

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2022



BRAHMA KUMARIS

ÍNDICE

1.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	3
2.	SOCIOS - SIMPATIZANTES	9
3.	USUARIOS.....	10
4.	MEDIOS PERSONALES	11
5.	LOCALES	12
6.	SERVICIOS	15
7.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2022	16
7.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	16
7.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	58
7.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN.....	67
7.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD	71
7.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	73
7.6.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.	74
7.7.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	76

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Porta 9
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08016
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
CIF:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

- ◆ Miembro de las Plataformas "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y "Ecología y Espiritualidad" en Granada.
- ◆ Entidad Miembro y Cofundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.

Aragón

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

Baleares

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 371, desde el año 2000.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes, de Las Palmas.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de AUDIR, Barcelona.
- ◆ Miembro de la XIP, grupo interreligioso por la paz, de Justícia i Pau, Barcelona.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Lleida. Rafael Llobet es el coordinador.

Ejes comerciales:

- ◆ Miembro de CorEixample, eje comercial de Eixample Dret, Barcelona, desde 2003.
- ◆ Miembro de Fabra Centre, eje comercial en Nou Barris, Barcelona, desde 2021.

Comunidad Autónoma de Madrid

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia", Valencia.
- ◆ Forma parte del grupo interreligioso e intercultural Espai Vert, Valencia.
- ◆ Forma parte del Foro Interreligioso Internacional Transcendence (FIIT) desde el 19 de febrero de 2021, Valencia. Elizabeth Gayán es secretaria.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, autogestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y



- colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajastán y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.



Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones y subdelegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Bilbao, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.

2. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 649

Nº total de socios de número: 50

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

3. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos nacionales e internacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

4. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 130 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. 42.159.867-Q.
- Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Tesorera: Marta Matarin Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
- Vocal: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.

5. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

Porta 9
08016 Barcelona
T. 93 4877667
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

Urbanización residencial Reina Mercedes
Bloque 2 local 9 escalera 1
Barranco de la ballena
35012 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

Beatriz de Suabia, 71
41005 Sevilla
T. 954 563 550
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

Hernán Cortés 24, 1º 1ª
46004 Valencia
T. 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES**Alicante**

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Barcelona

Diputació 329 bajos
08009 Barcelona
T. 936 764 819
centreinformacio@aembk.org

Granada

José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

Málaga

Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca

Cas Pagès 10, Pòrtol
07141 Marratxí
(Mallorca)
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Tenerife Sur

Galicia 8, 2-I
Residencial La Oineda
38660 Torviscas Alto-Adeje
Tenerife Sur
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Islas Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

6. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas con enfermedades específicas (depresión, drogadicción...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONGs

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

7. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2022

7.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2022 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.
- 6.- Actividades on-line (*)

1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

23 de enero: *Superar las adicciones*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de la Asociación en Madrid y miembro del equipo de coordinación nacional.

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Almería, calle Francia, 131.

Asistentes: 80 personas.

24 de mayo: *Superar una pérdida*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Almería.

Asistentes: 90 personas.

25 de mayo: *Cómo lograr paz en la mente en tiempos difíciles*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Salón de actos de la Diputación de Almería, calle Rambla Alfareros, 21.

Asistentes: 75 personas.

9 de septiembre: *Claves para evitar la dependencia emocional*, a cargo de Elizabeth Gayán, profesora de la Asociación en Barcelona y miembro del equipo de coordinación nacional.

Lugar: Salón de Actos de la Biblioteca Villaespesa de Almería.

C/Hermanos Machado, s/n.

Asistentes: 170 personas.

10 de noviembre: *La necesidad de agradar. Cómo afecta a nuestra creatividad y motivación interior*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de meditación Raja Yoga en Madrid.

Lugar: Teléfono de la Esperanza.

Asistentes: 80 personas.

CÓRDOBA

11 de enero: *El poder de los pensamientos*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía y miembro del equipo de coordinación nacional.

Lugar: Sala el Patio.

Asistentes: 42 personas.

26 de abril: *Felicidad Interior*, a cargo de Paqui Martín, profesora de Meditación Raja Yoga en Córdoba.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 24 personas.

26 de abril: *Transformar los miedos en oportunidades*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 40 personas.

7 de junio: *La Llave del Intelecto*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 17 personas.

20 de septiembre: *Aceptar sin expectativas*, a cargo de Charu Patel, profesora de Meditación Raja Yoga en Londres.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 25 personas.

26 de diciembre: *Paz en la mente*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 16 personas.

GRANADA

15 de febrero: *Vivir con inteligencia espiritual en tiempos de cambio*, a cargo de Ramón Ribalta, coordinador de la asociación en Palma de Mallorca.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 20 personas.

23 de mayo: *Conecta con tu motivación interior*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro de documentación científica. UGR.

Asistentes: 42 personas.

26 de julio: *Una perspectiva espiritual de la vida y la muerte*, a cargo de Guillermo Simó, coordinador de la Asociación en Madrid y miembro del equipo de coordinación nacional.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 20 personas.

12 de septiembre: *Claves para superar la dependencia emocional*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 18 personas.

16 de diciembre: *El poder del ahora*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 17 personas.

