

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL  
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

**España 2023**



BRAHMA KUMARIS



**ÍNDICE**

2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD .....	4
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES .....	10
4.	USUARIOS.....	11
5.	MEDIOS PERSONALES.....	12
6.	LOCALES .....	13
7.	SERVICIOS.....	16
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2023 .....	17
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	17
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	54
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN.....	61
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD .....	66
8.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	67
8.6.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES. ....	68
8.7.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....	70

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Porta 9
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08016
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmaKumaris.org
Web nacional:	www.brahmaKumaris.es
CIF:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

### A nivel estatal

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

### Andalucía

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Dos Hermanas, con el número 572, desde 2022

***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.
- ◆ Miembro de las Redes "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y Red "de Ecología y Espiritualidad" en Granada, (en proceso de constitución).
- ◆ Miembro y cofundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

**Aragón**

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

**Baleares*****Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

**Canarias*****Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 371, desde el año 2000.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes de Las Palmas.

## **Cataluña**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de AUDIR, Barcelona.
- ◆ Miembro de la XIP, grupo interreligioso por la paz, de Justícia i Pau, Barcelona.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Lleida.

### ***Ejes comerciales:***

- ◆ Miembro de CorEixample, eje comercial de Eixample Dret, Barcelona, desde 2003.
- ◆ Miembro de Fabra Virrei, eje comercial en Nou Barris, Barcelona, desde 2021.

## **Comunidad Autónoma de Madrid**

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

## **Comunidad Valenciana**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia", Valencia.
- ◆ Forma parte del grupo interreligioso e intercultural Espai Vert, Valencia.
- ◆ Forma parte del Foro Interreligioso Internacional Transcendence (FIIT) desde el 19 de febrero de 2021, Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

## **Fines de la Asociación**

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, autogestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.

- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajastán y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.

- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones y subdelegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Bilbao, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.

### **3. SOCIOS - SIMPATIZANTES**

Nº total de socios: 649

Nº total de socios de número: 50

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

## **4. USUARIOS**

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos nacionales e internacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

## 5. MEDIOS PERSONALES

### 1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

### 2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

### 3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 123 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

### 4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. 42.159.867-Q.
- Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Tesorera: Marta Matarin Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
- Vicesecretaria: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.

## 6. LOCALES

### 1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

#### **OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN**

Porta 9  
08016 Barcelona  
T. 93 4877667  
barcelona@es.brahmakumaris.org

#### **DELEGACIONES**

##### **Las Palmas de Gran Canaria**

Urbanización residencial Reina Mercedes  
Bloque 2 local 9 escalera 1  
Barranco de la ballena  
35012 Las Palmas de Gran Canaria  
T. 928 360 564 - 640 710 251  
laspalmas@es.brahmakumaris.org

##### **Madrid**

Alba de Tormes 4  
28025 Madrid  
T. 91 522 94 98  
madrid@es.brahmakumaris.org

##### **Sevilla**

Espacio de Meditación:  
Av. de Cádiz 13 - 41004 Sevilla  
Numa s/n (frente al nº 17)  
41089 Montequinto. Dos Hermanas. Sevilla  
T. 954 563 550  
sevilla@es.brahmakumaris.org

##### **Valencia**

Hernán Cortés 24, 1º 1ª  
46004 Valencia  
T. 963 518 181  
valencia@es.brahmakumaris.org

**SUBDELEGACIONES****Alicante**

San Carlos 39, entlo.  
03012 Alicante  
T. 865 681 695  
alicante@es.brahmakumaris.org

**Almería**

Doctor Giménez Canga Argüelles  
N.24, 1ª  
04005 Almería  
T. 950 952 221  
infoalmeria@aembk.org

**Barcelona**

Roger de Llúria, 54  
08009 Barcelona  
T. 936 764 819  
centreinformacio@aembk.org

**Bilbao**

General Concha 25, 4º  
48010 Bilbao  
Tel. 622 725 840  
infobilbao@aembk.org

**Granada**

José Jiménez Díez, 8. Local G  
18007 Granada  
T. 958 262 315  
granada@es.brahmakumaris.org

**Málaga**

Hilera 10, 2-A  
29007 Málaga  
T. 686 002 268  
malaga@es.brahmakumaris.org

**Mallorca**

Son Dameto, 4 bajos  
07013 Palma de Mallorca  
T. 971 418 032  
mallorca@es.brahmakumaris.org

**Santa Cruz de Tenerife**

Pi y Margall 1, 2º  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
T. 922 283 098 – 696 83 12 57  
tenerife@es.brahmakumaris.org

**Tenerife Sur**

Galicia 8, 2-I  
Residencial La Oineda  
38660 Torviscas Alto-Adeje  
Tenerife Sur  
T. 922 283 098 – 696 83 12 57  
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Islas Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

## 2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas.

## 7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas con enfermedades específicas (depresión, drogadicción...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONGs

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

## **8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2023**

### **8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES**

Las actuaciones realizadas durante el año 2023 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.
- 6.- Actividades on-line (\*)

#### **1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES**

##### **ANDALUCÍA**

##### **ALMERÍA**

20 de abril: *Calma tu mente*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de la Asociación en Madrid y miembro del equipo de coordinación nacional.  
Lugar: Salón de actos de la Asociación Teléfono de la Esperanza.  
Asistentes: 70 personas.

24 de abril: *Volver a confiar en mí, en los demás y en la vida*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 60 personas.

3 de mayo: *¿Quién es el dueño de tu felicidad?*, a cargo de Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.  
Lugar: Salón de Actos de la Biblioteca Villaespesa.  
Asistentes: 94 personas.

8 de julio: *Ganar sin luchar*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía y miembro del equipo de coordinación nacional.  
Lugar: Salón de actos de la Asociación Teléfono de la Esperanza.  
Asistentes: 70 personas.

22 de septiembre: *Borrar la negatividad de tu mente*, a cargo de Urvashi Patel, profesora de Brahma Kumaris en Londres.  
Lugar: Salón de Actos de la Biblioteca Villaespesa.  
Asistentes: 200 personas.

23 de noviembre: *Sanar las emociones atrapadas*, a cargo de Guillermo Simó, coordinador de la Asociación en Madrid y miembro del equipo de coordinación nacional.  
Lugar: Salón de actos de la Asociación Teléfono de la Esperanza.  
Asistentes: 67 personas.

## **CÓRDOBA**

10 de enero: *Encontrar tu centro*, a cargo de Paqui Martín, coordinadora de la Asociación en Córdoba.  
Lugar: Hermandades del trabajo.  
Asistentes: 22 personas.

7 de febrero: *Descubrir puntos ciegos*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Hermandades del trabajo.  
Asistentes: 37 personas.

14 de febrero: *Cambiar la intranquilidad en calma*, a cargo de José María Barrero, coordinador de la Asociación en Cantabria.  
Lugar: Hermandades del trabajo.  
Asistentes: 28 personas.

19 de septiembre: *Actitud, conciencia y visión*, a cargo de Paqui Martín.  
Lugar: Hermandades del trabajo.  
Asistentes: 31 personas.

## **GRANADA**

17 de abril: *Cultivar una vida con sentido*, a cargo de Ramón Ribalta, coordinador de la Asociación en Mallorca.  
Lugar: Centro Cívico Zaidin.  
Asistentes: 19 personas.

4 de mayo: *¿Quién es dueño de tu felicidad?*, a cargo de Yogesh Sharda.  
Lugar: Centro Documentación Científica.  
Asistentes: 34 personas.

9 de julio: *Soltar el pasado*, a cargo de John Mc Connell, formador, trabajador social y profesor de meditación en Reino Unido.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 23 personas.

16 de noviembre: *Cómo navegar por la incertidumbre*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Centro Cívico Beiro.  
Asistentes: 76 personas.

## **MÁLAGA**

14 de enero: *Cambiar la intranquilidad de la mente en calma interior*, a cargo de Jose María Barrero.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 52 personas.

1 de febrero: *Descubre tu potencial*, a cargo de Paqui Martín.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 43 personas.

1 de marzo: *Tu mente en paz, tu corazón feliz*, a cargo de Fátima Macias, profesora de la asociación en Sevilla.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 52 personas.

12 de abril: *Cultivar una vida con sentido*, a cargo de Ramón Ribalta.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 55 personas.

10 de mayo: *Del apego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 40 personas.

7 de junio: *Ganar sin luchar*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 50 personas.

12 de julio: *Soltar el pasado*, a cargo de John Mc Connell.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 45 personas.

