MEMORIA DE ACTIVIDADES

ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL BRAHMA KUMARIS

España 2024

BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

ÍNDICE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD 3

2. SOCIOS - SIMPATIZANTES..... 9

3. USUARIOS 10

4. MEDIOS PERSONALES 11

5. LOCALES..... 12

6. SERVICIOS..... 15

7. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2024 16

7.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES 16

7.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL..... 65

7.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN 73

7.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD 78

7.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL 79

7.6. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL AMBITO DE LA EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES. 80

7.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN..... 83

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Porta 9
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08016
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmaKumaris.org
Web nacional:	www.brahmaKumaris.es
CIF:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.
- Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Dos Hermanas, con el número 572, desde 2022

Diálogo interreligioso:

- Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

- Miembro de las Redes "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y "Ecología y Espiritualidad" en Granada.
- Miembro y cofundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

Aragón

- Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

Canarias

Registro de asociaciones:

- Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 371, desde el año 2000.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Diálogo interreligioso:

- Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes de Las Palmas.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.
- Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.

- Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.

Diálogo interreligioso:

- Miembro de Audir, Barcelona.
- Miembro de la XIP, grupo interreligioso por la paz, de Justícia i Pau, Barcelona.
- Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Lleida.

Ejes comerciales:

- Miembro de Coreixample, eje comercial de Eixample Dret, Barcelona, desde 2003.
- Miembro de Fabra Virrei, eje comercial en Nou Barris, Barcelona, desde 2021.

Comunidad Autónoma de Madrid

Diálogo interreligioso:

- Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

Comunitat Valenciana

Registro de asociaciones:

- Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

- Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres “Sophia”, Valencia.

- Forma parte del grupo interreligioso e intercultural Espai Vert, Valencia.
- Forma parte del Foro Interreligioso Internacional Transcendence (FIIT) desde el 19 de febrero de 2021, Valencia.
- Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Illes Balears

Diálogo interreligioso:

- Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Fines de la Asociación

A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.

B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.

C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, autogestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.

D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.

E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.

F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.

G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.

H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra

índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajastán y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.

I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.

J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.

K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones y subdelegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Bilbao, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.

2. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 649

Nº total de socios de número: 50

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

3. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
4) Posibilidad de participación en proyectos nacionales e internacionales.
5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

4. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.
   La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:
   En España hay 123 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:
   - Presidenta: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. nº 42.159.867-Q.
   - Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
   - Tesorera: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
   - Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
   - Vicesecretaria: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.

5. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN
Porta 9
08016 Barcelona
T. 93 4877667
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Madrid
Alba de Tormes 4
28025 Madrid
T. 91 522 94 98
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla
Espacio de Meditación:
Av. de Cádiz 13 - 41004 Sevilla

Numa s/n (frente al nº 17)
41089 Montequinto. Dos Hermanas. Sevilla
T. 954 563 550
sevilla@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife
Pi y Margall 1, 2º
38003 Santa Cruz de Tenerife
T. 922 283 098 – 696 83 12 57
tenerife@es.brahmakumaris.org

Valencia
Plaza Organista Cabo 6, bajo-izq.
46022 Valencia
T. 622 384 990
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES

Alicante
San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería
Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1º1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Barcelona
Roger de Llúria, 54
08009 Barcelona
T. 936 764 819
centreinformacio@aembk.org

Bilbao
General Concha 25, 4°
48010 Bilbao
Tel. 622 725 840
infobilbao@aembk.org

Granada
José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

Las Palmas de Gran Canaria
Calle Profesor Reina
Urb. Reina Mercedes, bloque 2, local 9
35019 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564 - 640 710 251
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Málaga
Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. 686 002 268
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca
Son Dameto, 4 bajos
07013 Palma de Mallorca
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Tenerife Sur
Galicia 8, 2-I
Residencial La Pineda
38660 Torviscas Alto-Adeje
Tenerife Sur
T. 922 283 098 – 696 83 12 57
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Illes Balears, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla-La Mancha y Castilla y León), Levante (Comunitat Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura y Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas.

6. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas con enfermedades específicas (depresión, drogadicción...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

  Personas de edad
  Jóvenes
  Mujeres
  Intergeneracional

  Empresarios o directivos de organizaciones
  Artistas
  Educadores
  Juristas
  Personal sanitario

  Derechos Humanos
  Cultura de la Paz
  Diálogo interreligioso
  Medios de comunicación
  Ecología
  ONGs

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

7. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2024

7.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2024 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
2.- Cursos de Meditación Raja Yoga.
3.- Clases y talleres.
4.- Sesiones de Meditación.
5.- Otros eventos.
6.- Actividades en línea (*)

1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

16 marzo: *Fluye con la vida, no fuerces nada,* a cargo de Ana Fernández Jurado, coordinadora de la asociación en Almería.
Lugar: Salón de actos del Teléfono de la Esperanza.
Asistentes: 55 personas.

25 abril: *Superar la depresión, el enfado y la inseguridad*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de la asociación en Madrid y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Salón de actos del Teléfono de la Esperanza.
Asistentes: 100 personas.

3 junio: *Superar los miedos*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la asociación en Andalucía y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Salón de actos del Teléfono de la Esperanza.
Asistentes: 45 personas.

30 septiembre: *Sanar el dolor*, a cargo de Encarnación Royo, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Salón de actos del Teléfono de la Esperanza.
Asistentes: 70 personas.

23 octubre: *Ser amable contigo mismo en un mundo demandante*, a cargo de Radha Gupta, coordinadora de Brahma Kumaris en Roma y miembro del equipo de coordinación nacional en Italia.
Asistentes: 50 personas.

CÓRDOBA

19 de marzo: *Amarte a ti mismo no importa lo que suceda*, a cargo de Ramón Ribalta, coordinador de la asociación en Mallorca.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 32 personas.

23 de abril: *Lidera tu vida*, a cargo de Paqui Martín, coordinadora de la asociación en Córdoba.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 22 personas.

17 de septiembre: *Cualidades de una mente pacífica*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 22 personas.

18 de septiembre: *Cualidades de una mente pacífica*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: La Carlota.
Asistentes: 11 personas.

GRANADA

15 de febrero: *El camino hacia la libertad, la dependencia y sus consecuencias,* a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 12 personas.

14 de marzo: *Borrar la negatividad de la mente*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Centro Cívico Beiro.
Asistentes: 60 personas.

17 de mayo: *Conquistar los miedos*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cívico Beiro.
Asistentes: 50 personas.

26 de septiembre: *Eres parte de la transformación en el mundo*, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: Centro Cívico Genil.
Asistentes: 50 personas.

22 de octubre: *Construye tu seguridad interna*, a cargo de Radha Gupta.
Lugar: Subdelegación en Granada.
Asistentes: 27 personas.

MÁLAGA

19 de enero: *Justificarse o fortalecerse, cerrando capítulos al inicio del año nuevo*, a cargo de Marta Matarín, coordinadora de la asociación en Barcelona y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 75 personas.

30 de enero: *Encontrar estabilidad emocional*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Biblioteca Pública Provincial.
Asistentes: 45 personas.

9 de febrero: *Dar descanso a la mente en la seguridad interior*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 70 personas.

22 de marzo: *Amarte a ti mismo, no importa lo que suceda*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 70 personas.

18 de abril: *Cómo tratar con las tormentas en tu vida*, a cargo de Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 105 personas.

23 de mayo: *Cómo crear armonía en las relaciones*, a cargo de Guillermo Simó, coordinador de la asociación en Madrid y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Biblioteca Pública Provincial.
Asistentes: 42 personas.

24 de mayo: *Claves para fortalecer la calma interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 114 personas.

28 de junio: *Próxima estación: el alma*, a cargo de Manuel de Cires.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 95 personas.

26 de julio: *Los secretos de una mente estable*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 112 personas.

16 de septiembre: *Mantener la calma en situaciones difíciles*, a cargo de María Moreno, coordinadora de la asociación en Valencia y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 134 personas.

18 de septiembre: *Descubre tu grandeza y la de los demás*, a cargo de María Moreno.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 32 personas.

7 de octubre: *Del ego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Salón de actos, Módulo 3, edificio antiguo de Tabacalera.
Asistentes: 55 personas.

21 de octubre: *Construye tu seguridad interna*, a cargo de Radha Gupta.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 82 personas.

15 de noviembre: *Sé amable contigo en un mundo demandante*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 65 personas.

23 de noviembre: *Aprender a sentirme bien conmigo mismo*, a cargo de José María Barrero, coordinador de la asociación en Cantabria.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 27 personas.

30 de noviembre: *Dar sentido a mi vida,* a cargo de José María Barrero.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 16 personas.

20 de diciembre: *8 puntos para una vida feliz*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 55 personas.

Fuengirola

27 de noviembre: *Cuatro pilares que dan sentido a mi vida,* a cargo de José María Barrero.
Asistentes: 27 personas.

SEVILLA

Hubo un total de 30 conferencias impartidas por diferentes profesores de meditación Raja Yoga, durante los meses de enero a diciembre en el Centro Cívico Torre del Agua, con un total de unas 1558 asistentes. Caben destacar:

24 de enero: *Justificarse o fortalecerse*, a cargo de Marta Matarín.

18 de marzo: *Amarte a ti mismo, no importa lo que suceda*, a cargo de Ramón Ribalta.

20 de mayo: *Lidera tu vida*, a cargo de Paqui Martín.

10 de junio: *Sanar tus emociones*, a cargo de Esperanza Santos.

12 de agosto: *Cómo transformar todo lo negativo de tu mente*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de meditación Raja Yoga.

Alcalá de Guadaira

22 de junio: *Cómo transformar el miedo en amor*, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Sede de Izquierda Alcalareña.
Asistentes: 60 personas.