MÁLAGA

28 de enero: *Confiar es amar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 40 personas.

18 de febrero: *Vivir con inteligencia espiritual en tiempos de cambio*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 50 personas.

11 de marzo: *Sanar emociones atrapadas*, a cargo de Clara Dieppa, profesora de meditación Raja Yoga en Las Palmas de Gran Canaria.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 40 personas.

22 de abril: *Crea el destino que quieres*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 42 personas.

20 de mayo: *Conectar con tu motivación interior*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 60 personas.

17 de junio: *Claves para para mantener la felicidad mental*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 38 personas.

22 de julio: *Una perspectiva espiritual de la vida y la muerte*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 40 personas.

13 de septiembre: *Aceptar sin expectativas*, a cargo de Charu Patel.

Lugar: Salón de actos Junta distrito 4 del ayuntamiento de Málaga.

Asistentes: 40 personas.

18 de noviembre: *La necesidad de agradar*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 18 personas.

5 de diciembre: *Los secretos de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 35 personas.

SEVILLA

Hubo un total de 35 conferencias durante los meses de enero a diciembre. Cabe destacar:

31 de enero: *¿Por qué es difícil comunicarnos?* a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 32 personas.

21 de febrero: *Cómo crear armonía en tu vida*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de meditación Raja Yoga en Sevilla.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 27 personas.

7 de marzo: *Lazos de reconciliación*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 29 personas.

25 de abril: *Expectativas y decepciones*, a cargo de Marta Matarín, coordinadora de la Asociación en Barcelona y miembro del equipo de coordinación nacional.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 65 personas.

16 de mayo: *Transformar los miedos en oportunidades*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 108 personas.

19 de septiembre: *Aceptar sin expectativas*, a cargo de Charu Patel.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 70 personas.

26 de septiembre: *Sé tú el cambio*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Cívico Alcosa.

Asistentes: 12 personas.

7 de noviembre: *El punto de equilibrio*, a cargo de Radha Gupta, coordinadora de Brahma Kumaris en Roma.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 68 personas.

Montequinto. Dos Hermanas.

14 de enero: *Resiliencia y visión de futuro*. A cargo de Paqui Martín.

Lugar: Centro Cultural. Biblioteca.

Asistentes: 60 personas.

12 de mayo: *Liberarse del ego*. A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cultural. Biblioteca.

Asistentes: 52 personas.

11 de julio: *Contentamiento y liviandad*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Delegación Bk.

Asistentes: 15 personas.

8 de agosto: *Nada es tan difícil*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Bk.

Asistentes: 22 personas.

8 de septiembre: *Cambiar la intranquilidad de la mente en calma interior*, a cargo de Jose M^a Barrero, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Biblioteca Municipal Pedro Laín Entralgo de Dos Hermanas.

Asistentes: 80 personas.

12 de septiembre: *Cuidado integral: Mente, cuerpo y espíritu*, a cargo de Linda Lee, coordinadora de Brahma Kumaris en Brighton, Reino Unido.

Lugar: Delegación Bk.

Asistentes: 30 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

7 de junio: *El poder transformador de una mente silenciosa*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Instituto Goya.

Asistentes: 80 personas.

Bueña (TERUEL)

29 de octubre: *El poder curativo de la calma*, a cargo de Rosa Rubio, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Social.

Asistentes: 13 personas.

26 de noviembre: *Sé responsable y vive feliz*, a cargo de Rosa Rubio.

Lugar: Centro Social.

Asistentes: 9 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Las Palmas de Gran Canaria

Miércoles 20 de abril: *Gobierna tu vida, gobierna tu mente*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 20 personas.

Viernes 3 de junio: *Aprenda a perdonar*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 20 personas.

Viernes 17 de junio: *Cómo generar respeto de los demás*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 20 personas.

Viernes 17 de junio: *Cómo sanar su mente*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Martes 5 de julio: *Herramientas para el auto empoderamiento*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Martes 12 de julio: *Cómo construir la autoconfianza*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Martes 9 de agosto: *¿Por qué es tan difícil perdonar?*, a cargo de Mario Cavaco, profesor de meditación Raja Yoga en Londres.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Miércoles 14 de diciembre: *La vida es un juego de la mente*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Arrecife (LANZAROTE)

26 septiembre: *Estabilidad en tiempos de cambio*, a cargo de Mani Mondhwadia, profesora de meditación Raja Yoga en Londres.
Lugar: Centro Cívico de Arrecife.
Asistentes: 55 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Tenerife

Se realizaron 10 conferencias y destacamos las siguientes:

20 enero: *¿Cuál es el siguiente paso?*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Subdelegación Bk.
Asistentes: 25 personas.

20 septiembre: *Absorber la luz de Dios*, a cargo de Mani Mondhwadia.
Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 35 personas.

21 noviembre: *Los secretos de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 40 personas.

San Cristóbal de La Laguna

21 enero: *¿Cómo gestionar el miedo y la incertidumbre en tiempos cambiantes?* a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Casa la Manzanilla.
Asistentes: 56 personas.

CANTABRIA

Santander

16 de mayo: *Cambiar la intranquilidad de la mente en calma interior*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Colegio Maria Reina Inmaculada.
Asistentes: 64 personas.