21 de septiembre: *No importa lo que pase, siéntete bien*, a cargo de Urvashi Patel.  
Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 120 personas.

7 de noviembre: *El juego de la mente*, a cargo de Mochis Aguilar, profesora de la asociación en Málaga.

Lugar: Biblioteca Pública Provincial.

Asistentes: 25 personas.

14 de noviembre: *Cómo superar los obstáculos y mantener la paz y la felicidad*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 46 personas.

15 de noviembre: *Conviértete en el artista de tu vida*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 70 personas.

21 de diciembre: *Llena tu vida de luz*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 50 personas.

### **San Pedro de Alcántara**

13 de julio: *El arte de las buenas relaciones*, a cargo de John Mc Connell.

Lugar: Centro Cívico.

Asistentes: 10 personas.

### **SEVILLA**

Hubo un total de 30 conferencias impartidas por diferentes profesores de meditación Raja Yoga, durante los meses de enero a diciembre en el Centro Cívico Torre del Agua, con un total de unas 1600 asistentes. Cabe destacar:

16 de enero: *Salir de la cárcel de tus pensamientos*, a cargo de Enrique Simó.

20 de febrero: *Aprender a cuidar de mí mismo*, a cargo de Jose María Barrero.

10 de abril: *Cultivar una vida con sentido*, a cargo de Ramón Ribalta.

8 de mayo: *¿Quién es dueño de tu felicidad?*, a cargo de Yogesh Sharda.

22 de mayo: *El valor de este momento*, a cargo de Marta Matarín, miembro del equipo de coordinación en Cataluña y miembro del Equipo de Coordinación Nacional.

23 de octubre: *Qué hacer con el desánimo y la tristeza*, a cargo de María Moreno, miembro del equipo de coordinación en Valencia y miembro del Equipo de Coordinación Nacional.

## **Dos Hermanas**

12 de enero: *Los secretos de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Centro Cultural. Biblioteca de Montequinto.  
Asistentes: 38 personas.

25 de julio: *Liberarse de las dependencias emocionales*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Biblioteca Municipal Pedro Laín Entralgo.  
Asistentes: 27 personas.

11 de septiembre: *Siéntete seguro y en paz*, a cargo de Urvashi Patel.  
Lugar: Biblioteca Municipal Pedro Laín Entralgo.  
Asistentes: 38 personas.

13 de noviembre: *Cómo navegar por la incertidumbre*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 100 personas.

## **ARAGÓN**

### **TERUEL**

22 de diciembre: *El jardín del alma*, impartida por Rosa Rubio, profesora de Meditación Raja Yoga.  
Lugar: Hogar de personas mayores Turai.  
Asistentes: 25 personas.

### **Bueña**

Conferencias impartidas por Rosa Rubio:

11 de marzo: *Liberarnos de las preocupaciones*.  
Lugar: Centro Social.  
Asistentes: 15 personas.

22 de abril: *El valor de la vida*.  
Lugar: Centro Social.  
Asistentes: 12 personas.

28 de octubre: *Fluye con la vida, no fuerces nada.*

Lugar: Centro Social.

Asistentes: 16 personas

25 de noviembre: Vivir sin miedo.

Lugar: Centro Social.

Asistentes: 13 personas

23 de diciembre: *El jardín del alma.*

Lugar: Centro Social.

Asistentes: 10 personas.

## **ZARAGOZA**

19 de junio: *Limpiar la mente y el corazón*, a cargo de Elisabeth Gayán, miembro del equipo de coordinación en Cataluña y miembro del Equipo de Coordinación Nacional.

Lugar: FNAC.

Asistentes: 32 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

9 de febrero: *Prácticas para afrontar retos y alcanzar bienestar interior*, a cargo de Mariane Lizana, directora de Brahma Kumaris en Costa Rica.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 20 personas.

24 de abril: *Atreverse a vivir*, a cargo de Marina Santana, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 12 personas.

27 de mayo: *El arte de reinventarse y vivir sin miedo*, a cargo de Margarita Dos Santos, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 10 personas.

26 de junio: *Sufrir, ¿es inevitable?*, a cargo de Margarita Dos Santos.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 13 personas.

13 de julio: *Sanar el corazón*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 22 personas.

14 de julio: *Meditar para fortalecer el ser*, a cargo de Marta Matarín.  
Lugar: Centro de Valores Humanos Sadhu Vaswani, Maspalomas.  
Asistentes: 18 personas.

15 de julio: *Pensar menos, vivir más*, a cargo de Marta Matarín.  
Lugar: Salón de Actos, Juan Rejón 91.  
Asistentes: 25 personas.

11 de septiembre: *Reduce la ansiedad*, a cargo de Mani Modhwadia,  
profesora de Brahma Kumaris en Londres.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 27 personas.

13 de septiembre: *Meditar para tener éxito en tu vida*, a cargo de Mani  
Modhwadia.  
Lugar: Centro de Valores Humanos Sadhu Vaswani, Maspalomas.  
Asistentes: 24 personas.

12 de diciembre: *Disolver la agitación mediante el poder del silencio*, a  
cargo de Guillermo Simó.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 25 personas.

15 de diciembre: *Paz y fortaleza interior*, a cargo de Guillermo Simó.  
Lugar: Salón de Actos, Juan Rejón 91.  
Asistentes: 15 personas.

## **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

24 de enero: *Métodos de progreso para el Raja Yogui*, a cargo  
Guillermo Simó.  
Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 32 personas.

20 de marzo: *Claves para calmar la mente*, a cargo de Lourdes  
Hernández Pérez, profesora de Meditación Raja Yoga y miembro del  
equipo de coordinación de Santa Cruz de Tenerife.  
Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 12 personas.

19 de abril: *Cambiar la intranquilidad de la mente en calma interior*, a  
cargo de José María Barrero.  
Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 21 personas.

13 de junio: *El arte de soltar lo que te limita*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 16 personas.

11 de julio: *Maneras de enriquecerme internamente*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 78 personas.

## **Arona**

21 de enero: *Sentir y vivir la paz*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Centro Cultural en Los Cristianos.

Asistentes: 26 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### **Delegación C/Porta**

Se realizaron 50 conferencias impartidas por Remei Barrio, Amadeo Dieste, Inma Galarza, Elizabeth Gayán, Marta Matarín, María Moreno, Anabel Pérez, Pilar Quera y Guillermo Simó, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *La honestidad crea lazos de confianza; Aprender con sabiduría; Equilibrio emocional; La actitud crea una atmósfera; El amor, la semilla del perdón; Aceptar con serenidad; Descubrir la verdad del ser; El poder transformador de los pensamientos; Superar el dolor; La madurez de encontrar el equilibrio.*

A destacar:

30 de enero: *La felicidad de servir*, facilitada por Enrique Simó.

Asistentes: 45 personas.

7 de febrero: *¿Cómo superar la ansiedad?*, facilitada por Marianne Lizarra.

Asistentes: 20 personas.

11 de marzo: *Amar y cuidar al ser*, facilitada por Sucharita Patnaik, profesora de Brahma Kumaris en Alemania.

Asistentes: 35 personas.

15 de mayo: *Valentía para cambiar*, facilitada por Mara Carvalho, coordinadora de Brahma Kumaris en Lisboa.

Asistentes: 35 personas.

4 de julio: *¿Quién es el dueño de tu felicidad?*, facilitada por Yogesh Sharda.

Asistentes: 70 personas.

18 de julio: *Las tres reglas de oro en la vida*, a cargo de Raghaw Chawla, profesor de Brahma Kumaris en India.

Asistentes: 42 personas

3 de agosto: *Poder espiritual para cambiar hábitos no saludables*, a cargo de Sheilu Didi, profesora senior de Meditación Raja Yoga en la sede mundial de Brahma Kumaris en Mount Abu, Rajasthan, India.

Asistentes: 100 personas

### **Manresa**

23 de septiembre: *Tiempo para dar lo mejor de nosotros*, facilitada por Elizabeth Gayán.

Lugar Centro Cultural El Casino.

Asistentes: 25 personas.

### **Terrassa**

21 de septiembre: *Conferencia: Superar el miedo*, facilitada por Marta Matarín.

Lugar: Casal Civic Ca n'Aurell.

Asistentes: 27 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

En la antigua delegación de Madrid, Avda. Pío XII, 51:

13 de febrero: *Descubre tu potencial*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 30 personas.

27 de marzo: *Del apego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 30 personas.