13 de septiembre: *Cómo mantener calma en tu mente*, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de Igualdad.
Asistentes: 60 personas.

18 de octubre: *Vivir sin miedo*, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de Igualdad.
Asistentes: 60 personas.

25 de octubre: *Cómo liberarse de las preocupaciones*, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de Igualdad.
Asistentes: 60 personas.

13 de diciembre: *La meditación como mejor medicina*, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de Igualdad.
Asistentes: 60 personas.

Dos Hermanas

29 de abril: *Borrar la negatividad de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cultural el Patio.
Asistentes: 38 personas.

4 de octubre: *Vivir sin miedo*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Vida Zenter.
Asistentes: 16 personas.

11 de octubre: *Conquistar los engaños de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Vida Zenter.
Asistentes: 14 personas.

27 de diciembre: *Paz en tu mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Vida Zenter.
Asistentes: 18 personas.

ARAGÓN

TERUEL

Bueña

2 de marzo: *Sin preocuparte, ocúpate,* a cargo de Rosa María Rubio Gimeno, coordinadora de actividades de la asociación en Teruel.
Lugar: Centro social.
Asistentes: 16 personas.

11 de mayo: *Espiritualidad en situaciones del día a día*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Centro social.
Asistentes: 9 personas.

15 de junio: *Paz interior, poder interior*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Centro social.
Asistentes: 14 personas.

15 de noviembre: *Una mente positiva*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Centro social.
Asistentes: 7 personas.

Calamocha

16 de noviembre: *Una mente positiva*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Herboristería Pilar.
Asistentes: 13 personas.

Monreal del Campo

9 de marzo: Sin preocuparte, ocúpate; a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Casa de la Cultura.
Asistentes: 33 personas.

10 de mayo: Espiritualidad en situaciones del día a día, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Casa de la Cultura.
Asistentes: 28 personas.

14 de junio: Paz interior, poder interior, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Casa de la Cultura.
Asistentes: 39 personas.

22 de noviembre: Una mente positiva, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Casa de la Cultura.
Asistentes: 30 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

15 de enero: *Aprenda a armonizar las relaciones,* a cargo de Mario Cavaco, profesor de Meditación Raja Yoga de Londres.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 20 personas.

30 de enero: *Aprenda a gestionar su tiempo*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 15 personas.

6 de febrero: *Aprenda a dialogar con calma y armonía*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 20 personas.

17 de julio: *Resiliencia en tiempos de cambio*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 20 personas.

17 de septiembre: *Cómo eliminar la ansiedad y los miedos de nuestra vida*, a cargo de Mani Modhwadia, profesora de Meditación Raja Yoga de Londres.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 25 personas.

18 de septiembre: *Aprender a sentirme bien conmigo mismo*, a cargo de Mani Modhwadia.
Lugar: Centro de valores humanos Sadhu Vaswani Center, Maspalomas.
Asistentes: 30 personas.

17 de octubre: *El viaje del alma*, a cargo de Rayini Pritamdas, profesora de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 15 personas.

23 de octubre: *8 puntos para una vida feliz*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 15 personas.

21 de noviembre: *Sé amable contigo en un mundo demandante*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 25 personas.

13 de diciembre: *Fortaleza interior y estabilidad en tiempos turbulentos*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Salón de Actos del Real Club Victoria.
Asistentes: 30 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

LA PALMA

Santa Cruz de La Palma

15 octubre: *Limpiar la negatividad de la mente*, a cargo de Lourdes Hernández, profesora de Meditación Raja Yoga y miembro del Equipo de Coordinación en Tenerife.
Lugar: Sala la Recova.
Asistentes: 40 personas.

Los Llanos de Aridane

17 octubre: *Claves para mantener una mente estable y calmada*, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Casa de la Cultura.
Asistentes: 52 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado conferencias regularmente, destacando las siguientes:

4 de marzo: *Claves para liberarse de los apegos*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 12 personas.

17 de abril: *¿Llevo un buen equipaje para el viaje de la vida*?, a cargo de Juana Sánchez.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 18 personas.

16 de mayo: *Cinco maneras de limpiar la negatividad de la mente*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 71 personas.

22 de julio: *Cuidar la energía personal*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 60 personas.

25 septiembre: *Claves para sentirme bien internamente*, a cargo de Mani Modhwadia.
Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 62 personas.

25 septiembre: *Beneficios de mantener una conciencia espiritual*, a cargo de Mani Modhwadia.
Lugar: Geeta Ashram.
Asistentes: 45 personas.

28 octubre: *Ocho puntos para una vida feliz*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 26 personas.

Adeje

20 mayo: *Cinco maneras de limpiar la negatividad de la mente*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Centro Templo Hindú del Sur.
Asistentes: 68 personas.

La Laguna

27 noviembre: *Liberarse de las dependencias emocionales*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Facultad de Geografía e Historia de la Universidad.
Asistentes: 48 personas.

CANTABRIA

SANTANDER

25 de mayo: *Una mente calmada es la base del bienestar*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: IES José María Pereda.
Asistentes: 75 personas.

27 de mayo: *Mente positiva, actitud positiva*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Cafetería Alameda en C/Vargas.
Asistentes: 40 personas.

Argoños

7 de agosto: *Cuatro pilares que dan sentido a la vida*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro cultural de Argoños.
Asistentes: 76 personas.

Noja

10 de agosto: *Aprender a sentirme bien conmigo mismo*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro de ocio Playa Dorada.
Asistentes: 75 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

A lo largo del año se han llevado a cabo una serie de conferencias, impartidas por Encarnación Royo.
Con títulos como: *Una mente libre y sin fronteras; ¿Cuál es la verdadera soledad?; Espiritualidad: Energía para superar el dolor; El arte de fluir y adaptarse al cambio; Llena tu vida de inspiración y positividad; Espiritualidad y estilo de vida sostenible; Una buena comunicación, una buena vida; El arte de fluir y adaptarse al cambio; Eres parte de la transformación del mundo.*
Lugar: Centro Socio Cultural Parque Sur.
Asistentes: 228 personas.

Conferencias en Herbolario Naturalmente:

20 abril: *Escuchar la intuición para estar en armonía con todo*.
16 mayo: *Llena tu vida de inspiración y positividad*.
Asistentes: 35 personas.

Villarrobledo

8 de marzo: *Las cuatro caras de la mujer*.
Lugar: CEPA Alonso Quijano.
Asistentes: 25 personas.

29 de noviembre: Charla- Coloquio: *Cómo fluir en el río de la vida*.
Lugar: CEPA Alonso Quijano.
Asistentes: 28 personas.

CASTILLA Y LEÓN

BURGOS

25 octubre: *Cuatro pilares que dan sentido a mi vida*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro cívico Río Vena de Burgos.
Asistentes: 40 personas.

LEÓN

22 octubre: *Cuatro pilares que dan sentido a mi vida*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro cívico León Oeste (el Crucero).
Asistentes: 80 personas.

PALENCIA

15 de noviembre: *Aprender a sentirme bien conmigo mismo*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Biblioteca Pública.
Asistentes: 78 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Se realizaron 43 conferencias impartidas por Amadeo Dieste, Inma Galarza, Elizabeth Gayán, Marta Matarín, María Moreno, Anabel Pérez, Pilar Quera, Esperanza Santos y Guillermo Simó, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Sentirse en plenitud; Sanar tus emociones; La importancia de la concentración; Dar valor a mi vida; Explorar la resistencia al cambio; Sanar tus emociones; Salud y calidad de vida; Liberarme de las preocupaciones; El regalo de la paz y el amor; Encuentros de armonía*.

A destacar:

9 de abril: *Aprender a afrontar las adversidades*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 52 personas.

23 de abril: *Necesité morir, para aprender a vivir*, a cargo de la Dra. Ingrid Honkala, excientífica de la Nasa y escritora.
Asistentes: 77 personas.

25 de junio: *Siembra en el presente, recoge en el futuro*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 48 personas.

6 de agosto: *Entender el beneficio de perdonar*, a cargo de Sister Jenna, directora de Brahma Kumaris en Washington DC y presentadora del popular programa de radio América Meditation. Miembro destacado del Círculo de Líderes Evolutivos.
Asistentes: 30 personas.

20 de agosto: *Meditación para el fortalecimiento espiritual*, a cargo de Sister Rajni, coordinadora nacional de Brahma Kumaris en Japón y Filipinas.
Asistentes: 63 personas.

3 de septiembre*: Vivir con dignidad*, a cargo de Rekha Vallishayee, profesora de meditación Raja Yoga en Londres.
Asistentes: 45 personas.

17 de septiembre: *Sanar el ser*, a cargo de BK Savitha, profesora de meditación y mentora para jóvenes; ingeniera informática y responsable del área de diseño e innovación en la sede mundial de Brahma Kumaris en Mount Abu, Rajasthan (India).
Asistentes: 46 personas.

20 de noviembre: *Una mente humilde*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 57 personas.

Manresa

16 de enero: *El arte de pensar bien para crear armonía y salud*, a cargo de Elizabeth Gayán, coordinadora de la asociación en Barcelona y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Centro Cultural El Casino.
Asistentes: 10 personas.

13 de junio: *Autoestima y calidad de vida*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Centro Cultural El Casino.
Asistentes: 10 personas.

Terrassa

19 de septiembre: *Comunicación no violenta*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Biblioteca Central.
Asistentes: 18 personas.

TARRAGONA

26 de noviembre: *Limpiar la mente, cuidar el corazón*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Centro Betattur.
Asistentes: 20 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

25 de enero: *7 claves para la felicidad verdadera*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 25 personas.