Noja

11 de julio: *Calma interior en un mundo inestable*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro de Ocio Playa Dorada.
Asistentes: 53 asistentes.

CATALUÑA

BARCELONA

Se realizaron 30 conferencias impartidas por Marta Matarín, Pilar Quera, Esperanza Santos, Elizabeth Gayán, Anabel Pérez, Remei Barrio, Lourdes Hernández, Guillermo Simó y Amadeo Dieste, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *De la duda a la confianza; Serenidad para aceptar y fluir; Comprender la grandeza de estar bien; Ser paciente, no pasivo; Responder a la vida con una buena actitud; Relaciones sanas; Aprender a mantener la calma en la incertidumbre; El poder del amor.*

A destacar:

19 de junio: *El arte de gestionar las emociones*, facilitada por Hans Haiert, Coordinador de Brahma Kumaris en Munich, Alemania.

18 de septiembre: *Música del alma: Cómo vivir desde la autenticidad*, facilitada por Enrique Simó.
Asistentes: 48 personas.

26 de septiembre: *Perdonar y olvidar*, facilitada por Charu Patel.

25 de octubre: *Ligero como el viento*, facilitada por Enrique Simó.

Lugar: Delegación C/ Porta.
Asistentes: 700 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

13 de enero: *Mantener la calma en tiempos de adversidad*, facilitada por Marta Matarín.
Asistentes: 8 personas.
Espai la Figa.

Terrassa

13 de septiembre: *Meditación para mejorar la calidad de tu vida*, facilitada por Marta Matarín.
Asistentes: 16 personas.
Casal Civic Ca n'Aurell.

LLEIDA

Se impartieron dos conferencias a cargo Rafael Llobet, médico de familia y profesor de meditación Raja Yoga en Lleida y Ramón Ribalta.

17 de mayo: *Gestionar el estrés y la ansiedad con la meditación*.
Asistentes: 30 personas.
Sala Jaume Magre.

13 de octubre: *Identificar tus creencias limitantes*.
Asistentes: 30 personas.
Sala Jaume Magre.

TARRAGONA

Se impartieron tres conferencias a cargo de Rosa Rubio, profesora de meditación Raja Yoga en FIS (Servicios Integrales para la gente mayor).

22 de enero: *Mantener la calma en tiempo adversos.*
Asistentes: 10 personas.

9 de febrero: El poder curativo de la calma.
Asistentes: 6 personas.

26 de marzo: Tus pensamientos te protegen.
Asistentes: 8 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Ciclo de conferencias en las bibliotecas públicas de Madrid:
Todas las conferencias a cargo de Guillermo Simó.

29 de junio: *Meditación para mejorar tu calidad de vida.*
Lugar: Sala de Actos de la Biblioteca Pública Municipal Vargas Llosa.

29 de junio: *Meditación para mejorar tu calidad de vida.*
Lugar: Sala de Actos de la Biblioteca Pública Municipal Pablo Neruda.

4 de julio: *Meditación para mejorar tu calidad de vida.*
Lugar: Sala de Actos de la Biblioteca Pública Municipal Ángel González.

6 de julio: *Meditación para mejorar tu calidad de vida.*
Lugar: Sala de Actos de la Biblioteca Pública Municipal Gabriel García Márquez.

21 de septiembre: *Meditación para mejorar tu calidad de vida.*
Lugar: Sala de Actos de la Biblioteca Pública Municipal José Hierro.

6 de octubre: *Meditación para mejorar tu calidad de vida.*
Lugar: Sala de Actos de la Biblioteca Pública Municipal Gloria Fuertes.

Asistencia media a las conferencias: 20 personas.

16 de septiembre: *Aceptar sin expectativas*, a cargo de Sister Charu.
Lugar: Sala de actos del centro de Madrid.
Asistentes: 30 personas.

30 de noviembre: *Una nueva era de motivación y determinación*, a cargo de Vicenç Alujas, divulgador motivacional.
Lugar: Sala de actos del centro de Madrid.
Asistentes: 30 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

11 de julio: *De dentro a fuera*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 6 personas.

12 de julio: *Superar las creencias limitantes*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: ULAB, plaza San Cristóbal 14.
Asistentes: 7 personas.

13 de julio: *Una perspectiva espiritual de la vida y la muerte*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 11 personas.

16 de septiembre: *Cómo liberarse de las preocupaciones*, a cargo de María Moreno, coordinadora de la asociación en Valencia y miembro del equipo de coordinación nacional.
Lugar: Sala del Centro Loyola, en c/ Gravina, 4.
Asistentes: 5 personas.

VALENCIA

Conferencia: *Perdonar y olvidar*, a cargo de Charu Patel.
Lugar: El Corte Inglés.
Asistentes: 65 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

1 de junio: *Sanar el corazón y las emociones*, impartido por John Mc Connell, profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Carrer Margarita Caimari, 24 Bajos.
Asistentes: 30 personas.

6 de junio: *Cuidarse a uno mismo*, impartido por John Mc Connell.
Lugar: Carrer Margarita Caimari, 24 Bajos.
Asistentes: 16 personas.

9 de junio: *La meditación, una herramienta para superar la crisis*, impartido por Hans Haiert.
Lugar: Carrer Margarita Caimari 24 Bajos.
Asistentes: 15 personas.

