mayor confianza y armonía.

Descubre y experimenta cómo restaurar tu energía interior, liberarte de cargas innecesarias y fortalecer tu capacidad de respuesta ante los desafíos.

Con seguridad esta será una experiencia dinámica y enriquecedora que te llevará a reconectar contigo mismo y potenciar tu poder personal.