31 de enero: *Meditación para mejorar tu calidad de vida*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Pedro Salinas.
Asistentes: 30 personas.

3 de abril: *Disfruta de la felicidad plena*, a cargo de Vicenç Alujas, divulgador motivacional.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 25 personas.

29 de abril: *Necesité morir para aprender a vivir*, a cargo de la Dra. Ingrid Honkala.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 40 personas.

9 de junio: *5 claves para una vida en armonía*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 25 personas.

30 de junio: *Sé verdaderamente libre*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

21 de agosto: *Meditación, la herramienta para el fortalecimiento espiritual*, a cargo de Sister Rajni.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 80 personas.

25 de noviembre: *Entrena tu mente, elije la calma*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Luis Rosales.
Asistentes: 30 personas.

2 de diciembre: *Apagar el ruido mental*, a cargo de Vicenç Alujas.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 30 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

11 de enero: *Descubre los beneficios de una mente en calma*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Hotel Leuka.
Asistentes: 36 personas.

26 de abril: *Disolver la agitación de la mente con el poder del silencio*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Hotel Leuka.
Asistentes: 24 personas.

18 de diciembre: *Poder interior para afrontar lo que venga*, a cargo de Elisabeth Gayán.
Lugar: Hotel Leuka.
Asistentes: 5 personas.

VALENCIA

22 de abril: *Cómo incrementar el poder de la concentración*, a cargo de Yoguesh Sharda.
Lugar: Salón de Grados de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universidad.
Asistentes: 68 personas.

26 de septiembre: *Los beneficios de una mente en calma,* a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Salón de Actos de la ETSIADE de la Universidad Politécnica.
Asistentes: 72 personas.

ILLES BALEARS

PALMA DE MALLORCA

Se realizaron 62 conferencias con 655 participantes.

LA RIOJA

LOGROÑO

13 de diciembre: *Cuatro pilares que dan sentido a mi vida*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Casa de las Asociaciones.
Asistentes: 5 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

Bilbao

Un total de 36 conferencias impartidas por Idoia del Río, coordinadora de la asociación en Bilbao, durante los meses de enero a diciembre.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 540.

Con títulos como: *Mi lenguaje interno, la mejor inversión; Entrenar el músculo de la determinación; ¿Eres inteligente espiritualmente?; Desapegarme de mis emociones; Determinación para soltar lo que me daña; Afrontar relaciones desafiantes con sabiduría; Una mente calmada es poderosa; Afrontando el rechazo*.

A destacar:

5 de febrero: *Mi compañero el karma en el juego de la vida*, a cargo de Inmaculada Galarza, coordinadora de la asociación en Tenerife.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 25 personas.

22 de mayo: *Una mente en calma es la base del bienestar*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Colegio Salesianos.
Asistentes: 120 personas.

23 de mayo: *Conciencia del alma en la práctica*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 28 personas.

15 de julio: *Meditar para pensar bien*, a cargo de Inmaculada Galarza.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 22 personas.

GUIPÚZCOA

SAN SEBASTIÁN

28 de septiembre: *El poder transformador del silencio*, a cargo de Pilar Quera.
Lugar: Sala Nikabio del barrio de Gros.
Asistentes: 17 personas.

Lezo

24 de septiembre: *Transcendiendo el miedo y la ira: el encuentro con tu verdadera esencia,* a cargo de Pilar Quera, miembro del equipo de coordinación de Barcelona.
Lugar: Auditorio Guezala.
Asistentes: 45 personas.

2.- CURSOS DE MEDITACIÓN RAJA YOGA

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron tres cursos de tres niveles, con un total de 10 sesiones de hora y media cada uno. El curso fue impartido por Ana Fernández Jurado.
Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 20 personas por curso.

CÓRDOBA

Se impartió un curso de 3 niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 15 personas.

La Carlota

Se impartió un curso de 3 niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala Luna y Sol.
Asistentes: 11 personas.

GRANADA

Se impartieron un total de 5 cursos de dos niveles (esencial y avanzado) con un total de 8 sesiones de hora y media cada una, a cargo de Fulgencio Cuadrado, coordinador de la asociación en Granada.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes curso esencial: 22 personas.
Asistentes curso avanzado: 14 personas.

MÁLAGA

Se impartieron un total de 5 cursos básicos en 4 sesiones de 2 horas, a cargo de Mochis Aguilar.
Asistentes: 42 personas.

Asimismo, se impartieron 2 cursos avanzados en 4 sesiones de 2 horas a cargo de Mochis Aguilar.
Asistentes: 7 personas.

Un curso básico, en 5 sesiones de 2 horas, a cargo de José María Barrero.
Asistentes: 13 personas.

Un curso intensivo, a cargo de Enrique Moreau, coordinador de la asociación en Málaga.
Asistentes: 9 personas.
Lugar: Subdelegación de Málaga.

SEVILLA

Se impartieron un total de 31 cursos de dos niveles (básico, e intermedio), con un total de 6 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Esperanza Santos, José Antonio Cruz y Juan Sánchez, profesores de meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegaciones en Montequinto y Sevilla.
Asistentes: 350 personas.

Alcalá de Guadaira

20 de abril: Curso de 4 sesiones, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Sede de Izquierda Alcalareña.
Asistentes: 60 personas.

29 de junio: Curso de 4 sesiones, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Sede de Izquierda Alcalareña.
Asistentes: 60 personas.

20 de septiembre: Curso de 4 sesiones, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de igualdad.
Asistentes: 60 personas.

8 de noviembre: Curso de 4 sesiones, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de igualdad.
Asistentes: 60 personas.

Dos Hermanas
30 de abril: Curso de 8 sesiones, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cultural el Patio.
Asistentes: 17 personas.

ARAGÓN

TERUEL

Bueña

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 7 sesiones de dos horas cada una, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Centro social.
Asistentes: 8 personas.

Calamocha

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 7 sesiones de dos horas cada una, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Herboristería Pilar.
Asistentes: 15 personas.

Monreal del Campo

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 7 sesiones de dos horas cada una, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.
Lugar: Casa de la Cultura.
Asistentes: 25 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Se realizaron 4 cursos (Cursos de 8 sesiones entre semana y sábados en formato intensivo).
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

LA PALMA

Santa Cruz de La Palma

14 y 15 de noviembre: Curso de dos sesiones de dos horas y media cada una, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Biblioteca de Teatro Antonio Abdo.
Asistentes: 20 personas.

Los Llanos de Aridane

16 de noviembre: Curso intensivo, en sesiones de mañana y tarde, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Hotel Benahoare.
Asistentes: 28 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se realizaron 6 cursos, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 86 personas.

CANTABRIA

SANTOÑA

Cursos de meditación en línea

15 de enero: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 25 personas, curso avanzado 18 personas y profundización 18 personas.

14 de febrero: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 48 personas, curso avanzado 24 personas y profundización 15 personas.

18 de marzo: Curso de 12 sesiones.

Asistentes: curso básico 25 personas, curso avanzado 11 personas y profundización 11 personas.

23 de abril: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 23 personas, curso avanzado 6 personas y profundización 5 personas.

27 de mayo: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 20 personas, curso avanzado 11 personas y profundización 8 personas.

8 de julio: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 19 personas, curso avanzado 10 personas y profundización 7 personas.

2 de septiembre: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 58 personas, curso avanzado 25 personas y profundización 14 personas.

4 de noviembre: Curso de 12 sesiones.
Asistentes: curso básico 43 personas, curso avanzado 23 personas y profundización 16 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

Se impartieron un total de 2 cursos de dos niveles (básico e intermedio) con un total de 6 sesiones, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: Centro Socio Cultural Parque Sur y Herbolario Naturalmente.
Asistentes curso básico: 37 personas.
Asistentes curso intermedio: 29 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Se realizaron 12 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Asistentes: 45 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

Se realizaron 7 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Asistentes: 10 personas.

En línea
Se realizaron 2 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Asistentes: 84 personas.

GIRONA

Se realizaron 3 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Lugar: Centre Civic Santa Eugenia.
Asistentes: 7 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se impartieron un total de 9 cursos esenciales con un total de 4 sesiones de una hora y media cada curso.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 140 personas.

Se impartieron un total de 7 cursos avanzados con un total de 4 sesiones de una hora y media cada curso.
Asistentes: 80 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Se impartieron 10 cursos de dos niveles con un total de 14 sesiones de una hora y media cada una.
Los cursos fueron impartidos por Isabel Alonso, José Luis Sala y Carlos Sueiro, profesores de meditación Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 25 personas.

VALENCIA

Se impartieron 6 cursos esenciales, a cargo de M. Carmen Esteban, Antonio Losa, María Moreno, Carlos Suero e Irene de la Torre.
Asistentes: 39 personas.

Se impartieron 5 cursos de profundización, a cargo de M. Carmen Esteban, Antonio Losa, María Moreno, Carlos Suero e Irene de la Torre.

Asistentes: 15 personas.

ILLES BALEARS

PALMA DE MALLORCA

Se impartieron un total de 30 cursos, a cargo de Joan Borrell, Ramón Ribalta y Pilar Roig, profesores de meditación Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 184 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

Se impartieron 4 cursos de niveles básico, intermedio y avanzado, con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una, a cargo de Idoia del Río.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 60 personas.

GUIPÚZCOA

Lezo

Septiembre: Se impartió un curso básico intensivo en 3 sesiones de una hora y media cada uno, a cargo de Pilar Quera.
Lugar: Sala Puerta verde.
Asistentes: 17 personas.

Octubre: Se impartió un curso avanzado en 5 sesiones de una hora y media cada uno, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide, coordinadoras de la asociación en Lezo.
Lugar: Sala Puerta Verde.
Asistentes: 6 personas.