8 de mayo: *El poder transformador de la compasión y el amor*, a cargo de Pilar Quera, profesora de Meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación en Cataluña.

Asistentes: 25 personas.

24 de mayo: *Serenidad mental y autoestima*, a cargo de Vicenç Alujas, divulgador motivacional.

Asistentes: 30 personas.

En la nueva delegación de Madrid, C/Alba de Tormes, 4:

12 de septiembre: *Claves del bienestar interior sostenible*, a cargo de Urvashi Patel.

Asistentes: 25 personas.

23 de septiembre: *¿Cómo es mi diálogo interior?*, a cargo de Vicenç Alujas.

Asistentes: 30 personas.

En Espacio Ronda y otras bibliotecas:

12 de abril: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Pública Gloria Fuertes.

Asistentes: 10 personas.

2 de mayo: *La vida es un juego de la mente*, a cargo de Yogesh Sharda.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 100 personas.

14 de junio: *El poder del amor*, a cargo de Patricia Mayer, profesora de Meditación Raja Yoga en Francia.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 80 personas.

4 de agosto: *Conquista tu libertad emocional*, a cargo de Sheilu Didi.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 100 personas.

4 de diciembre: *Meditación para mejorar tu calidad de vida*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Pública Pablo Neruda.

Asistentes: 15 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

22 de septiembre: *Serenidad para una mente equilibrada*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Loyola.

Asistentes: 18 personas.

## **VALENCIA**

Se impartieron 51 conferencias con meditación Raja Yoga en la sede de Brahma Kumaris Valencia, a cargo de Marcela Chávez, M.<sup>a</sup> Carmen Esteban, Antonio Losa, Marta Matarín, M.<sup>a</sup> Dolores Moreno, José Sala, Carlos Sueiro e Irene de la Torre, profesores de meditación Raja Yoga. Total: 689 asistentes.

14 de septiembre: *Crear bienestar y mantenerlo no importa lo que pase*, a cargo de Urvashi Patel.

Lugar: Centro Arrupe de Jesuitas de Valencia.

Total: 26 asistentes.

29 de noviembre: *Coraje para avanzar*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Facultad de Filosofía de Valencia.

Total: 40 asistentes.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Se impartieron 40 conferencias con meditación Raja Yoga en la sede de Brahma Kumaris, a cargo de Jose Mari Barrero, Joan Borrell, Mario Cavaco, John Mc Connell, Elizabeth Gayán, Glynis German, Laura Giménez, Hans Haiert, Linda Lee, Georgina Long, Mónica Porter, Ramón Ribalta, Elen Teles, Rosemary Turner y Pritti Wasnik, profesores de meditación Raja Yoga.

Total: 689 asistentes.

13 de marzo: *Abrir el corazón*, a cargo de Georgina Long, profesora de meditación Raja Yoga en Reino Unido.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 14 personas.

21 de abril: *Claves para mantener la felicidad*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 16 personas.

13 de junio: *Cultivar paz interior y compasión*, a cargo de Rosemary Turner, profesora de meditación Raja Yoga en Reino Unido.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 10 personas.

15 de junio: *La vida es un juego de la mente*, a cargo de Linda Lee, profesora de meditación Raja Yoga en Reino Unido.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 10 personas.

28 de junio: *Amarte a ti mismo: no importa lo que suceda*, a cargo de Monica Porter, profesora de meditación Raja Yoga en Reino Unido.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 19 personas.

20 de octubre: *Siete secretos para una vida feliz*, a cargo de Joan Borrell, profesor de meditación Raja Yoga.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes: 13 personas.

## **Pòrtol**

Se impartieron 6 conferencias con meditación Raja Yoga en la sede de Brahma Kumaris, a cargo de Jose Mari Barrero, Mario Cavaco, John Mc Connell, Elizabeth Gayán y Pritti Wasnik, profesores de meditación Raja Yoga.

27 de abril: *¿Qué hacemos con el sufrimiento?*, a cargo de Elisabeth Gayán.  
Lugar: Casa de la Llum.  
Asistentes: 9 personas.

31 de octubre: *La maravilla de la gratitud*, a cargo de John Mc Connell.  
Lugar: Casa de la Llum.  
Asistentes: 5 personas.

6 de noviembre: *Mantenerse feliz, no importa lo que suceda*, a cargo de Pritti Wasnik, profesora de meditación Raja Yoga en Reino Unido.  
Lugar: Casa de la Llum.  
Asistentes: 6 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA**

### **BILBAO**

14 de diciembre: *¿Amor propio o ego personal?*, a cargo de Inmaculada Galarza, profesora de meditación y miembro del equipo de coordinación en Santa Cruz de Tenerife.  
Lugar: Centro de Brahma Kumaris.  
Asistencia: 15 personas.

## **2.- CURSOS DE MEDITACIÓN RAJA YOGA**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

En el transcurso de un año se impartieron cuatro cursos de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada uno. Los cursos fueron impartidos por Ana Fernández Jurado, coordinadora de Brahma Kumaris en Almería.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 50 personas.

#### **CÓRDOBA**

Se impartieron cuatro cursos de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada uno. Fueron impartidos por Paqui Martín.

Lugar: Hermandades del trabajo (2) y La Carlota (2).

Asistentes: Una media de 25 a 30 personas.

#### **GRANADA**

14, 21 y 28 de marzo: *Curso de pensamiento positivo y meditación*, a cargo de Fulgencio Cuadrado, coordinador de la Asociación en Granada.

Lugar: Residencia de Mayores María Zayas en Belicena.

Asistentes: 10 personas.

Se impartieron un total de 6 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 10 sesiones de una hora y media cada uno. Los cursos fueron impartidos por Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes curso básico: 13 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 6 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 3 personas.

#### **MÁLAGA**

Se impartieron:

Un curso teórico-práctico de relajación y meditación, con dos sesiones de dos horas cada uno. Impartido por Jose María Barrero.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

1ª. Sesión asistentes: 15 personas.

2ª. Sesión asistentes: 14 personas.

Un curso básico de pensamiento positivo Raja Yoga, en 4 sesiones de hora y media cada uno. Impartido por Jose María Barrero.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 20 personas.

Un curso básico de pensamiento positivo Raja Yoga, en 4 sesiones de hora y media cada uno. Impartido por Fátima Macias.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 11 personas.

Dos cursos básicos de pensamiento positivo Raja Yoga, en 5 sesiones uno y otro en 4 sesiones, de hora y media cada uno. Impartido por Mochis Aguilar.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes 5 sesiones: 8 personas.

Asistentes 4 sesiones: 11 personas.

Un curso avanzado Raja Yoga, en 2 sesiones de 2 horas y media cada uno. Impartido por Mochis Aguilar.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 6 personas.

## **SEVILLA**

Se impartieron un total de 31 cursos de dos niveles (básico e intermedio) desde enero a diciembre, con un total de 6 sesiones de una hora y media cada uno.

Los cursos fueron impartidos por Esperanza Santos, José Antonio Cruz y Juan Sánchez, profesores de meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Montequinto y Espacio de meditación c/Silencio.

Total anual asistentes curso básico: Unas 300 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

Se realizaron 3 cursos de Meditación Raja Yoga (Cursos de 8 sesiones entre semana y sábados en formato intensivo).

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Total asistentes anual: 32 personas presenciales y 92 conectadas online.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se realizaron 6 cursos de los tres niveles, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Total asistentes: 105 personas.

## **CANTABRIA**

Desde enero a diciembre se impartieron un total de 18 cursos completos on-line en tres niveles (básico, intermedio y avanzado). Cada curso son 18 sesiones, con un total de 324 sesiones de una hora y media cada sesión.

Los cursos fueron impartidos por José María Barrero.

Total de asistentes curso básico: 666 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 468 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 252 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### **Delegación C/Porta**

Se realizaron 15 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Asistentes: 74 personas.

#### **Subdelegación C/Roger de Llúria**

Se realizaron once cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Asistentes: 50 personas.

#### **On-line:**

Se realizó un curso de tres niveles: básico, intermedio y avanzado en fines de semana.

Asistentes on-line: 3 personas.

### **GIRONA**

Se realizó un curso de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Lugar: Centre Civic Santa Eugenia.

Asistentes: 3 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Se impartieron un total de nueve cursos esenciales de Meditación Raja Yoga (entre las dos sedes, la sede antigua y la nueva) con un total de 4 sesiones de una hora y media cada curso.

Total de asistentes: 140.