28 de septiembre: *El poder del amor*, impartido por Patricia Mayer, profesora de meditación Raja Yoga en París.
Lugar: Carrer Margarita Caimari 24 Bajos.
Asistentes: 30 personas.

10 de noviembre: *Mantener la claridad y la estabilidad en tiempos caóticos* por John Mc Connell.
Lugar: Carrer Margarita Caimari 24 Bajos.
Asistentes: 15 personas.

Esporles

14 de marzo: *Como vencer la depresión, la ansiedad y el estrés*, impartido por John Mc Connell.
Lugar: Ca na Susi.
Asistentes: 20 personas.

16 de abril: *Vida en equilibrio. Meditación y acción consciente*, impartido por Ramón Ribalta.
Lugar: Ca na Susi.
Asistentes: 10 personas.

Inca

30 de mayo: *Relajarse, refrescarse*, impartido por John Mc Connell.
Lugar: Hospital Inca.
Asistentes: 15 personas.

8 de junio: *Cambia tu mente, cambia tu vida*, impartido por John Mc Connell.
Lugar: Museo del calçat i industria.
Asistentes: 25 personas.

Llucmajor

15 de noviembre: *Cómo vencer la ansiedad y el estrés*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: Carrer Fra. Joan Garau 2.

Asistentes: 10 personas.

Pòrtol

18 de febrero: *La utilidad de la meditación para situaciones de crisis*, impartido por Arturo Solari, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Sala actos BK.

Asistentes: 3 personas.

18 de marzo: *Tres preguntas para cambiar tu vida*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: Sala actos BK.

Asistentes: 9 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

Basauri

15 de febrero: *Sentir paz interior: medicina para la mente y el cuerpo*, a cargo de José Maria Barrero.

Lugar: Kultur Etxea Ibaigane.

Asistencia: 85 personas.

Galdácano

21 de marzo: *Cambiar la mente intranquila en paz interior*, a cargo de José Maria Barrero.

Lugar: Colegio Gandasegi L.H.H. Ikastexte.

Asistentes: 39 personas.

Getxo – Algorta

30 de mayo: *Cambiar la intranquilidad de la mente en calma interior*, a cargo de José Maria barrero.

Lugar: Padres Trinitarios.

Asistentes: 42 asistentes.

2.- CURSOS DE MEDITACIÓN RAJA YOGA

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron un total de 6 cursos de tres niveles con un total de 4 sesiones de una hora y media cada una. El curso fue impartido por Ana Fernández Jurado, coordinadora de Brahma Kumaris en Almería.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 60 personas.

CÓRDOBA

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una. El curso fue impartido por Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 36 personas.

La Carlota (Córdoba)

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una. El curso fue impartido por Paqui Martín.

Lugar: Sala Luna y Sol.

Asistentes: 42 personas.

GRANADA

Se impartieron un total de 4 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 8 sesiones de una hora y media cada curso. Los cursos fueron impartidos por Fulgencio Cuadrado, coordinador de Brahma Kumaris en Granada.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes curso básico: 10 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 6 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 4 personas.

MÁLAGA

Se impartieron en total 5 cursos:

Tres cursos meditación Raja Yoga con un total de 6 sesiones de una hora y media cada una. Impartidos por Clara Dieppa.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Total asistentes: 9 personas.

Un curso intensivo básico de un día de 6 horas. Y otro avanzado de 4 sesiones de hora y cuarto cada una. Impartidos por Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Total asistentes al intensivo: 2 personas.

Total asistentes al avanzado: 3 personas.

Un curso meditación Raja Yoga con un total de 6 sesiones de hora y media cada una. Impartido por Fátima Macias, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Total asistentes: 6 personas.

SEVILLA

Se impartieron un total de 31 cursos de dos niveles (básico, e intermedio) desde enero a diciembre, con un total de 6 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Elizabeth Gayán, Esperanza Santos, Jose Antonio Cruz y Juan Sánchez, profesores de meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación en Sevilla (enero a marzo) y partir de abril en Montequinto y Espacio de Meditación en Sevilla (de enero a diciembre).

Total anual asistentes curso básico: Entre 8 y 15 personas por curso.

Dos hermanas

12 y 13 de septiembre: Curso teórico-práctico de Relajación y meditación: *Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo.*

A cargo de Jose M^a Barrero.

Lugar: Biblioteca Municipal P.Laín Entralgo.

Asistentes: 70 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Las Palmas de Gran Canaria

Se realizaron 8 cursos de Meditación Raja Yoga (Cursos de 8 sesiones entre semana y sábados en formato intensivo).

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Total asistentes anual: 57 personas y 72 conectadas online.

Arrecife (Lanzarote)

Octubre y noviembre: curso básico, intermedio y de profundización, impartido por Enrique Moreau, profesor de Meditación Raja Yoga en Tenerife.

Lugar: Centro Cívico.

Asistentes: 45 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Tenerife

Se realizaron 5 cursos de los tres niveles, a cargo de Inmaculada Galarza, Coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife y Lourdes Hernandez, miembro del equipo de Coordinación de Brahma Kumaris en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Tenerife.

Asistentes: 50 personas.