Noviembre: Se impartió un curso básico en 5 sesiones de una hora y media cada uno, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide.
Lugar: Sala Puerta verde.
Asistentes: 8 personas.

Diciembre: Se impartió un curso avanzado en 4 sesiones de una hora y media cada uno, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide.
Lugar: Sala Puerta Verde.
Asistentes: 8 personas.

3.- CLASES Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Talleres

28 y 29 septiembre: *Aprender a perdonar*, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 20 personas.

23 y 24 agosto: *Afrontar la vida con resiliencia y paz*, a cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 25 personas.

CÓRDOBA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 27 clases durante el año, (excepto los meses de julio y agosto), a cargo de Sensi García, profesora de meditación Raja Yoga en Córdoba.

Se impartieron 6 clases durante el año, (excepto los meses de julio y agosto), a cargo de Paqui Martín.

Talleres

27 de febrero: *Desarrollar fortaleza en la vida práctica*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 22 personas.

14 de mayo: *Como utilizar los recursos internos*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 21 personas.

12 de diciembre: *Equilibrio cuerpo-mente-alma*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala El patio.
Asistentes: 17 personas.

La Carlota

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 8 clases desde enero a diciembre (excepto los meses de julio y agosto), cargo de Paqui Martín.

Talleres

6 de marzo: *Desarrollar fortaleza en la vida práctica*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala Luna y Sol.
Asistentes: 11 personas.

8 de mayo: Como utilizar los recursos internos, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala Luna y Sol.
Asistentes: 15 personas.

11 de septiembre: Taller de meditación, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala Luna y Sol.
Asistentes: 12 personas.

9 de octubre: Taller de meditación, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala Luna y Sol.
Asistentes: 12 personas.

18 de diciembre: *Equilibrio cuerpo-mente-alma*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Sala Luna y Sol.
Asistentes: 11 personas.

GRANADA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente durante el año, se imparte cada jueves (excepto agosto) meditación y clase de profundización, para los alumnos que han completado el curso avanzado de meditación Raja Yoga, a cargo de Fulgencio Cuadrado.
Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: una media de 7 personas.

Talleres

25 de mayo: *La dieta detox mental y emocional*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 20 personas.

26 de mayo: *Meditación experiencial guiada*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 14 personas.

MÁLAGA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización los lunes, a cargo de Mochis Aguilar y Ana Villalobos, profesoras de meditación Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 6 personas.

Talleres

24 de febrero: *Supera los obstáculos, alcanza tus objetivos*, a cargo de Manuel de Cires.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 13 personas.

23 de marzo: *Vida en equilibrio: cuerpo, mente y relaciones*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 20 personas.

25 de mayo: *Una perspectiva espiritual de la muerte*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 21 personas.

9 de junio: *Comprender y superar los miedos*, a cargo de Manuel de Cires.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 20 personas.

12 de julio: *Cómo utilizar los recursos internos*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 26 personas.

27 de julio: *Experimentar los beneficios de la concentración*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 35 personas.

26 de octubre: *Gotas de oro.* Taller de introspección y expresión creativa, a cargo de Remei Barrio y Fuensanta Moreno, profesoras de meditación Raja Yoga en Barcelona.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 24 personas.

21 de diciembre: *Equilibrio cuerpo-mente-alma*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 15 personas.

Fuengirola

28 de noviembre: *Teórico-práctico de relajación y meditación*, a cargo de José María Barrero.
Asistentes: 14 personas.

Torre del Mar

17 de febrero: *Aprende a meditar*, a cargo de Juana Sánchez.
Lugar: Aula de movimiento.
Asistentes: 19 personas.

2 de junio: *Aprende a meditar*, a cargo de Juana Sánchez.
Lugar: Aula de movimiento.
Asistentes: 12 personas.

SEVILLA

Montequinto- Dos hermanas

<u>Talleres</u>

13 de abril: *Cómo utilizar los recursos internos*, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 29 personas.

4 de mayo: *Gotas de Oro*. Taller de introspección y expresión creativa, a cargo de Remei Barrio y Fuensanta Moreno.
Asistentes: 38 personas.

8 de junio: *Recupera tu fortaleza espiritual*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 36 personas.

30 de noviembre: *Equilibrio cuerpo-mente-alma*, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 28 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente, los viernes, se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de meditación Raja Yoga, (por zoom y presencial), a cargo de Esperanza Santos y otros profesores tales como José Mª Barrero, Elizabeth Gayán y Marta Matarín.
Asistentes: 30/40 personas en línea y 6 presencial.

Talleres de Silencio

13 de enero, 17 de febrero, 9 de marzo, 18 de mayo, 5 de octubre, 9 de noviembre: *Experimenta un día de Silencio*. Comida incluida.
Asistentes: Entre 14 y 25 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

11 de junio: *Alimentación con conciencia*, a cargo de Rayini Pritamdas y Francisco Javier Santana, profesores de meditación Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 20 personas.

24 de octubre: *Equilibrio cuerpo-mente-alma*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: 20 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Clases para alumnos de Raja Yoga

Regularmente se realizaron clases de profundización para los alumnos que han acabado los cursos de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 383 personas en el año.

Talleres

Se realizaron talleres semanalmente a cargo de diferentes profesores: Inmaculada Galarza, Lourdes Hernández, María José López y Enrique Moreau, profesores de meditación Raja Yoga y miembros del equipo de coordinación en Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes anuales: 446 personas.

Algunos títulos son:

23 de mayo: *El poder de los hábitos*, a cargo de María José López.
Asistentes: 16 personas.

4 de julio: *Manejar la irritabilidad*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 15 personas.

5 septiembre*: De ser reactivo a responder desde la serenidad*, a cargo de Enrique Moreau.
Asisitentes:13 personas.

10 octubre: *Formas de afrontar situaciones complicadas y extremas*, a cargo de Inmaculada Galarza.
Asistentes: 18 personas.

CANTABRIA

Clases en línea para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización en línea por Zoom, excepto agosto, para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: Una media de 50 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

Talleres

ALBACETE

A cargo de Encarnación Royo:

10 enero: *Esfuerzo espiritual, siendo tu maestro interior.*
7 febrero: *Cocina vegetariana*.
21 febrero: *Relaciones armoniosas*.
13 marzo: *Transformar la ira en calma*.
12 junio: *Diálogos apreciativos.*
Diciembre: *Autoestima para ser feliz*.

Lugar: Centro Sociocultural Parque Sur.
Asistentes: 109 personas.

Alatoz

17 febrero: *Autoestima para ser feliz.*
Lugar: Centro Social Polivalente.
Asistentes: 27 personas.

CASTILLA Y LEÓN

Talleres

BURGOS

26 de octubre: *Taller de relajación y meditación para crear bienestar en la mente y en el cuerpo*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro Cívico Río Vena.
Asistentes: 62 personas.

LEÓN

23 de octubre: *Taller de relajación y meditación para crear bienestar en la mente y en el cuerpo,* a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro Cívico León Oeste (el Crucero).
Asistentes: 60 personas.

PALENCIA

16 de noviembre: *Taller de relajación y meditación para crear bienestar en la mente y en el cuerpo*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Biblioteca Pública.
Asistentes: 71 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

Talleres

13 de enero: *Significado espiritual de la muerte*, a cargo de Elizabeth Gayán y Marta Matarín.
Asistentes: 26 personas.

10 de marzo: *Soberanía personal para ser feliz*, a cargo de Lucila Carreño, profesora de Brahma Kumaris en Colombia.
Asistentes: 18 personas.

23 de marzo: *Los principales juegos de la mente*, a cargo de Inma Galarza.
Asistentes: 11 personas.

13 de abril: *Dependencia emocional o libertad*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 17 personas.

25 de mayo: *Alimentación sana y no violenta*, a cargo de Mª Dolores Arquillo y Teresa Taroncher, profesoras en Barcelona.
Asistentes: 21 personas.

1 de junio: *Cuida y ama tu cuerpo y tu alma*, a cargo de Jordi Segura, osteópata en Lleida.
Asistentes: 13 personas.

8 de junio: *Despertar la felicidad interior,* a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 12 personas.

20 de julio: *El poder curativo del perdón*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 17 personas.

31 de agosto: *Del miedo al amor*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 30 personas.

21 de septiembre: *Conócete y despliega tu autenticidad*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 25 personas.

28 de septiembre: *Gestión de las emociones: ¿Cómo evitar que te desborden?,* a cargo de Amadeo Dieste y Anabel Pérez.
Asistentes: 30 personas.

2 de noviembre: *Significado espiritual de la muerte*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 22 personas.

23 de noviembre: *La despedida y el duelo. Dar paso a lo nuevo,* a cargo de Arturo Solari, artista plástico, arte terapeuta y educador social.
Asistentes: 19 personas

Conversaciones del alma, cada jueves con Liliana Maffiotte.
Asistentes: 8 personas por sesión.

Subdelegación Espai de Meditació

6 de abril: *De la ira a la calma; métodos y prácticas*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 20 personas.

20 de junio: *La magia de la música; del instrumento y del alma*, a cargo de Elen Telles, profesora de Brahma Kumaris en Porto y de oboe en el Conservatorio de Música de Oporto.
Asistentes: 10 personas.

20 de marzo: *Lograr el objetivo con comprensión*, a cargo de Inma Galarza.
Asistentes:11 personas.

1 de junio: *Salud y bienestar físico y espiritual*, a cargo de Jordi Segura.
Asistentes: 10 personas.

21 de septiembre: *Conócete y despliega tu autenticidad*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 15 personas.

26 de octubre: *Vivir la paz, más allá de las dudas, las preocupaciones y el miedo,* a cargo de José Andrés Ramírez, profesor de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 10 personas.