Se impartieron un total de cuatro cursos avanzados de Meditación Raja Yoga (de nuevo entre las dos sedes) con un total de 4 sesiones de una hora y media por curso.

Total de asistentes: 60.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Se impartieron 7 cursos de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Isabel Alonso, José Luis Sala y Carlos Sueiro, profesores de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 24 personas.

### **VALENCIA**

Se impartieron ocho Cursos Esenciales de Meditación Raja Yoga con un total de 39 asistentes.

Se impartieron siete Cursos de Profundización en la Meditación Raja Yoga con un total de 23 asistentes.

Los cursos fueron impartidos por Marta Claramunt, Antonio Losa, Carlos Sueiro e Irene de la Torre, profesores de meditación Raja Yoga.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Se impartieron un total de tres cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado). Los cursos fueron impartidos por Ramón Ribalta y Pilar Roig.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Total de asistentes curso básico: 5 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 5 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 5 personas.

## **Pòrtol**

Se impartió un curso de nivel básico con un total de 5 personas. El curso fue impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Casa de la Llum.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA**

#### **BILBAO**

Se impartieron un total de 4 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 25 sesiones de una hora y media cada uno. Los cursos fueron impartidos por Idoia del Río, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Total de asistentes curso básico: 48 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 27 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 20 personas.

## **3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

##### Seminarios

10 y 11 de julio: *Experimentar paz*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 15 personas.

15, 16 y 17 de agosto: *Aprender a relajarte*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de meditación Raja Yoga en Sevilla.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 22 personas.

#### **CÓRDOBA**

##### Clases para alumnos de Raja Yoga

Cada jueves durante el mes de febrero y parte de marzo, y de junio a diciembre (excepto el mes de agosto): clases y meditación a cargo de Sensi García, profesora de Meditación Raja Yoga en Córdoba.

### Clases de autoprogreso y meditación

Cada martes en Córdoba desde enero a diciembre (excepto el mes de marzo, julio y agosto): clases y meditación a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: una media de 15 a 25 alumnos en cada clase.

### Talleres

9 y 30 de mayo: *Mejorar la meditación*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Hermandades del trabajo.

Asistentes: 26 personas.

20 y 27 de junio: *Las 4 caras del alma*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Hermandades del trabajo.

Asistentes: 29 personas.

21 y 28 de noviembre: *Las 8 leyes universales*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Hermandades del trabajo.

Asistentes: 33 personas.

## **La Carlota**

### Clases de autoprogreso y meditación

Cada miércoles en La Carlota desde enero a diciembre (excepto el mes de marzo, julio y agosto): clases y meditación a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: una media de 15 a 25 alumnos en cada clase.

### Talleres

10 y 31 de mayo: *Mejorar la meditación*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 19 personas.

21 y 28 de junio: *Mejorar la meditación*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 18 personas.

22 y 29 de noviembre: *Las 8 leyes universales*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 24 personas.

## **GRANADA**

### Clases para estudiantes de Raja Yoga

Semanalmente a lo largo del año se imparte cada jueves (excepto agosto) meditación y clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. A cargo de Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: una media de 4 personas.

## **MÁLAGA**

### Talleres

Impartidos en la subdelegación de Brahma Kumaris:

2 de febrero: *Dueños del presente*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 20 personas.

18 de febrero: *Hacer fácil la práctica de la meditación*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 9 personas.

25 y 26 de febrero: *Las 4 caras del alma*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 19 personas.

15 de abril: *Sanar el corazón y las emociones*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 16 personas.

11 de mayo: *Experimentar con el silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 17 personas.

13 de mayo: *Superar los miedos*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 17 personas.

22 de junio: *Relaciones y espiritualidad*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 12 personas.

8 de julio: *El poder sanador de la compasión*, a cargo de John Mc Connell.

Asistentes: 16 personas.

15 de julio: *Despedirse de la ira, la irritación y la frustración*, a cargo de John Mc Connell.

Asistentes: 15 personas.

30 de septiembre: *Cuidarnos de forma integral*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 13 personas.

## **SEVILLA**

### **Dos Hermanas**

Todas las actividades se realizaron en la Delegación de Montequinto, Dos Hermanas, Sevilla.

#### Seminarios

5 de marzo: *Liberarse del miedo y la incertidumbre*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 50 personas.

3 de junio: *Los secretos del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 42 personas.

14 de octubre: *Las 4 caras del alma*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 19 personas.

25 de noviembre: *El Rey de los Yogas: Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 48 personas.

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, (por zoom y presencial). A cargo de Esperanza Santos y otros profesores tales como Jose M<sup>a</sup> Barrero, Elizabeth Gayán, Marta Matarín e Irene de la Torre.

Asistentes: una media de 30/40 personas online y 6 presencial.

#### Talleres de Silencio

15 de diciembre: *Experimenta un día de Silencio*. Mañana y tarde. Comida incluida.

Asistentes: 14 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

#### Talleres

Se realizaron varios talleres y seminarios en la sala de actos con una asistencia anual total de unas 50 personas.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Regularmente se realizaron clases de profundización para los alumnos que acabaron los cursos de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: una media de 8 personas por clase.

#### Talleres

Se realizaron talleres semanalmente por diferentes profesores: Inmaculada Galarza, Lourdes Hernández, María José López y Enrique Moreau. Asistentes anuales: 355 personas

Algunos títulos:

19 de enero: *Vencer el miedo y la tristeza a través del yoga*, a cargo de Guillermo Simó. Asistentes: 37 personas.

20 de abril: *Aprender a cuidar de uno mismo*, a cargo de José María Barrero. Asistentes: 16 personas.

27 de abril: *Aprender a protegerse*, a cargo de Inmaculada Galarza. Asistentes: 17 personas.

28 de diciembre: *¿Amor propio o ego personal?*, a cargo de Inmaculada Galarza. Asistentes: 10 personas.

#### Seminarios

15 de febrero: *Experimentar vivir en calma*, a cargo de Lourdes Hernández. Asistentes: 12 personas

22 de abril: *Crear bienestar en la mente y el cuerpo*, a cargo de José María Barrero. Asistentes: 17 personas

## **CANTABRIA**

### Clases on-line para alumnos de Raja Yoga

Desde enero hasta diciembre se impartieron 45 sesiones de profundización.

Asistentes: 2250 alumnos, una media de 50 alumnos por sesión.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### **Delegación C/ Porta**

##### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

##### Talleres

21 de enero: *Transformar la ira en calma interior*, facilitado por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 20 personas.

18 de febrero: *Entender y practicar el desapego internamente*, facilitado por Inma Galarza.

Asistentes: 25 personas.

18 de marzo: *Gestión del tiempo para vivir mejor*, facilitado por Marta Matarín.

Asistentes: 22 personas.

29 de abril: *Gotas de oro* -programa internacional para generar una conciencia y crear un mundo hermoso-, facilitado por Remei Barrio y Fuensanta Moreno, profesoras de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 18 personas.

10 de junio: *Los secretos de la autoestima*, facilitado por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 29 personas.

15 de junio, 14 de septiembre y 26 de octubre: *Conversaciones del alma*, con Liliana Maffiotte.

Asistentes: 5 personas por sesión.

14 de octubre: *Las cuatro caras de la mujer*, facilitado por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 24 personas.

4 de noviembre: *Gotas de oro*, facilitado por Remei Barrio y Fuensanta Moreno.

Asistentes: 28 personas.

11 de noviembre: *Espiritualidad, dinero y pantallas. Uso y abusos.*

Facilitado por Francesco Celotto coach, formador y trader financiero; y Núria Pallach, especializada en crear herramientas para familias y educadores sobre la interferencia de la tecnología en menores; y Marta Matarín.

Asistentes: 13 personas.

2 de diciembre: *Dimensiones del silencio*, facilitado por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 18 personas.

### **Subdelegación C/Roger de Llúria**

18 de abril: *Conversaciones inspiradoras*, facilitado por Pilar Quera.

Asistentes: 22 personas.

23 de mayo: Inauguración de la subdelegación.

Asistentes 20 personas.

12 de junio, 18 de septiembre y 23 de octubre: *Conversaciones del alma*, con Liliana Maffiotte.

Total asistentes: 27 personas.

3 de julio: *Encuentro con Yogesh Sharda.*

Asistentes: 25 personas.

### Clases online para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistencia: un total anual aproximado 1005 personas.

## **GIRONA**

### Talleres/Seminarios

4 de febrero: *Buenas prácticas para una vida equilibrada.*  
Facilitado por Pilar Quera.