San Cristóbal de La Laguna

18 y 19 noviembre: Curso básico, impartido por Lourdes Hernández Pérez.

Lugar: Centro Ciudadano Las Madres de Padre Ancheta.

Asistentes: 20 personas.

CANTABRIA

Santander

Se impartió un curso presencial de nivel básico con un total de 3 sesiones en 12 horas, los días 4, 5 y 12 de junio 2022. El nivel avanzado y de profundización en 12 horas se hizo por la plataforma de Zoom. El curso fue impartido por José Maria Barrero.

Lugar: Centro de Yoga Tierra y plataforma Zoom.

Asistentes: 18 personas.

Curso on-line de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga

Se impartieron 5 cursos online de nivel básico, avanzado y de profundización con un total de 60 sesiones de hora y media, en los meses de julio, septiembre, noviembre y diciembre. Los cursos fueron impartidos por José Maria Barrero.

Medio: Plataforma Zoom.

Asistencia media por curso 70 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se realizaron 8 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: 69 personas.

Se realizaron 4 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Lugar: Delegación C/Diputació.

Asistentes: 45 personas.

Online:

Se realizaron 2 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado en fines de semana.

Asistentes on-line: 83 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Se realizó un curso de tres niveles, básico, intermedio y avanzado.

Asistentes: 11 personas.

Lugar: Espai la Figa.

Terrassa

Se ha realizado un curso de tres niveles, básico intermedio y avanzado.

Lugar Casal Civic Ca n'Aurell.

Asistentes: 16 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se impartieron un total de 8 cursos básicos y 3 cursos avanzados.

Lugar: Sede del centro de Madrid en Avda. Pío XII, 51.

Total de asistentes curso básico: 160 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 45 personas.

Cursos impartidos por Enrique Simó y Guillermo Simó.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Se impartieron 7 cursos de dos niveles (básico y avanzado) con un total de 14 sesiones por curso. Cada sesión tiene una duración de una hora y media.

Los cursos fueron impartidos por José Luis Sala, Virginia Fernández y Carlos Sueiro, profesores de meditación Raja yoga.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 7 personas.

VALENCIA

Se impartieron 5 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Los cursos fueron impartidos por María Dolores Moreno, Antonio Losa e Irene de la Torre, profesores de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 44 asistentes.

GALICIA

PONTEVEDRA

Vigo

Se impartió un curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. A cargo de Magdalena Alvarez.

Lugar: Centro Cívico.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

Bilbao

Se impartieron un total de 5 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 9 sesiones de una hora y media cada uno. Los cursos fueron impartidos por Idoia del Río, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Total de asistentes curso básico: 70 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 25 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 20 personas.

3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Seminarios

24 de enero: *Amor sin dolor*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de la Asociación en Madrid.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas.

26 de mayo: *Hazte resiliente con la meditación*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 25 personas.

17 de septiembre: *Autorrespeto, autoconfianza y autoestima*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas.

7 de noviembre: *Recuperar la armonía en las relaciones*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de la Asociación en Madrid.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 15 personas.

11 de noviembre: *Mejorar nuestra capacidad de comunicar*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 18 personas.

CÓRDOBA

Clases para alumnos de Raja Yoga

8 de marzo: *Transformar los pensamientos*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 17 personas.

24 de marzo: *Contentamiento*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 18 personas.

5 de abril: *Conciencia de Ser y paz*, a cargo de Sensi García.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 12 personas.

Clases de autoprogreso y meditación

Dos sesiones semanales a cargo de Paqui Martín y Sensi García, durante todo el año 2022, excepto los meses de julio y agosto.

Sala el Patio. Una media de 250 participantes anuales.

Seminarios

10, 17 y 30 de mayo: *Senderos hacia una conciencia elevada*.

Tres sesiones de hora y media cada sesión a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 25 personas.

4, 11, 18 y 25 de octubre: *Libre de estrés*.

Cuatro sesiones de hora y media cada sesión, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 25 personas.

Otras actividades

21 de septiembre: *Ceremonia de Raksha Bandhan* con la colaboración de Esperanza Santos y Charu Patel.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 27 personas.

1 de diciembre: *Experiencias en India*, con la colaboración de Paqui Martín.

Lugar: Sala El Patio.

Asistentes: 25 personas.

La Carlota

Clases para alumnos de Raja Yoga

9 de marzo: *Transformar los pensamientos*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Centro Sol y Luna.

Asistentes: 12 personas.

23 de marzo: *Contentamiento*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Centro Sol y Luna.

Asistentes: 11 personas.

Seminarios

11, 18 y 31 de mayo: *Senderos hacia una conciencia elevada*.
Tres sesiones de hora y media cada sesión a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Centro Sol y Luna.
Asistentes: 25 personas.

5, 12, 19 y 26 de octubre: *Libre de estrés*.
Cuatro sesiones de hora y media cada sesión, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Centro Sol y Luna.
Asistentes: 25 personas.

GRANADA

Clases para estudiantes de Raja Yoga

Semanalmente a lo largo del año se imparte cada jueves (excepto agosto) meditación y clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. A cargo de Fulgencio Cuadrado.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: una media de 3 personas.

Seminarios

22 de mayo: *Descubre y potencia tu autoestima*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Casa Rural.
Asistentes: 24 personas.