Conversaciones del alma, cada lunes sesión con Liliana Maffiotte.
Asistentes: 15 personas.

Clases en línea para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: total anual 1.435 personas.

Terrassa

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se han realizado 16 clases, a cargo de Elizabeth Gayán y Marta Matarín.
Lugar: Centre Cívic Ca n'Aurell.
Asistentes: 5 personas por sesión.

GIRONA

Talleres

3 de febrero: *La fortaleza de la mujer y su identidad*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes:10 personas.

6 de abril: *Liberarse de los pensamientos inútiles*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 8 personas.

8 de junio: *Encontrar el bienestar con una mente calmada y pacífica*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 10 personas.

16 de noviembre: *El poder de los pensamientos: de las debilidades a las fortalezas,* a cargo de Pilar Quera.
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia.
Asistentes: 5 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Talleres

27 de enero: *El arte de reinventarse y vivir sin miedo*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

17 de febrero: *Alimentación y salud espiritual*, a cargo de Antonio Losa.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

7 de marzo: *Soberanía personal para ser feliz*, a cargo de Lucila Carreño.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

16 de marzo: *Gotas de oro*. Taller de introspección y expresión creativa, a cargo de Remei Barrio y Fuensanta Moreno.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 30 personas.

19 de junio: *Dieta Détox emocional y mental*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

31 de agosto: *La esencia de la Meditación Raja Yoga*, a cargo de Silvana Pacheco, profesora de meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 10 personas.

26 de octubre: *La senda hacia la maestría interior*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

18 de noviembre: *Conócete, despliega tu autenticidad*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 20 personas.

16 de diciembre: *La sinfonía del alma*, taller creativo a cargo de Nicolas Cretex, músico y profesor de Meditación Raja Yoga de Suiza.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 30 personas.

Alcobendas

21 de enero: *Détox mental y emocional*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Salón de actos de la Casa de las Asociaciones.
Asistentes: 20 personas.

17 de marzo: *Dejar de preocuparse y acabar con la ansiedad*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Salón de actos de la Casa de las Asociaciones.
Asistentes: 20 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los miércoles y los jueves.
Asistentes: Una media de 30 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Clases de Raja Yoga

Clases de profundización en Raja Yoga, impartidas por Carlos Sueiro, durante 35 jueves.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 52 personas.

Talleres

Talleres de Desarrollo personal, a cargo de Carlos Sueiro, Isabel Alonso y José Luis Sala durante 48 sábados.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 280 personas.

Charla y meditación sobre *Pensamiento positivo y valores*, a cargo de Isabel Alonso, durante 12 domingos.
Lugar: Centro de Proyecto Hombre.

Asistentes: 449 personas.

VALENCIA

Clases presenciales

Se impartieron 53 clases presenciales para profundizar en el estudio y la meditación Raja Yoga.
Asistentes: 478 personas.

Cabe destacar:

24 de abril: *Cómo incrementar mi amor por la introversión*, a cargo de Yogesh Sharda.
Asistentes:17 personas.

14 de septiembre: *Clase de profundización en el Raja Yoga*, a cargo de Jagruti Patel, profesora de Raja Yoga en Londres.
Asistentes: 21 personas.

27 de septiembre: *Clase de profundización en el Raja Yoga*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 28 personas.

Clases en línea

49 clases de profundización en el Raja Yoga.
Asistentes: 1267 personas.

Talleres

Enero: *Alimentación y salud espiritual*, a cargo de Antonio Losa.
Asistentes: 22 personas.

23 de abril: *¿A quién pertenece tu felicidad?*, a cargo de Yoguesh Sharda.
Asistentes: 32 personas.

Mayo: *El poder del perdón*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 29 personas.

Agosto: *Amar las virtudes, a* cargo de Antonio Losa.
Asistentes: 15 personas.

13 de setiembre: *Amor y humor para afrontar los retos*, a cargo de Jagruti Patel.
Asistentes: 30 personas.

27 de setiembre: *Gestión del diálogo interior,* a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 33 personas.

ILLES BALEARS

PALMA DE MALLORCA

Clases de profundización

Se impartieron 30 clases de profundización en la meditación Raja Yoga en el Espacio Interior de Brahma Kumaris, a cargo de Joan Borrell, Maite Calles, Ramón Ribalta y Pilar Roig.

Talleres
Se realizaron diferentes talleres a lo largo de todo el año con buena participación, a cargo de Joan Borrell, Maite Calles y Ramón Ribalta.

LA RIOJA

LOGROÑO

Talleres

14 de diciembre: *Taller de relajación y meditación para crear bienestar en la mente y en el cuerpo,* a cargo de José María Barrero.
Lugar: Casa de las Asociaciones.
Asistentes: 28 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente y durante todo el año, se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de meditación Raja Yoga, a cargo de Idoia Del Río.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: Una media de 6 personas.

GUIPÚZCOA

Lezo

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente, los sábados, se imparten clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de meditación Raja Yoga, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide.
Asistentes: una media de 6 personas.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Seis sesiones semanales de meditación Raja Yoga, a cargo de Ana Fernández Jurado, durante todo el año.
Lugar: Subdelegación de Almería
Asistentes: 150 personas.

GRANADA

Cinco sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año (excepto agosto), a cargo de Fulgencio Cuadrado.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 300 personas.

Meditaciones especiales

27 de septiembre: *Meditación especial y celebración de Rakhi*, con Encarnación Royo.
Asistentes: 12 personas.

16 de noviembre: *Meditación especial y celebración de Diwali*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 22 personas.

19 de diciembre: *Meditación especial y celebración comida navideña*, a cargo de Fulgencio Cuadrado.
Subdelegación en Granada.
Asistentes: 16 personas.

MÁLAGA

Sesiones de meditación tres o cuatro días por semana.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 722 personas.

Meditaciones especiales

20 de enero: *Experiencias de meditación*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 21 personas.

17 de septiembre: *Celebración Raksha Bandhan*, a cargo de María Moreno.
Lugar Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 31 personas.

19 de diciembre: *Celebración navideña*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 22 personas.

Torre del Mar

Sesiones de meditación dos viernes al mes, de enero a junio, a cargo de Juana Sánchez.
Lugar: Aula de movimiento.
Asistentes: 28 personas.

SEVILLA

Cada martes, miércoles, y viernes, sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas con charlas, en el Espacio de Meditación, a cargo de José Antonio Cruz, Fátima Macías, Margarita Perera, Juan Sánchez y Esperanza Santos, profesores de meditación Raja Yoga.
Asistentes: entre 8 y 20 personas.

Montequinto- Dos Hermanas

Cada martes y domingo, sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas con charlas, de enero a diciembre.

Meditaciones especiales

Cada domingo: *Santuario del Silencio*; Tiempo y espacio para el silencio y la meditación.

Del 26 al 29 de agosto: *Semana del Yoga*. Jornada para aprender la meditación Raja Yoga.

Asistentes: 32 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Se llevan a cabo sesiones de meditación con regularidad.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.
Asistentes: Entre 5 y 10 personas por sesión.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Cada viernes se realizaron meditaciones guiadas.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes anuales: 335 personas.

Meditaciones especiales

28 y 29 de noviembre: *Jornadas de Meditación Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 51 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Tres sesiones de meditación a la semana.
Total anual asistentes: 2850 personas.

Cabe destacar:

15 de enero: *Métodos para transformar viejos hábitos*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 20 personas.

21 y 22 de febrero: *Maestría de la mente, maestría del ser*, a cargo de José Andrés Ramírez.
Asistentes: 43 personas.

5 de marzo: *Saber adaptarse*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 15 personas.

10 de abril: *Práctica e impacto de la meditación*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 11 personas.

24 de abril: *El amanecer del alma*, a cargo de Patricia Mayer, coordinadora de Brahma Kumaris en París.
Asistentes: 15 personas.

4 de mayo: *Paz en la mente, ejercicios prácticos*, a cargo de Michael Timmings, profesor de Brahma Kumaris en Australia.
Asistentes: 34 personas.

5 de julio: Con Sister Urmil, profesora de meditación en Delhi, India.
Asistentes: 26 personas.

22, 24 y 25 de julio: *Semana del Raja Yoga*, a cargo de José Andrés Ramírez.
Asistentes: 55 personas.

21 de septiembre: *Vivir desde la paz*, con motivo del Día Internacional de la paz de Naciones Unidas, a cargo de Teresa Taroncher.
Asistentes: 19 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

Tres sesiones de meditación a la semana.
Asistentes:782 personas.

Del 2 de al 5 enero: *La esencia de lo extraordinario*, meditación especial por inicio del año, a cargo de Pilar Quera y José Andrés Ramírez.
Asistentes: 20 Personas.

10 de junio: *Experimentar la luz espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.
Asistentes: 30 personas.

26, 27 y 28 de agosto: *Semana del Raja Yoga*, a cargo de José Andrés Ramírez.
Asistentes: 72 personas.

18 de septiembre: *Meditación especial*, a cargo de BK Savitha, profesora de Meditación Raja Yoga en Mount Abu, India.
Asistentes: 17 personas.

Terrassa

Se han realizado 16 sesiones de meditación, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Centre Cívic Ca N'Aurell.
Asistentes: 140 personas.

GIRONA

Se han realizado sesiones de meditación semanalmente, impartidas por Pilar Quera.
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).
Asistentes: 10 personas en cada sesión.

LLEIDA

Sesiones de meditación todo el año, excepto julio y agosto, todos los lunes, a cargo de Rafael Llobet, profesor de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Sala Grupo Zen.
Asistentes: 5 personas en cada sesión.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones de meditación dos días por semana durante todo el año los martes y viernes (excepto festivos).
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 250 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

75 sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de Isabel Alonso, José Sala y Carlos Sueiro.
Asistentes: 310 personas.