1 de abril: *Descubre tu ser y desarrolla tu potencial.*  
Facilitado por Elizabeth Gayán.

7 de octubre: *La importancia del lenguaje positivo.*  
Facilitado por Pilar Quera.

Asistentes: 6 personas en cada actividad.  
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia.

## **Rectoría de Serra de Daró**

29 de abril: *Gotas de oro*, facilitado por Remei Barrio y Fuensanta Moreno.  
Lugar: Espacio Cultural.  
Asistentes: 5 personas.

## **Terrassa**

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Se han realizado 19 clases.  
Lugar: Centre Cívic Ca n'Aurell.  
Asistentes: 210 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

#### Talleres

En la antigua sede de Avda. Pío XII 51:

8 de febrero: *Relaciones y espiritualidad*, a cargo de Paqui Martín.  
Asistentes: 30 personas.

18 de febrero: *Despertar la felicidad interior*, a cargo de Lourdes Hernández.  
Asistentes: 25 personas.

25 de febrero: *Mantenerse calmado y estable ante los retos de la vida*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 30 personas.

25 de marzo: *Experimenta con la meditación*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 25 personas.

6 de mayo: *Coraje y vida cotidiana*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 20 personas.

10 de junio: *Nuestra personalidad a través de nuestros personajes*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de Meditación Raja Yoga

Asistentes: 30 personas.

En la nueva sede C/Alba de Tormes 4:

30 de septiembre: *Estar contento conmigo mismo*, a cargo de Lucía Sanz.

Asistentes: 20 personas.

4 de octubre: *Como utilizar los recursos internos*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 18 personas.

7 de octubre: *8 pasos para la autogestión*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 16 personas.

21 de octubre: *La esencia de la Meditación Raja Yoga*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 20 personas.

2 de diciembre: *El ego se viste de mil colores*, a cargo de Lucía Sanz.

Asistentes: 20 personas.

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los lunes y los miércoles por la tarde y el jueves por la mañana y por la tarde.

La asistencia media a las clases es de unos 30 alumnos.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

#### Clases de Raja Yoga

Semanalmente, excepto los meses de verano, se imparten clases de profundización *de Raja Yoga*, a cargo de Isabel Alonso.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 48 personas.

#### Talleres

Los sábados a cargo de Isabel Alonso, José Luis Sala y Carlos Sueiro.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 309 personas.

### **VALENCIA**

#### Clases presenciales

Se impartieron 50 clases de profundización en el Raja Yoga presenciales. Impartidas por Marcela Chávez, M.<sup>a</sup> Carmen Esteban, Antonio Losa, María Moreno, Carlos Sueiro e Irene de la Torre, profesores de meditación Raja yoga.

Total: 141 asistentes.

#### Clases por Zoom

Se impartieron 49 clases de Profundización en el Raja Yoga vía Zoom, a cargo de Jose M<sup>a</sup> Barrero, Elizabeth Gayán, María Moreno y Guillermo Simó.

Total: 1720 asistentes.

#### Talleres

27 y 28 de enero: *Cómo tratar con las relaciones hostiles*, a cargo de José Luis Sala. Total: 4 asistentes.

En febrero: *Aprender a crear bienestar en el cuerpo y la mente*, a cargo de José M. Barrero. Total: 8 asistentes

En mayo: *Alimentación sana vegetariana*, a cargo de Antonio Losa. Total: 15 asistentes.

En julio: *Autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán. Total: 21 asistentes.

En septiembre: *El valor del encuentro con el ser que soy*, a cargo de Antonio Losa. Total: 6 asistentes.

En diciembre: *Meditación para mejorar la autoestima*, a cargo de Marta Claramunt, profesora de meditación Raja Yoga. Total: 9 asistentes.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

#### Talleres en la subdelegación de Palma

11 de febrero: *Taller vivencial*, a cargo de Ramón Ribalta. Asistentes: 13 personas.

11 de marzo: *Despedirse de la ira, la irritación y la frustración*, a cargo de John Mc Connell. Asistentes: 12 personas.

25 de marzo: *El arte de reinventarse y vivir sin miedo*, a cargo de Ramón Ribalta. Asistentes: 12 personas.

22 de abril: *Gestión eficaz del tiempo*, a cargo de Ramón Ribalta. Asistentes: 6 personas.

3 de mayo: *Salud global*, a cargo de Jordi Segura, osteópata y meditador. Asistentes: 15 personas.

1 de junio: *Comunicar con asertividad y empatía*, a cargo de Leyre Cano, profesora de meditación Raja Yoga. Asistentes: 15 personas.

22 de julio: *Liberarse de las ataduras kármicas*, a cargo de Ramón Ribalta. Asistentes: 8 personas.

9 de septiembre: *Como fortalecer la autoestima*, a cargo de Mario Cavaco. Asistentes: 11 personas.

30 de septiembre: *Aprender la relajación y la meditación: Crear bienestar en la mente y el cuerpo*, a cargo de José Mari Barrero. Asistentes: 17 personas.

17 de octubre: *El arte de la espiritualidad*, a cargo de Arturo Solari.  
Asistentes: 13 personas.

3 de noviembre: *Coaching y espiritualidad*, a cargo de John Mc Connell.  
Asistentes: 10 personas.

4 de noviembre: *El arte marcial de derrotar la ansiedad*, a cargo de John Mc Connell.  
Asistentes: 11 personas.

17 de noviembre: *La expresión del ser*, a cargo de Remei Barrio.  
Asistentes: 16 personas.

18 de noviembre: *Gotas de oro*, a cargo de Remei Barrio.  
Asistentes: 10 personas.

2 de diciembre: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Ramón Ribalta  
Asistentes: 16 personas.

## **Pórtol**

### Talleres

16 de septiembre: *Salud emocional, espiritual y financiera*, a cargo de Elen Teles.  
Asistentes: 14 personas.

21 de octubre: *Cocina vegetariana*, a cargo de Maite Calles.  
Asistentes: 15 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA**

### **BILBAO**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga con un total de 38 sesiones. A cargo de Idoia del Río.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: Una media de 5 personas.

## **GUIPUZKOA**

### **Lezo**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Desde el mes de septiembre al mes de junio, semanalmente se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldunbide, profesoras de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: una media de 4 personas.

## **4.- SESIONES DE MEDITACIÓN**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

Dos sesiones semanales de meditación Raja Yoga, a cargo de Ana Fernández Jurado.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Total aproximado anual de asistentes: 100 personas.

#### **GRANADA**

Tres sesiones semanales de meditación Raja Yoga (excepto agosto) a cargo de Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Total aproximado 160 sesiones: media de 3 personas por sesión.

#### **MÁLAGA**

Sesiones de meditación de enero a junio dos días a la semana y de julio a diciembre tres días a la semana.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 596 personas.

#### Meditaciones especiales

5 de enero: *Aprender a cuidar de ti mismo*, a cargo de Jose María Barrero. Asistentes: 8 personas.

7 de enero: *Actitud positiva en el día a día*, a cargo de Jose María Barrero. Asistentes: 11 personas.

14 de enero: *Aquietar la mente, suavizar el corazón*, a cargo de Jose María Barrero. Asistentes: 12 personas.

2 al 5 de marzo: *Meditación creativa*, cuatro sesiones a cargo de Fátima Macías. Asistentes: 28 personas.

13 de abril: *La vida como un viaje, la seguridad del viajero*, a cargo de Ramón Ribalta. Asistentes: 10 personas.

8 de junio: *Feliz de ser yo*, a cargo de Esperanza Santos. Asistentes: 20 personas.

20 de septiembre: Celebración Raksha Bandham, a cargo de Urvashi Patel. Asistentes: 27 personas.

22 de noviembre: Celebración de Diwali, a cargo de Juana Sánchez. Asistentes: 24 personas.

### **Torre del Mar**

Sesiones de meditación 2 viernes al mes, a cargo de Juana Sánchez.  
Lugar: Aula de movimiento.  
Asistentes: 96 personas.

### **SEVILLA**

#### **Dos Hermanas**

Cada martes y domingo, sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas con charlas, de enero a diciembre, en la delegación en Montequinto, Dos Hermanas.

Cada miércoles y jueves, sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas con charlas, en el Espacio de Meditación en Sevilla.

Ambas actividades impartidas por profesores de meditación Raja Yoga, Jose Antonio Cruz, Alberto Macías, Fátima Macías, Juan Sánchez y Esperanza Santos.