25 de julio: *Superar las creencias limitantes*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 21 personas.

MÁLAGA

Seminarios

23 de abril: *Descubre tu ser y desarrolla tu potencial*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 12 personas.

Talleres

15 de febrero: *Aprender a meditar*, a cargo de Clara Dieppa.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 2 personas.

12 de febrero: *Claves para la felicidad mental*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 11 personas.

25 y 26 de febrero: *Las 4 caras del alma*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 12 personas.

5 de marzo: *Aprender a meditar*, a cargo de Clara Dieppa.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 4 personas.

19 de marzo: *Como afrontar la vida de forma positiva*, a cargo de Jose Antonio Cruz.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 6 personas.

25 de abril: *Autoestima: ¿cuánto me amo?*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 20 personas.

21 de mayo: *Despierta y potencia tu verdadera autoestima*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 20 personas.

4 de junio: *Cómo liberarse de los conflictos internos*, a cargo de Jose Antonio Cruz.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 16 personas.

5 de junio: *Aprovecha tu tiempo de forma valiosa*, a cargo de Jose Antonio Cruz.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 13 personas.

18 de junio: *El poder de darse cuenta*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 6 personas.

23 de julio: *Superar las creencias limitantes*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 16 personas.

9 de agosto: *El camino de la felicidad*, a cargo de Valerianne Bernard, profesora de Raja Yoga en Francia.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 15 personas.

14 de noviembre: *Afrontar los pequeños conflictos para que no crezcan como problemas*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 7 personas.

15 de noviembre: *Crecer en habilidades comunicativas, para mejorar nuestras relaciones*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 8 personas.

SEVILLA

Seminarios y talleres

13 de febrero: *Descubre tu ser y desarrolla tu potencial*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistentes: 35 personas. (incluye ejercicios de estiramientos y comida)

6 de marzo: *Del apego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistentes: 30 personas. (incluye ejercicios de estiramientos y comida)

15 de mayo: *Una perspectiva espiritual de la muerte*, a cargo de Enrique Simó y Guillermo Simó.

Lugar: Nueva delegación de Sevilla.

Asistentes: 75 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga, los jueves y viernes. A cargo de Esperanza Santos y otros profesores tales como Marta Matarín, Elizabeth Gayán, Guillermo Simó, María Moreno.

Asistentes: una media de 5 a 10 personas los jueves presenciales y 30 personas los viernes online.

Lugar: Delegación Sevilla

CANARIAS

LAS PALMAS

Las Palmas de Gran Canaria

Talleres

Jueves 7 de abril: *Taller de meditación Raja Yoga*, a cargo de Clara Dieppa.

Lugar: Salón de actos del Real Club Victoria.

Asistencia: 20 personas.

Se realizaron varios talleres y seminarios en la sala de actos de la asociación, con una asistencia anual total de unas 30 personas. A destacar:

Viernes 22 de abril: *Una perspectiva espiritual de la muerte*, a cargo de Guillermo Simó.

Sábado 5 de noviembre: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Clara Dieppa.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Tenerife

Clases para alumnos de Raja Yoga

Regularmente se realizaron clases de profundización para los alumnos que acabaron los cursos de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación Bk.

Asistentes: una media de 5 personas por clase.

Seminarios

5 febrero: *Sanar el pasado, vivir el presente*.

Asistentes: 10 personas.

13 septiembre: *Recuperar la confianza.*
Asistentes: 13 personas.

19 diciembre: *Fortalecer la autoestima.*
Asistentes: 15 personas.

A cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Subdelegación Bk.

Talleres

Se realizaron talleres semanalmente por diferentes profesores, Inmaculada Galarza, María José López, Enrique Moreau y Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación Bk.

Asistentes: 268 personas

CANTABRIA

Seminarios

Santander

17 y 18 de mayo: *Aprender a relajarse y meditar: bienestar para la mente y cuerpo,* a cargo de José María Barrero.

Lugar: Colegio Maria Reina Inmaculada.

Asistentes: 48 personas.

Noja

11 y 12 de julio: *Aprender a relajarse y meditar: bienestar para la mente y cuerpo,* a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro de Ocio Playa Dorada.

Asistentes: 57 personas.

Clases on-line para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 40 sesiones de profundización de hora y media por la plataforma Zoom para los alumnos que han completado el curso básico y avanzado de Meditación Raja Yoga, a cargo de Jose María Barrero. La asistencia media es de unos 30 alumnos.

CATALUÑA

BARCELONA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten 2 clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: una media de 5 personas por sesión.

Talleres

4 de enero: *Estrellas de luz*, facilitado por Arturo Solari, artista y profesor de meditación.

Asistentes: 14 personas.

5 de marzo: *Equilibrio, flexibilidad y fortaleza*, facilitado por María Moreno.

Asistentes: 40 personas.

28 de marzo: *Escucha tu sabiduría interior*, facilitada por Enrique Simó.

Asistentes: 46 personas.

7 de abril: *Donar con la mente lo que el mundo necesita*, facilitada por Enrique Simó.

Asistentes: 27 personas.

9 de abril: *Como una lupa, las especialidades*, facilitado por Arturo Solari.