San Juan

40 sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de Rosa Payá, profesora de meditación Raja Yoga.
Lugar: Tienda BIO.
Asistentes: 250 personas.

San Vicente del Raspeig

31 sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de José Sala.
Lugar: Asociación de Vecinos de Haygón.
Asistentes: 111 personas.

VALENCIA

13 de septiembre: *Meditación especial con motivo de Raksha Bandhan*, a cargo de Jagruti Patel.
Asistentes: 35 personas.

Durante el año se impartieron 52 sesiones semanales de charla y meditación.
Asistentes: 680 personas.

A destacar: *Yoga en la acción; Cuidarme espiritualmente; Experimentar con el silencio; El servicio con la mente; Crear paz y armonía a mi alrededor.*

ILLES BALEARS

PALMA DE MALLORCA

Sesiones de meditación por las mañanas: 91 sesiones.
Asistentes: 142 personas.

Sesiones de meditación por las tardes: 82 sesiones.
Asistentes: 346 personas.

Pòrtol

Se ofrecieron sesiones de meditación todos los martes y jueves, a cargo de Antonia Cañellas, profesora de meditación Raja Yoga y Ramón Ribalta.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga durante todo el año, a cargo de Idoia del Río, con un total de 36 sesiones de una hora y media cada una.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 488 personas.

GUIPUZKOA

Lezo

Sesiones de meditación dos días a la semana desde enero hasta julio y de octubre a diciembre, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide.
Lugar: Sala puerta Verde.
Asistentes: 336 personas.

5.- OTROS EVENTOS

RETIROS

CATALUÑA

BARCELONA

Veciana

Del 9 al 11 de febrero: *Expandir el alma*, a cargo de Remei Barrio y Marta Matarín.
Asistentes: 32 personas.

Del 26 al 29 de abril: *El poder transformador del amor*, a cargo de Patricia Mayer y Pilar Quera.
Asistentes: 30 personas.

Del 21 al 24 de junio: Reunión de Coordinadores y también de voluntarios de Cataluña, a cargo de Ellen Telles, profesora de Brahma Kumaris en Porto.
Asistentes: 45 personas.

Del 27 al 30 de junio: *El poder sanador del agradecimiento y la compasión*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 40 personas.

Del 13 al 15 de agosto: Retiro para profesores de toda España.
Del 15 al 18 de agosto: Retiro nacional para voluntarios.

Del 19 al 22 de agosto: Formación para nuevos profesores.
Asistentes: 102 personas.

Del 5 al 8 de septiembre: Retiro para la Comunidad Tamil de Europa.
Asistentes: 45 personas.

Del 18 al 20 de octubre: Retiro *Auto soberanía: la base de la felicidad*, a cargo de Guillermo Simó y Marta Matarín.
Asistentes: 35 personas.

Del 4 al 8 de diciembre: Retiro nacional de invierno para voluntarios.
Asistentes: 65 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

GUADALAJARA

Mohernando

A lo largo de 2024, en Madrid se han llevado a cabo 4 retiros residenciales de meditación en la casa de retiros de El Encinar. En cada retiro la participación ha sido de unos 50 asistentes. Los retiros combinan presentaciones de conocimiento espiritual, práctica de meditación, ejercicios de yoga, diálogos y paseos.

Del 3 al 6 de mayo: *Activa los 8 poderes del alma, la base para el bienestar*. A cargo de Paqui Martín, María Moreno y Guillermo Simó.

Del 14 al 17 de junio: *Conquista tus miedos y sé libre.* A cargo de Paqui Martín, Enrique Simó y Guillermo Simó.

Del 28 de agosto al 1 de septiembre: *Potencia tu inteligencia emocional, descubre tu inteligencia espiritual.* A cargo de Paqui Martín, Enrique Simó y Guillermo Simó.

Del 11 al 14 de octubre: *Poder espiritual para afrontar tiempos difíciles.* A cargo de Marta Matarín y Enrique Simó.

VARIOS

ANDALUCIA

SEVILLA

Montequinto

3 de noviembre: *Diwali, celebración de la luz y la paz*.
Asistentes: 63 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

18 de enero: *Conferencia sobre Brahma Baba: el poder transformador de la conexión con la Fuente.* Con motivo de la conmemoración del aniversario del fallecimiento del fundador, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 78 personas.

23 de abril: Cena con profesionales y meditación especial con la Dra. Ingrid Honkala.
Asistentes: 12 personas.

13 de julio: Encuentro de alumnos de Catalunya.
Asistentes: 24 personas.

12 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, con Rekha Vallishayee.
Asistentes: 45 personas.

17 de septiembre: *Celebración de Rakhi* con invitados, con BK Savitha.
Asistentes: 10 personas.

25 de noviembre: *Tecno diversidad: Imaginando futuros compartidos y diversos desde la tecnociencia*. Visita guiada a la sede de Brahma Kumaris. Organizado por Coreixample y el Ayuntamiento de Barcelona. Elizabeth Gayán y Marta Matarín compartieron cómo los canales de YouTube (Brahma Kumaris España y Brahma Kumaris Cataluña) han ayudado a miles de personas desde el inicio de la pandemia en 2020.

26 de noviembre: *Celebración de Diwali*.
Asistentes: 30 personas.

21 de diciembre: Concierto de Navidad.
Asistentes: 85 personas.

24 de diciembre: Meditación especial de Navidad.
Asistentes: 25 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

10 de junio: *Conversaciones inspiradoras y meditación especial* con profesionales, a cargo de Guillermo Simó.
Asistentes: 30 personas.

28 de noviembre: *Celebración de Diwali*.
Asistentes: 15 personas.

GIRONA

14 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, con Marta Matarín y Pilar Quera.
Asistentes:22 personas.

8 de noviembre: *Celebración de Diwali*.
Asistentes: 10 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Jornada al aire libre

28 de abril: *Convivencia espiritual en un entorno natural*, a cargo Guillermo Simó.
Lugar: Sierra de Tibi.
Asistentes: 16 personas.

6.- ACTIVIDADES EN LÍNEA

ÁMBITO NACIONAL

En 2024, hemos continuado con las actividades en el canal de YouTube Brahma Kumaris España, que se creó en 2020 con motivo del covid-19.

Diariamente se han impartido sesiones de meditación a cargo de profesores de las diferentes delegaciones y subdelegaciones de la Asociación, con la siguiente programación:

- De lunes a sábado: Meditación guiada a las 8:00 h.
- Miércoles: Conferencia y meditación a las 16:00 h.
- Diariamente: Conferencia y meditación a las 19:00 h.

A lo largo de todo el año se realizaron 504 vídeos, con 3.453.222 visualizaciones.

Se han incorporado a nuestro canal 11.418 personas y las actividades han sido compartidas 131.729 veces.

Actualmente hay más de 64.300 suscritos al canal.

A continuación, aportamos algunos enlaces:

Meditación y conferencia: "*Escucha tu sabiduría interior*", con Enrique Simó. 48.656 visualizaciones
https://www.youtube.com/watch?v=fPabywOzX8o

Meditación y conferencia: "*La sabiduría del desapego*", con Guillermo Simó. 3.030 visualizaciones
https://www.youtube.com/live/PjH_XZ5k9I0

Meditación y conferencia: "*Cómo perdonar cuando no puedes olvidar*", con Esperanza Santos. 3.639 visualizaciones
https://www.youtube.com/live/DccLkCSePTk

Meditación y conferencia: "*Meditar para convertir las emociones en sentimientos*", con José A Cruz. 1.319 visualizaciones
https://www.youtube.com/watch?v=2Y1xHIHw4Fc

Meditación de la mañana: "*Sal de la jaula y vuela*", con Elizabeth Gayán. 4.919 visualizaciones.
https://www.youtube.com/live/-vhSgZY4YYU

Meditación de la mañana: "*Superar retos y crecer*", con María Moreno. 3.205 visualizaciones
https://www.youtube.com/live/_uqkgvXZaAc

Meditación de la mañana: "*¿Qué atraigo a mi vida?*", con Marta Matarín. 4.351 visualizaciones.
https://www.youtube.com/live/z0fO3M23rhM

ÁMBITO INTERNACIONAL

Colaboraciones con centros de Brahma Kumaris en otros países:
Varios profesores de Brahma Kumaris España han participado en conferencias, talleres y clases de profundización con participantes de otros países, gracias a las diferentes plataformas en línea.

7.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2024 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año, para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología, espiritualidad y diversidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

Fulgencio Cuadrado forma parte de estas dos Redes: "Religiones y espiritualidad por la convivencia" y "Ecología y espiritualidad", que se reúnen para tratar temas relacionados con el medioambiente, paz, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: hinduismo, judaísmo,

budismo, cristianismo, islam, comunidad Bahá'í y Brahma Kumaris. Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.
Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

Reuniones periódicas durante el año para compartir sobre el diálogo interreligioso. Participación en línea en otros eventos interreligiosos de diferentes comuniones en los que participamos.

CATALUÑA

BARCELONA

Elizabeth Gayán forma parte del grupo interreligioso de Gracia, que se reúnen en los Lluïsos de Gracia, con la participación de diferentes representantes de tradiciones religiosas y espirituales.

Marta Matarín participa el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de Audir, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal. Encuentros mensuales en línea.

También forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de Audir y se han reunido dos veces en línea.

Anabel Pérez forma parte del grupo interreligioso de Emergencia Climática y Espiritualidad que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Pilar Quera representa a Brahma Kumaris en la XIP (Xarxa Interreligiosa per la Pau), promovida por Justícia i Pau.