Total aproximado presencial de asistentes: entre 8 y 20 personas.

Del lunes 2 al 4 de enero: *Jornadas de Yoga. Aprender a meditar*.  
Total de asistentes: 26 personas.

9 de abril: *Los beneficios de la meditación y pensar de forma positiva*, meditación para jóvenes del colegio Virgen milagrosa de Sevilla.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

Se llevan a cabo sesiones de meditación con regularidad.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Total de asistentes: Varían entre 5 y 10 personas por sesión.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Cada viernes se realizaron meditaciones guiadas.  
Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Asistentes anuales: 332 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### **Delegación C/Porta**

Tres sesiones de meditación a la semana.  
Total anual de asistentes: 950 personas.

25, 26 y 27 de julio: *Semana del Raja Yoga*, facilitado por José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.  
Total asistentes: 53 personas.

*Meditación especial de Nochebuena.*  
Asistentes: 35 personas.

#### **Subdelegación C/Roger de Llúria**

Tres sesiones de meditación a la semana.  
Asistentes: 800 personas.

28, 29 y 30 de agosto: *Semana del Raja Yoga*, facilitado por José Andrés Ramírez.  
Total asistentes: 38 personas.

### **Terrassa**

Se han realizado 19 sesiones de meditación.  
Lugar: Centre Cívic Ca n'Aurell.  
Asistentes: 210 personas.

## **GIRONA**

Se han realizado sesiones de meditación semanalmente, impartidas por Pilar Quera.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 15 personas en cada sesión.

## **LLEIDA**

Sesiones de meditación todo el año, excepto julio y agosto. Todos los lunes a las 19h, impartidas por Rafael Llobet, profesor de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Sala Grupo Zen.

Asistentes: 5 personas en cada sesión.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Sesiones de meditación dos días por semana durante todo el año excepto los meses de julio y agosto, debido al traslado de sede.

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.

Total de asistentes: 250 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

#### Meditaciones Raja Yoga

50 sesiones los lunes: Meditación Raja Yoga, a cargo de Carlos Sueiro.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 283 personas.

19 sesiones los domingos: Meditación Raja Yoga, a cargo de José Sala.

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

Asistentes: 37 personas.

### **San Vicente del Raspeig**

17 sesiones de Meditación Raja Yoga, a cargo de José Sala. Para la Asociación de vecinos de Haygon.

Asistentes: 75 personas.

## **San Juan de Alicante**

29 sesiones de Meditación Raja Yoga, a cargo de Rosa Payá, profesora de meditación Raja Yoga.  
Asistentes: 180 personas.

## **VALENCIA**

Se impartieron 51 Meditaciones Raja Yoga presenciales. Impartidas por Marcela Chávez, M.<sup>a</sup> Carmen Esteban, Antonio Losa, Marta Matarín, M.<sup>a</sup> Dolores Moreno, José Sala, Carlos Sueiro e Irene de la Torre.  
Total: 689 asistentes

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Sesiones de meditación cinco días por semana desde febrero hasta diciembre.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Total de asistentes: 1.050 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA**

### **BILBAO**

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga, a cargo de Idoia del Río, durante todo el año, con un total de 36 sesiones de una hora y media cada una.  
Lugar: Centro de Brahma Kumaris.  
Total anual de asistentes: 375 personas.

### **GUIPUZKOA**

### **Lezo**

Dos sesiones semanales de meditación Raja Yoga y pensamiento positivo, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide, de septiembre a junio.  
Total semanal: 4-6 personas.

17, 18 y 19 de marzo: Meditación Raja Yoga y pensamiento positivo, a cargo de Jose Maria Barrero.  
Total semanal: 37 personas.

## **5.- OTROS EVENTOS**

### **ANDALUCÍA**

#### **MALAGA**

21 de diciembre: *Celebración navideña*, a cargo de Esperanza Santos.  
Asistentes: 23 personas.

#### **SEVILLA**

##### **Dos hermanas**

19 de noviembre: *Diwali*, celebración de la luz y la paz.  
Asistentes: 68 personas.

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

##### **Delegación C/Porta**

17 de enero: Conferencia *Brahma Baba: ejemplo de sencillez y generosidad*, con motivo de la conmemoración del aniversario del fallecimiento del fundador.  
Facilitado por Marta Matarín.  
Asistentes: 45 personas.

14 de marzo: *Mujeres Empoderadas*. Marta Matarín entrevista a Mirta Manzetti Cerezo, presidenta de la Asociación Socio Cultural La Indomable, dedicada al soporte de mujeres y familias de riesgo social.  
Con motivo del Día Internacional de la mujer de Naciones Unidas.  
Asistentes: 40 personas.

15 de mayo: *Comida con profesionales y meditación especial*, con Mara Gomes. Asistentes: 15 personas.

16 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, con Urvashi Patel.  
Asistentes: 100 personas.

30 de septiembre: *Encuentro de estudiantes de Catalunya*.  
Asistentes: 16 personas.

23 de octubre: *Comida con profesionales y meditación especial*. Con la participación de Guillermo Simó.  
Asistentes: 23 personas.

18 de noviembre: *Celebración de Diwali*.  
Asistentes: 60 personas.

16 de diciembre: *Concierto de Navidad*.  
Asistentes: 70 personas.

### **Subdelegación C/Roger de Llúria**

15 de noviembre: *Celebración de Diwali*.  
Asistentes: 23 personas.

### **GIRONA**

16 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, con Urvashi Patel.  
Asistentes: 30 personas.

### **RETIROS**

#### **BARCELONA**

##### **Veciana**

Del 3 al 5 de febrero: *El arte de nutrir un corazón feliz y tranquilo*.  
Facilitado por Marianne Lizana.  
Asistentes: 28 personas.

Del 12 al 14 de mayo: *Un final feliz*.  
Facilitado por Mara Gomes y Jordi Segura.  
Asistentes: 35 personas.

Del 29 de junio al 2 de julio: *Fortalecer la mente con la introversión y la concentración*.  
Facilitado por Yogesh Sharda y Jordi Segura.  
Asistentes: 44 personas.

Del 20 al 22 de octubre: *Libera tu poder interior, conquista las ilusiones de la mente*.

Facilitan el retiro Guillermo Simó y Marta Matarín.  
Asistentes: 41 personas.

Del 8 al 10 de agosto: *Retiro de Coordinadores de centros y equipos de coordinación.*

Asistentes: 26 personas.

Del 10 al 13 de agosto: *Retiro Nacional.* Con la participación de personas voluntarias de todos los centros de España.

Asistentes: 104 personas.

Del 13 a 17 de agosto: *Formación para nuevos profesores de España.*

Asistentes: 7 personas.

Del 17 al 20 de agosto: *Formación para nuevos estudiantes.*

Asistentes: 15 personas.

Del 6 al 9 de diciembre: *Retiro Nacional de invierno.*

Asistentes: 63 personas.

## **6.- ACTIVIDADES ON-LINE**

### **ÁMBITO NACIONAL**

En 2023, hemos continuado con las actividades en el canal de YouTube Brahma Kumaris España, que se creó en 2020 con motivo del covid-19.

Diariamente se han impartido sesiones de meditación por los profesores de las diferentes delegaciones y subdelegaciones de la Asociación, con la siguiente programación:

- De lunes a sábado: Meditación guiada a las 8:00 h.
- Miércoles: Conferencia y meditación a las 16:00 h.
- Diariamente: Conferencia y meditación a las 19:00 h.

A lo largo de todo el año se realizaron 520 vídeos, con 3.850.420 visualizaciones.

Se han incorporado a nuestro canal 15.623 personas y las actividades han sido compartidas 146.005 veces.

Actualmente hay más 56.700 suscritos al canal.

A continuación, aportamos algunos enlaces:

Meditación y conferencia: *La plenitud de la soledad*, con Enrique Simó  
[https://www.youtube.com/live/CNys5OrBNn0?si=GjC5aPYvVcTLBF\\_D](https://www.youtube.com/live/CNys5OrBNn0?si=GjC5aPYvVcTLBF_D)

164.114 visualizaciones

Conferencia: *La vida es un juego de la mente*, con Yogesh Sharda, inglés/español.  
[https://youtu.be/K4XK\\_h8mvg?si=Mnuou5\\_nrHGGw\\_71](https://youtu.be/K4XK_h8mvg?si=Mnuou5_nrHGGw_71)

19.195 visualizaciones

Meditación y conferencia: *Borrar la negatividad de la mente*, con Elizabeth Gayán  
<https://www.youtube.com/live/xcfyKX4Vhdk?si=hRLz67zdCddZYOGN>

9.834 visualizaciones

Meditación y conferencia: *Cómo disolver la agitación emocional*, con Guillermo Simó  
<https://www.youtube.com/live/HFiQErRE4Y0?si=c047F9fF9evtF1JM>

10.218 visualizaciones

### **ÁMBITO INTERNACIONAL**

Colaboraciones con centros de Brahma Kumaris en otros países:

Varios profesores de Brahma Kumaris España han participado en conferencias, talleres y clases de profundización con participantes de otros países, gracias a las diferentes plataformas online.