Asistentes: 14 personas.

7 de mayo: *Descubre tu ser y desarrolla tu potencial*, facilitado por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 19 personas.

4 de junio: *Superar las creencias limitantes*, facilitado por Guillermo Simó.

Asistentes: 27 personas.

16 de julio: Taller de mandalas, facilitado por Arturo Solari.

Asistentes: 20 personas.

3 de diciembre: *El tiempo que estamos viviendo*, facilitado por Inma Galarza.

Lugar: Delegación C/Porta.
Asistentes: 30 personas.

Clases online para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten tres clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistencia: un total anual aproximado de 417 personas.

Caminata meditativa

Cada segundo miércoles de cada mes, se realiza *Paseo consciente*; con puntos de reflexión, facilitado por Remei Barrio y Ángeles González, profesoras de meditación Raja Yoga.

Asistentes 28 personas.

Meditación en movimiento

Cada jueves talleres para expandir el alma. Encuentros para despertar la conciencia: Cuerpo, mente y espíritu en armonía, facilitados por Remei Barrio.

Asistentes: 315 personas.

GIRONA

Talleres

12 de febrero: *Integrar la meditación en nuestro día.*

Facilitado por Pilar Quera, miembro del Equipo de Coordinación Brahma Kumaris Barcelona.

Asistentes: 12 personas.

19 de marzo: *Ocuparse sin preocuparse, ¿es posible?*

Facilitado por Marta Matarín.

Asistentes: 12 personas.

21 de mayo: *Cómo transformar las situaciones.*

Facilitado por Pilar Quera.

Asistentes: 10 personas.

7 de junio: *Vivir el presente con plenitud.*

Facilitado por Marta Matarín.

Asistentes: 8 personas.

Terrassa

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se han realizado 7 clases.
Lugar: Centre Cívic Ca n'Aurell.
Asistentes: 14 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Talleres

7 de abril: *Una perspectiva espiritual de la muerte*, a cargo de Enrique Simó y Guillermo Simó.

Lugar: Salón de El Boalo, Madrid.

Asistentes: 20 personas.

27 de abril: *Descubre tu ser, desarrolla tu potencial*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 20 personas.

25 de mayo: *¿Relaciones de felicidad o ataduras de pesar?*, a cargo de Isabel Alonso.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 15 personas.

6 de julio: *Sanar la relación conmigo mismo*, a cargo de Isabel Alonso.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 15 personas.

23 de julio: *De víctima a protagonista*, a cargo de Isabel Alonso.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 15 personas.

27 de julio: *Haz que el pasado sea pasado*, a cargo de Isabel Alonso, profesora de Meditación Raja Yoga de Alicante.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 15 personas.

18 de agosto: *Inteligencia espiritual*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 20 personas.

5 de noviembre: *Sanar las experiencias dolorosas*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Centro de Madrid.

Asistentes: 20 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los lunes y los miércoles por la tarde y el jueves por la mañana y por la tarde.

La asistencia media a las clases es de unos 30 alumnos.

Los jueves también se imparte la clase de profundización en formato presencial con una asistencia media de 5 alumnos.

Clases impartidas por Enrique Simó y Guillermo Simó.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Clases de Raja Yoga

Semanalmente, todos los jueves, clases de profundización de Raja Yoga.

Las clases fueron impartidas por Isabel Alonso y Carlos Sueiro.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 88 personas.

Talleres de Desarrollo Personal

Semanalmente, todos los sábados, taller de Desarrollo personal, a cargo de José Luis Sala.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 186 personas.

San Vicente del Raspeig

25 de noviembre: Taller y meditación, a cargo de Jose Luis Sala y Virginia Fernández.

Lugar: Local social de vecinos Haygon.

Asistentes: 11 personas.

VALENCIA

Clases presenciales

Se impartieron 15 clases de Profundización en el Raja Yoga presenciales con un total de 105 asistentes.

Impartidas por los profesores María Moreno, Elizabeth Gayán, Antonio Losa, Marcela Chávez e Irene de la Torre.

Se impartieron 62 talleres de Meditación Práctica presenciales con total de 653 asistentes.

Taller de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de José Luis Sala.

Asistentes: 10 personas.

Taller: *Cuerpo, mente y espíritu en armonía*, a cargo de Remei Barrio.

Asistentes: 12 personas.

Seminario: *Las facultades del alma*, a cargo de José Luis Sala.

Asistentes: 10 personas.

Taller de Meditación y Chikung en el cauce del río Turia, a cargo de José Luis Sala.

Asistentes: 6 personas.

Por Zoom

- Se impartieron 41 clases de Profundización en el Raja Yoga vía Zoom. Asistentes: 987 estudiantes. A cargo de Elizabeth Gayán, María Moreno, Guillermo Simó, Jose M^a Barrero, Irene de la Torre.

GALICIA

PONTEVEDRA

Vigo

Clases presenciales

Se impartieron clases de profundización y desarrollo personal presenciales, tres veces por semana, con temas como *El poder de transformar las situaciones, el Autorrespeto, El desapego y La paz Interior*.

A cargo de Magdalena Alvarez.

Lugar: Centro Cívico.

ISLAS BALEARES

Deiá

14 de noviembre: *Diez maneras de cambiar el mundo*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: Carrer de son Canals.