Manresa

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa y participan representantes del centro de Barcelona en sus diferentes reuniones y eventos.

LLEIDA

Rafael Llobet, como representante de Brahma Kumaris, forma parte del Grupo Interreligioso, que se reúne cada primer lunes de cada mes.
Local: Bisbat de Lleida.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Reunión primer martes de cada mes de la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.). En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión, meditación y diálogo interreligioso, con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de once confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, que ha participado en 9 ocasiones.

VALENCIA

Foro Transcendence: Participación como entidad colaboradora en este foro interreligioso internacional. Con la participación de diferentes tradiciones religiosas y espirituales: cristianos, budistas, musulmanes, judíos, hinduistas, Fe Bahá'í y Brahma Kumaris.

Proyecto ALUZAR: Este proyecto analiza transformaciones sociales, diálogo interreligioso y desarrollo sostenible en el contexto valenciano y ha sido coordinado por Francisco Arenas Dolz (Universitat de València) y Zoraida Mendiwelso-Bendek (Lincoln University), con la financiación de la Fundación Pluralismo y Convivencia.

El proyecto persigue potenciar las alianzas entre las universidades y las comunidades, fortalecer la sociedad civil y el tercer sector y ofrecer una oportunidad de reflexión a quienes, desde diferentes perspectivas, deseen contribuir al diálogo interreligioso y la construcción de un mundo cívico.

María Moreno ha participado en el proyecto como representante de Brahma Kumaris, participando en las reuniones organizativas, en una mesa redonda, en la elaboración de un libro y en la presentación pública del libro en la Universitat de València (Estudi General).

En este proyecto han participado, junto a Brahma Kumaris, representantes de las siguientes tradiciones: judía, católica, protestante, ortodoxa, musulmana, budista, hinduista, sikh y Fe Bahá'í.

Espai Vert: Participación regular durante el año en las reuniones periódicas, tanto presenciales como en línea, de esta asociación interreligiosa valenciana.

En dichas reuniones, realizadas con el objetivo de promover el diálogo social e interreligioso, han participado las siguientes tradiciones religiosas: judía, católica, protestante, musulmana, budista, hinduista, y Fe Bahá'í.

ILLES BALEARS

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Pilar Roig acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

2 de marzo: Jornada de reflexión y encuentro dentro del Foro de Ecología y Espiritualidad, tratando diferentes temas, como *Bondad y compromiso con el mundo y Cuidado de nuestra salud y la del planeta*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Con la participación de Fulgencio Cuadrado, como representante de Brahma Kumaris.
Lugar: Convento Comendadoras de Santiago.
Asistentes: 20 personas.

16 mayo: Foro de Ecología y Espiritualidad. Mesa redonda: *Hay solución, frente a la eco ansiedad y el negacionismo*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Con la participación de Esperanza Santos como representante de Brahma Kumaris.
Lugar: UGR, Instituto de la paz y los conflictos.
Asistentes: 54 personas.

16 noviembre: Mesa redonda: *Las religiones y espiritualidades ante los actuales conflictos bélicos.* Convoca Fundación Centro Persona y

Justicia. Diversos ponentes de distintas religiones y colectivos espirituales. Con la participación de Esperanza Santos como representante de Brahma Kumaris.
Lugar: Jerez del Marquesado.
Asistentes: 53 personas.

14 diciembre: Encuentro de reflexión y dialogo, dentro del Foro de Ecología y Espiritualidad: *Navidad, construyendo caminos para la paz*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos.
Lugar: Salón de Plenos Excmo. Ayuntamiento.
Asistentes: 80 personas.

SEVILLA

25 de enero: *Ninguna razón para la guerra. Todas las razones para la paz.*
Lugar: Centro Arrupe.
Asistentes: 70 personas.

5 de junio: *Crear un ambiente de paz*. Dedicado al día mundial del medio ambiente de Naciones Unidas.
Lugar Centro Arrupe.
Asistentes: 80 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

24 de mayo: *Participación en La Semana por la paz*; Espacio de Silencio, Meditación y cuidado de la paz. En memoria de Arcadi Oliveras. Con participación de diferentes tradiciones espirituales y convicciones presentes en la ciudad.
Organizado por la Dirección General de Asuntos Religiosos de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Barcelona y la XIP (Xarxa Interreligiosa per la pau y Audir). Pilar Quera participó con una meditación inicial.
Lugar: Plaza Sant Jaume.

14 de septiembre: *Participación en el encuentro interreligioso* organizado por la Comunidad Hare Krishna. Con participación de diferentes entidades. Elizabeth Gayán representó a Brahma Kumaris con una ponencia.
Lugar: Torre Jussana.
Asistentes: 60 personas.

5 de octubre: 8ª Jornada de Espiritualidad y No-Violencia: "*Paz hoy más que nunca"*, con la participación de Fe Bahá'í, Casa del Tíbet, Mundo sin Guerras y sin violencia, Mensaje de Silo y Brahma Kumaris. Marta Matarín representó a la asociación en este evento.
Lugar: Salón de Actos Brahma Kumaris.
Asistentes: 53 personas.

17 de noviembre: *XX Oración Interreligiosa,* con motivo del Día Mundial en Memoria de las víctimas de accidentes de tráfico de Naciones Unidas, con mensaje de Marta Matarín.
Lugar: Monasterio de Sant Pau del Camp.
Asistentes: 30 personas.

21 de noviembre: Iniciativas Interreligiosas para enfrentar el cambio climático: *Esperanza y acción: respuesta interconfesional para el cambio climático*. Con la participación de Marta Matarín.

L'Hospitalet de Llobregat

29 de febrero: *Semana de la Armonía Interconfesional*. Con la participación de Anabel Pérez.
Lugar: Centro de Estudios.

6 de noviembre: Mesa redonda*: Emergencia climática y tradiciones Religiosas.* Con la participación de Iglesia Evangélica, Justícia i Pau, Iglesia Católica y religión musulmana. Participa Anabel Pérez.
Lugar: Salón de Actos Centro cultural Santa Tecla.

Manresa

17 de febrero: *El silencio como escuela y escucha del corazón*: experiencia contemplativa con diferentes tradiciones religiosas y espirituales. Organizado por la Asociación Sociocultural Xarxa de Manresa y el Grupo de diálogo Interreligioso. Participa Alfred Matarín.
Lugar: Centro Cultural el Casino.
Asistentes: 10 presenciales y 8 en línea.

Terrassa

21 de septiembre: Con motivo del Día Internacional de la paz de Naciones Unidas la comunidad Bahá'í organizó un evento con presencia de autoridades de la ciudad, así como miembros de diferentes tradiciones religiosas y espirituales. Participa Marta Matarín, como representante de Brahma Kumaris.
Lugar: Centro Bahá'í.
Asistentes: 60 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

1 de junio: Acto Interreligioso e intercultural por la paz *Encuentro por la Paz.* Reflexiones, oraciones, canciones y danzas por la paz. Organizado por la M.I.A. y otras entidades de espiritualidades diversas y con la asistencia de los representantes de Brahma Kumaris, Isabel Alonso y Carlos Sueiro.

Lugar: Parque Pedro Goitia (colonia Requena).
Asistentes: 70 personas.

VALENCIA

16 de enero: Encuentro Interreligioso Sophia, con el tema *El cuidado a los demás: una perspectiva espiritual.*

Participan: Lucía Ramón, teóloga católica y profesora de Ecumenismo en la Facultad de Teología de Valencia; Rezvan Esfijanium, miembro de la comunidad Bahá'í; Dori García, teóloga Sufí; María Zamora, psicóloga budista y Elizabeth Gayán, como representante de Brahma Kumaris en Valencia.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 5 personas.

12 de abril: I Foro Multirreligioso y Social. En este evento Brahma Kumaris se adhirió y firmó con otras siete organizaciones, la Declaración interreligiosa sobre la acción social, fruto del trabajo conjunto desarrollado durante 2024, en el marco del proyecto "Alianza multirreligiosa", para abordar los retos sociales desde la Agenda 2030" (ALUZAR). Financiado por la Fundación Pluralismo y Convivencia y coordinado por la Universitat de València, en asociación con la Universidad de Lincoln del Reino Unido.

Se presentó la ponencia: *Proyecto cuando yo cambio, el mundo cambia*, a cargo de María Moreno. Fue elaborada a partir de los resultados de este proyecto de difusión de valores y herramientas espirituales para la transformación personal, y para contribuir a la paz en el mundo. Proyecto que se desarrolla en línea desde 2020 al 2024 inclusive, gracias al canal de Youtube España.
Lugar: Salón de actos del Colegio Mayor Rector Peset de la Universitat.
Asistentes: 75 personas.

22 de mayo: Participación en *VI Jornadas Tradiciones Religiosas y Paz*, con la oración contemplativa del foro interreligioso internacional FIIT.

Participa María Moreno como miembro de foro Transcendence y representante de Brahma Kumaris.
Lugar: Sede del SJM (Servicio Jesuita a Migrantes) de Valencia.

27 de mayo: Publicación del libro *Transformaciones sociales, diálogo interreligioso y desarrollo sostenible en el contexto valenciano.* En este libro se incluye el capítulo sobre el *Proyecto Cuando yo cambio, el mundo cambia* de Brahma Kumaris.

Este libro se ha escrito en el marco del Proyecto ALUZAR y ha sido coordinado por Francisco Arenas Dolz (Universitat de València) y Zoraida Mendiwelso-Bendek (Lincoln University), con la financiación de la Fundación Pluralismo y Convivencia.

14 de junio: Participación de María Moreno en la presentación del libro.
Lugar: Sala de Juntas de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universitat.
Asistentes: 56 personas.