## **8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL**

Las actuaciones realizadas durante el año 2023 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

### **1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO**

#### **ANDALUCÍA**

##### **GRANADA**

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología, espiritualidad y diversidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

Fulgencio Cuadrado, forma parte de estas dos Redes "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y Red "de Ecología y Espiritualidad" que se están constituyendo y se reúnen para tratar temas relacionados con el medioambiente, paz, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

##### **SEVILLA**

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

*Encuentros interreligiosos e interespirituales* organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: hinduismo, judaísmo,

budismo, cristianismo, islam, comunidad Baha'í y Brahma Kumaris. Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

Reuniones periódicas durante el año para compartir sobre el diálogo interreligioso, en el Centro Arrupe.

Brahma Kumaris participa en línea en otros eventos interreligiosos.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

Brahma Kumaris es miembro ADIA (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Aragón) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Elizabeth Gayán forma parte del grupo interreligioso de Gracia, que se reúnen en los Lluïsos de Gracia, con la participación de diferentes representantes de tradiciones religiosas y espirituales.

Marta Matarín participa el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

Marta también participa en la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de AUDIR y se han reunido dos veces online.

Anabel Pérez forma parte del grupo interreligioso de Emergencia Climática y Espiritualidad que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Pilar Quera representa a Brahma Kumaris en la XIP (Xarxa Interreligiosa per la Pau), promovida por Justicia i Pau.

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Joan Borrell participó mensualmente hasta el mes de junio en los encuentros del grupo de Diálogo Interreligioso Fórum L'Hospitalet, presencialmente y en línea.

## **LLEIDA**

Rafael Llobet, como representante de Brahma Kumaris, forma parte del Grupo Interreligioso, el cual se reúne cada primer lunes de cada mes. Lugar: Obispado.

## **Manresa**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Reunión primer martes de cada mes de la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, que ha participado en 3 ocasiones.

### **VALENCIA**

Participación como entidad colaboradora en el Foro interreligioso internacional Transcendence. En dicho Foro participan cristianos, budistas, musulmanes, judíos, hinduistas y Brahma Kumaris.

Participación como entidad colaboradora en el Proyecto Aluzar de la Universitat de Valencia (Estudi General) Alianza multireligiosa para abordar los retos sociales desde la Agenda 2030. Esta Alianza está

coordinada por la Cátedra de Ética de la Facultad de Filosofía de la Universitat de Valencia. En el marco de este proyecto Brahma Kumaris está elaborando un capítulo para un libro que se publicará por parte de la Universitat en 2024.

Participación en diversas tertulias teológicas del Foro interreligioso Espai Vert. Con la participación de representantes de diversas tradiciones religiosas. Estas tertulias se celebran on-line cada martes.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Pilar Roig acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

## **2.- EVENTOS PÚBLICOS**

### **ANDALUCÍA**

#### **GRANADA**

2 de marzo: Mesa redonda: *Las religiones y espiritualidades ante las guerras del mundo*. Plataforma granadina de Religiones y Espiritualidades por la Convivencia. Participa Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Iglesia Protestante de San Pablo.

Asistentes: 38 personas.

El Foro de Ecología y Espiritualidad inicia su Escuela abierta con un ciclo de cuatro charlas-coloquio. Cuidando de ti, cuidando de los demás, cuidando del mundo. (días 9, 16, 23 y 30 marzo 2023).

30 de marzo: *Conecta con tu ser, conecta con lo divino, a cargo de Fulgencio Cuadrado*.

Lugar: Centro de Documentación Científica, universidad de Granada.

Asistentes: 14 personas.

29 octubre: *Encuentro de oración por la paz*. Organizado por diferentes comunidades y la red de Religiones y espiritualidades por la convivencia, de la que forma parte la Asociación, participando Fulgencio Cuadrado por parte de BK.

Lugar: Jardines del Triunfo.

Asistentes: 56 personas.

9 noviembre: En el marco de la I Jornada sobre diversidad religiosa, en el Centro Unesco de Andalucía. Mesa de dialogo: *Mujer, religiones e interculturalidad*. Diversas ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Con la participación como ponente de Paqui Martín.

Lugar: Carmen de la Victoria, universidad de Granada.

Asistentes: 23 personas.

16 diciembre: Encuentro de reflexión y palabra, Foro de Ecología y Espiritualidad, *Navidad: paz y buena voluntad para el mundo*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos.

Lugar: Salón de Plenos Excmo. Ayuntamiento de Granada.

Asistentes: 86 personas.

## **SEVILLA**

13 de octubre: Encuentro *Paz sin Fronteras*.

Lugar: Setas de Sevilla.

Asistentes: 40 personas.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

29 de enero: Encuentro interreligioso e interconviccional, con el título: *Cuando cambias el mundo cambia*, a cargo de Angelines Arrese como portavoz de Brahma Kumaris.

Lugar: Canoneras.

Asistentes: 60 personas.

20 de marzo: Participación en la grabación del vídeo "Rap contra el racismo", bailando a favor de la igualdad y de la no discriminación, y por el respeto entre todos los seres humanos. Vídeo realizado en colaboración con la Casa de las Culturas de Zaragoza.

8 de mayo: Vídeo de Elizabeth Gayán, dentro del ciclo de conferencias virtuales organizado por ADÍA, con el tema: *¿Qué hacemos con el sufrimiento?*.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

19 de mayo: Participación en *La Semana por la paz*; Espacio de Silencio, Meditación y cuidado de la paz. En memoria de Arcadi Oliveres.

Con participación de diferentes tradiciones espirituales y convicciones presentes en la ciudad.

Organizado por la Dirección General de Asuntos Religiosos de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Barcelona y la XIP (Xarxa Interreligiosa per la pau i AUDIR).

En la Plaza Sant Jaume.

### **Subdelegación C/Roger de Llúria**

21 de octubre: En el marco de la Noche de las Religiones, Brahma Kumaris participó con una presentación y práctica de meditación.

### **L'Hospitalet de Llobregat**

23 de diciembre: *Celebración de Navidad*. Organizado por el Fórum L'Hospitalet, con mensaje de Elizabeth Gayán representando a Brahma Kumaris.

### **Manresa**

18 de mayo y 23 de septiembre: *Encuentro Interreligioso*. Organizado por La Asociación Socio Cultural Xarxa de Manresa y el Grupo de Dialogo Interreligioso de Manresa, con charla de Elizabeth Gayán representando a Brahma Kumaris.

30 de octubre: Curso *Diálogo interreligioso desde cero*, organizado por la Asociación Centro de Estudio de las Tradiciones de Sabiduría de Barcelona, en el marco de las acciones formativas de la Fundación Pluralismo y Convivencia, adscrita al Ministerio de la Presidencia, Justicia y Relaciones con las Cortes. Participa Marta Matarín.

### **Sabadell**

10 de noviembre: *XXIII Encuentro Interreligioso*, con la participación de Elizabeth Gayán. Con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos de Naciones Unidas, en El Auditorio Joan Nonell.

### **Terrassa**

21 de septiembre: Elizabeth Gayán, como representante de Brahma Kumaris, participa en el Día Internacional de la paz de Naciones Unidas, en el Centro de la comunidad Baha'í.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

25 de marzo: Participación de Esperanza Santos como ponente en el programa interreligioso *La compasión en un mundo injusto*, organizado por ADIM.

Lugar: Centro Cultural Soka.

Total de asistentes: 50.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

20 de mayo: Acto Interreligioso e intercultural por la paz, "*Coinspirémonos para conseguir la Paz*". Taller de grullas (1000 grullas para la paz). Reflexiones, oraciones, canciones y danzas por la paz.

Organizado por la M.I.A. y otras entidades de espiritualidades diversas.

Representantes de Brahma Kumaris: Isabel Alonso y Carlos Sueiro.

Lugar: Parque Pedro Goitia (colonia Requena).