EXTREMADURA

CÁCERES

Acebo

26-29 de julio: Participación en las primeras jornadas del FIIT (Foro Interreligioso Internacional Transcendence): *Retiro, reflexión y espiritualidad,* junto con diferentes tradiciones religiosas y espirituales; Fe Bahá'í, judaísmo, islam, catolicismo, cienciología Brahma Kumaris y Vedanta. Durante el retiro se celebró la asamblea general del foro. Participa Elizabeth Gayán, por parte de Brahma Kumaris, como secretaria del foro.

Asistentes: 25 personas.

7.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el año 2024 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
2.- Meditación Mundial por la Paz.
3.- Otros.

1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Guillermo Simó participa activamente en las reuniones organizadas por el proyecto **Construir un Mundo Mejor**, un proyecto que surge del compromiso consciente y activo de diferentes entidades e individuos, sin distinción de raza, cultura, sexo o religión, en la construcción de la paz que el mundo necesita. https://www.construirunmundomejor.org

Es una iniciativa global, abierta, sin afiliación política o religiosa a la que puede adherirse cualquier persona o grupo que desee contribuir a

una cultura de la Paz y Conciencia que suscriba los principios recogidos en la Declaración por la Paz Mundial.

23 de enero: José María Barrero participó en este proyecto con la ponencia *Meditación Raja Yoga y salud espiritual*.

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

ALMERIA

Asistentes: 10 personas por sesión.
Lugar: Subdelegación de Almería.

GRANADA

Asistentes: 86 personas.
Lugar: Subdelegación de Granada.

MÁLAGA

Asistentes: 168 personas.
Lugar: Subdelegación de Málaga.

SEVILLA - Montequinto

Asistentes: 20 personas por sesión.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Asistentes: 144 personas.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

CANTABRIA

Santoña

Cada tercer domingo de mes de julio a diciembre, meditación mundial por la paz en línea, a cargo de José María Barrero.
Asistentes: una media de 35 personas por sesión.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Cabe destacar:

21 de enero: *Experiencia de la eternidad del alma*, a cargo de Enrique Simó, en el contexto de la Meditación Mundial por la Paz.

17 de marzo: *El secreto de la paz interior*, a cargo de Enrique Simó, en el contexto de la Meditación Mundial por la Paz.

21 de abril: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de la Madre Tierra de Naciones Unidas.

16 de junio: *Meditación por la paz mundial,* dedicada al Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas.

17 de noviembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de las Víctimas de Accidentes de Tráfico de Naciones Unidas.

Total asistentes: 426 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

Cabe destacar:

21 de abril: *Meditación por la paz mundial,* dedicada al Día Internacional de la Madre Tierra de Naciones Unidas.

16 de junio: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas.

17 de noviembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de las Víctimas de Accidentes de Tráfico de Naciones Unidas.

Asistentes: 80 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Asistentes: 180 personas.
Lugar: Delegación de Madrid.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

A cargo de Carlos Sueiro, Isabel Alonso y José Luis Sala.
Asistentes: 90 personas.
Lugar: Subdelegación de Alicante.

VALENCIA

Asistentes: 162 personas.
Lugar: Delegación de Valencia.

ILLES BALEARS

PALMA DE MALLORCA

Asistentes: 110 personas.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.

3.- OTROS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Charlas con meditación en el Espacio de Meditación de Sevilla.

Cabe destacar:

11 de marzo: *Cómo perdonar, cuando no puedes olvidar*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 65 personas.

25 de mayo: *Todo va a estar bien*. Charla e inauguración del nuevo espacio de meditación, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 15 personas.

17 de junio: *Del miedo a la valentía,* a cargo de Inmaculada Galarza.

7.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas durante el 2024 en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, fueron las siguientes:

CATALUÑA

BARCELONA

Brahma Kumaris tiene un convenio de colaboración con el Hospital Vall d'Hebrón. Se han realizado las siguientes actividades:

Sesiones de relajación semanalmente para los pacientes, familiares y profesionales, en la Unidad de Lesionados Medulares en el Hospital de Traumatología, Rehabilitación y Quemados.
Asistentes: 66 personas.

15 y 25 septiembre y 3 octubre: Taller *Autoestima, salud y calidad de vida* en el espacio Domum, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 14 personas.

19 septiembre, 20 noviembre, 18 diciembre: Sesiones de relajación y meditación en el espacio Domum (pacientes oncológicas), a cargo de Elizabeth Gayán y Marta Matarín.
Asistentes: 9 personas.

Semana de la Salud

Organizada por el grupo de comerciantes Coreixample.

8 de noviembre: Con motivo de la Feria de la Salud y el Bienestar realizada en calle Girona, se ofrecieron sesiones de meditación en l'Espai de Meditació.

7.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Las actuaciones realizadas durante el año 2024, en el marco de la actividad 5: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, fueron:

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

ALMERIA

Tres jueves al mes: Sesiones de pensamiento positivo y meditación, a cargo de Ana Fernández Jurado.
Lugar: CIS: Centro de Inserción social.
Asistentes: 10 internos.

Tres viernes al mes: Sesiones de pensamiento positivo y meditación en el módulo 1, 8 y 21, a cargo de Ana Fernández Jurado.
Lugar: Centro Penitenciario El Acebuche.
Asistentes: 15 internos.

24 de septiembre: El delegado del Gobierno de España en Andalucía presidió el acto de entrega de las condecoraciones con motivo del Día de la Merced, destacando el trabajo excepcional de los funcionarios de prisiones y colaboradores externos. Ana Fernández recibió el premio por su colaboración a través de la asociación Brahma Kumaris.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Desde la Asociación Brahma Kumaris de Madrid se ofrecieron mensualmente talleres de meditación para los internos del Centro Penitenciario de Navalcarnero, a cargo de Guillermo Simó y Juana Montero, profesora de meditación Raja Yoga.
Asistentes: entre 5 y 15 personas por sesión.

7.6. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL AMBITO DE LA EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES.

Las actuaciones realizadas durante el 2024, en el marco de la actividad 6: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES, han sido las siguientes:

1.- Eventos realizados en el ámbito de la educación.
2.- Difusión de publicaciones.
3.- Participación en ferias.

1.- EVENTOS REALIZADOS EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

El programa educativo *Valores para Vivir* de Brahma Kumaris, está dirigido al profesorado de los diferentes niveles educativos. Este año han participados profesores de educación primaria, secundaria y de adultos. La programación propuesta es aprobada por la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma Canaria.

Los valores tratados fueron: Flexibilidad, Fortaleza, Ecuanimidad, Confianza, Resiliencia, Amistad y La Paz.

Lugar: Centro de formación del profesorado.
Asistentes: 9 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

8 y 9 de octubre: *Taller sobre yoga y meditación* en la Escuela Vedruna de Gracia, para alumnos de ESO, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 104 personas.

2.- DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES

En todos los centros de la Asociación se venden publicaciones para favorecer la práctica de la meditación y como bibliografía de los cursos y actividades que se imparten.

CATALUÑA

BARCELONA

Envío de publicaciones a domicilio mediante un blog para su difusión: aembk.es.

21 de noviembre: Presentación del libro: *8 estrategias de Mindfulness*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Espai de Meditació.
Asistentes: 18 personas.

3.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

27 de septiembre: Participación con stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas, encuentro para promover la participación y el voluntariado.
Lugar: Plaza de San Juan de Arucas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

1 al 5 de mayo: Feria del Libro.
Lugar: Parque García Sanabria.

4 de mayo: Presentación del libro *Sentirse en plenitud*, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Espacio Cultural de la Feria del Libro.
Asistentes: 25 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

23 de abril: Feria de Sant Jordi, con stand participativo.
Lugar: Subdelegación Espai de Meditació.

Del 9 al 12 de mayo: Biocultura, con stand informativo.
Lugar: Palau Sant Jordi.

En el marco de la feria:

11 de mayo: Conferencia: *Beneficios de la meditación en un mundo cambiante*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 20 personas.

12 de mayo: Conferencia: *La libertad de limitarse*, a cargo de Miquel Vidal Gil, empresario y consultor en el ámbito de Sostenibilidad; dirección y comunicación en la Escuela de Administración de Empresas Liderazgo e Innovación Social ESADE.
Asistentes: 35 personas.

7.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERIA

Prensa

24 de septiembre: Periódico Teleprensa: Apareció en prensa la información sobre el acto de entrega de las condecoraciones, tal como se indica en la página 78.

MÁLAGA

Prensa

22 de septiembre: Entrevista a María Moreno en el periódico local Sur, con el título *Lo más inteligente es ser buena persona.*

Radio

22 de enero: Entrevista en Onda Cero Málaga a Marta Matarín.
24 de mayo: Entrevista en canal radio Málaga a Guillermo Simó.
17 de septiembre: Entrevista en canal radio Málaga a María Moreno.
18 de septiembre: Entrevista en Onda Cero Málaga a María Moreno.

SEVILLA

Radio

• Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 92.3 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008 y está presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez, Guillermo Simó y Enrique Simó entre otros.

• Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite una vez al mes entre 02:00 y 03:00 de la mañana.

En este periodo, el apartado de colaboración de Brahma Kumaris trata sobre las *Claves para un equilibrio saludable en nuestra vida* y cuenta con la colaboración de Esperanza Santos. A destacar:

28 de septiembre: *La clave de tu propio sustento*.
26 de octubre: *La clave de ir hacia dentro y salir*.
23 de noviembre: *La clave de la complementariedad*.
28 de diciembre: *La clave de ser consciente, pero no crítico*.

CATALUÑA

BARCELONA

2 de mayo: Artículo de Marta Matarín en la web de Justícia i Pau con el título *Vivir o ser vivido.*