Asistentes: 95 personas.

### **8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN**

Las actuaciones realizadas durante el año 2023 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

#### **1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN**

#### **ANDALUCÍA**

##### **GRANADA**

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

#### **CANARIAS**

##### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

###### **Arucas**

27 de septiembre. Participación con Stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado.

Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

#### **COMUNIDAD DE MADRID**

##### **MADRID**

Guillermo Simó participa activamente en las reuniones organizadas por el proyecto *Construir un Mundo Mejor*, un proyecto que surge del

compromiso consciente y activo de diferentes entidades e individuos, sin distinción de raza, cultura, género o religión, en la construcción de la paz que el mundo necesita.

Es una iniciativa global, abierta, sin afiliación política o religiosa a la que puede adherirse cualquier persona o grupo que desee contribuir a una cultura de la Paz y Conciencia que suscriba los principios recogidos en la Declaración por la Paz Mundial.

## **2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ**

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERIA**

Total de asistentes: 70 personas.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

#### **GRANADA**

Total de asistentes: 70 personas.  
Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.

#### **SEVILLA**

##### **Dos hermanas**

Lugar: Delegación de Montequinto.  
Asistentes: Promedio de 20 personas.

### **ARAGÓN**

#### **ZARAGOZA**

Domingo 18 de junio. Meditación dedicada a la meditación por la paz mundial, a cargo de Elisabeth Gayán.  
Lugar: 8 Sentidos.  
Asistentes: 30 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Total de asistentes: 64 personas.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Total de asistentes: 90 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### **Delegación C/Porta**

17 de septiembre: *Meditación por la paz mundial, con Urvashi Patel.*

19 de noviembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicado al Día internacional de las víctimas de accidentes de tráfico de Naciones Unidas.

Total asistentes: 443 personas.

#### **Subdelegación C/Roger de LLúria**

19 de noviembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicado al Día internacional de las víctimas de accidentes de tráfico.

Total asistentes: 51 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Total de asistentes: 180 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Lugar: Subdelegación de Brahma Kumaris.  
Total de asistentes: 83 personas.

### **VALENCIA**

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Total asistentes: 98 asistentes.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris.  
Total asistentes: 92 personas

## **3.- OTROS**

### **ANDALUCÍA**

#### **SEVILLA**

##### **Dos hermanas**

22 de abril: *Limpiemos el bosque juntos*. Dedicado al Día Mundial de la Tierra de Naciones Unidas. Participan voluntarios para limpiar bosque de Condequinto.

Asistentes: 18 personas.

25 de junio: *Meditemos por ti, por mí, por el mundo*. Dedicado al Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas. Con la participación de Paqui Martín y Jesús Martín, profesor de yoga de la organización Khalma.com.

Lugar: Delegación de Montequinto.

Asistentes: 35 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

3 de febrero: Raja Yoga, el rey de los Yogas, a cargo de Esperanza Santos. Participación en el Festival Internacional online Yoga para construir un Mundo Mejor, organizado por la Organización Un Mundo Mejor.

Asistentes online: Miles de personas han visitado el canal.

17 septiembre: Participación de Guillermo Simó en el programa Online organizado por Fundación Ananta "Contigo Somos".

## **8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD**

Las actuaciones realizadas durante el año 2023 en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, consistió en lo siguiente:

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

Brahma Kumaris tiene un convenio de colaboración con el Hospital Vall d'Hebrón. Se han realizado las siguientes actividades:

Sesiones de relajación y meditación semanalmente para los pacientes, familiares y profesionales, en la Unidad de Lesionados Medulares en el Hospital de Traumatología, Rehabilitación y Quemados.  
Total asistentes: 100 personas.

Sesión sobre relajación y gestión de emociones, con Pilar Quera. En el marco de la Escuela de familias en el Servicio de Neonatología.  
Total asistentes: 15 personas.

#### **Subdelegación C/Roger de LLúria**

Del 26 al 30 de septiembre: *Semana de Meditación Raja Yoga para prevenir y disfrutar de tu bienestar.*  
Asistentes: 25 personas.

Del 20 al 25 de noviembre: Participación en la *Semana de la Salud y el Deporte*: Organizada por Associació Cor Eixample, Comerciantes de Eixample Dret.

### **ISLAS BALEARES**

#### **Pòrtol**

12 de diciembre: *Taller de cocina vegetariana*, impartido por M. Dolores y Antonia Cañellas, voluntarias de la asociación.  
Lugar: Casa de la Llum.  
Asistentes: 10 personas.

## **8.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL**

Las actuaciones realizadas durante el año 2023, en el marco de la actividad 5: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

### **1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS**

#### **ANDALUCÍA**

##### **ALMERÍA**

Desde enero a diciembre 2023: tres sesiones de meditación durante tres viernes consecutivos al mes.

Lugar: Centro Penitenciario El Acebuche, módulos 1, 8 y 21.

Asistentes: 10 internos por sesión.

#### **COMUNIDAD DE MADRID**

##### **MADRID**

Durante todo el año, se dieron cursos de pensamiento positivo, meditación y talleres de crecimiento personal dirigidos a internos, con una frecuencia de una sesión mensual, en los Módulos de Respeto y de Aislamiento. A cargo de Miguel Ángel Alfonso y María Fernanda Arias, profesores de meditación Raja yoga.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII.

Asistentes: entre 10 y 15 personas por sesión.

## **8.6. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.**

Las actuaciones realizadas durante el año 2023 en el marco de la actividad 6: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Difusión de publicaciones
- 2.- Participación en ferias

### **1.- DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES**

Servicio de envío de publicaciones a domicilio mediante un blog para la difusión de estas actividades (aembk.es).

### **CANARIAS**

#### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se han realizado mensualmente sesiones de valores, en el marco del programa educativo Valores para Vivir de Brahma Kumaris, dirigido al profesorado de los diferentes niveles educativos.

Los valores tratados fueron: Confianza, Consideración, Empatía, Fortaleza, Responsabilidad, Amor, Perseverancia y Armonía.

Lugar: Centro de Formación del Profesorado.

Asistentes: 9 personas.

### **2.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS**

#### **ARAGÓN**

##### **ZARAGOZA**

23 de abril: *Día del libro y San Jorge*.

Brahma Kumaris participa colocando un stand con publicaciones propias de la Asociación.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

23 de abril: Feria de Sant Jordi, con stand participativo en Subdelegación C/ Roger de Llúria.

Del 4 al 7 de mayo: Biocultura, en el Palau Sant Jordi, con stand informativo.

Sábado 6 de mayo: Conferencia: *Limpia tus sentimientos, transforma tu ambiente.*

Facilitada por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 25 personas.

Domingo 7 de mayo: Conferencia: *El cuidado del ser desde un punto de vista holístico.*

Facilitada por Inma Nogués, licenciada en medicina.

Asistentes: 50 personas

### **GIRONA**

22 y 23 de abril: *Fira per la Terra*, con stand participativo y meditaciones guiadas.

Lugar: Parque de la Devesa.

## **CANARIAS**

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

1 al 7 de mayo: *Feria del Libro.*

Lugar: Parque García Sanabria.

En el marco de la Feria se realizaron las siguientes actividades:

3 de mayo: Presentación del libro: *La búsqueda del bienestar*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 18 personas.

6 de mayo: *Atrévete a ser quién quieres ser*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Asistentes: 15 personas.

## 8.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### ANDALUCÍA

#### ALMERÍA

26 de noviembre: Entrevista a Guillermo Simó en el periódico local La Voz de Almería, con el título *Meditación para altos ejecutivos y presos*.

#### MÁLAGA

##### Radio

15 de noviembre: Entrevista en directo de 20 minutos en canal radio Málaga a Enrique Simó.

16 de noviembre: Entrevista en Onda Cero Radio en Málaga a Enrique Simó.

#### SEVILLA

##### Radio

- Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 92.3 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Guillermo Simó, Enrique Simó, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez entre otros.

- Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más Hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite una vez al mes entre 00:00 y 03:00.

La sección de La Confluencia es a las 02:35, aproximadamente. Los apartados de intervención de Brahma Kumaris con la colaboración de Esperanza Santos son:

28 de enero: *Una mente libre sin fronteras.*  
25 de febrero: *El poder de los pensamientos.*  
25 de marzo: *Meditación Raja Yoga.*  
29 de abril: *Meditación Raja Yoga.*  
27 de mayo: *Permanecer como una flor de loto.*  
24 de junio: *Naciste para ser feliz.*