Asistentes: 12 personas.

Inca

16 de julio: *Llaves para mantener la felicidad mental*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Avda. General Luque 223.

Asistentes: 14 personas.

27 de agosto: *Identificar y modificar las creencias limitantes*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Avda. General Luque 223.

Asistentes: 13 personas.

Pòrtol -Marrachí

Talleres

22 de enero: *Inteligencia espiritual en tiempo de cambio e incertidumbre*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Sala actos BK.

Asistentes: 5 personas.

20 de febrero: *Como una lupa. Las especialidades*, impartido por Arturo Solari.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 7 personas.

19 de marzo: *Mantener la calma bajo presión*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 17 personas.

22 de marzo: *La integridad construye la fortaleza personal*, impartido por Antonio Losa.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 10 personas.

2 de junio: *Explorar el poder de la verdad*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 5 personas.

3 de junio: *Sobremesa con John*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 6 personas.

30 de julio: *Liberarse de las ataduras del Karma*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 13 personas.

17 de septiembre: *Entrenar la comunicación desde el alma*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 7 personas.

29 de octubre: *Sanar las heridas del alma*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Sala de actos BK.

Asistentes: 8 personas.

San Honorat

13 de marzo: *Espiritualidad en la vida diaria*, impartido por John Mc Connell.

Lugar: San Honorat.

Asistentes: 10 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

Bilbao

Clases para alumnos de Raja Yoga

Desde el mes de enero, un día a la semana, se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, con un total de 22 sesiones de 2 horas cada una. A cargo de Idoia Del Río.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Asistentes: una media de 4 personas.

Julio 2022: Taller de Práctica de meditación Raja Yoga impartido por Esperanza Santos. Asistencia: 20 personas.

Basauri

16 y 17 de febrero: *Aprender a relajarse y meditar: bienestar para la mente y cuerpo*, a cargo de José Maria Barrero.

Lugar: Kultur Etxea Ibaigane.

Asistentes: 89 personas.

Galdakao

22 y 23 de marzo: *Aprender a relajarse y meditar: bienestar para la mente y cuerpo*, a cargo de José Maria Barrero.

Lugar: Colegio Gandasegi L.H.H. Ikastetxe.

Asistentes: 42 personas.

Getxo – Algorta

31 mayo y 1 de julio: *Aprender a relajarse y meditar: bienestar para la mente y cuerpo*, a cargo de José Maria Barrero.

Lugar: Padres Trinitarios.

Asistentes: 38 personas.

GUIPUZKOA

Lezo

Desde el mes de octubre, semanalmente se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. A cargo de Edith Zaldumbide y Malen Prieto.

Lugar: Subdelegación de Lezo.

Asistentes: una media de 4 personas por sesión.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Tres sesiones semanales de meditación Raja Yoga, a cargo de Ana Fernández Jurado, durante el año.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total aproximado anual de asistentes: 400 personas.

CÓRDOBA

La Carlota

Dos sesiones semanales a cargo de Paqui Martín durante todo el año 2022 en Sala el Patio, excepto los meses de julio y agosto, con una media de 250 participantes anuales.

GRANADA

Tres sesiones semanales de meditación Raja Yoga a lo largo del año (excepto de marzo a junio) a cargo de Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total aproximado anual de asistentes: 180 personas.

Meditaciones por la paz en Ucrania y en el mundo

Durante los meses de marzo a junio se han llevado a cabo 62 sesiones de meditación enfocadas en apoyar el restablecimiento de la paz en los conflictos armados. A cargo de Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: una media de 3 personas.

MÁLAGA

Todas las sesiones de meditación se impartieron en la Subdelegación de Málaga.

Cada miércoles sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de Juana Sánchez y Clara Dieppa.

Asistentes: 128 personas.

Algunos viernes sesiones de meditación en silencio.
Asistentes: 20 personas.

8 de enero: Sesión de meditación Raja Yoga, a cargo de Juan Sánchez.
Asistentes: 5 personas.

29 de enero: Jornada de meditación *el Yoga de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 17 personas.

5 de febrero: Meditación con charla, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 13 personas.

10 y 17 de febrero: Sesión de meditación, a cargo de Ramón Ribalta.
Asistentes: 6 personas.

2 de abril: Meditación con charla, a cargo Fátima Macias.
Asistentes: 16 personas.

21 de mayo: Meditación Raja Yoga, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 15 personas.

8 de agosto: Meditación con charla, a cargo de Valerianne Bernard.
Asistentes: 22 personas.

9 de septiembre: Meditación *sabiduría natural*, a cargo de Antonio Losa.
Asistentes: 20 personas.

8 a 15 de octubre: Meditación con charla, a cargo de Fátima Macias.
Asistentes: 62 personas.

29 de noviembre, 1 a 9 diciembre: Meditación con charla, a cargo de Fátima Macias.
Asistentes: 32 personas.

SEVILLA

Cada martes, sábado y domingo, *sesiones semanales de meditación Raja Yoga* guiadas con charlas, de enero a diciembre, por profesores de meditación Raja Yoga, Elizabeth Gayán, Jose Antonio Cruz, Juan Sánchez, Fátima Macías y Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla y nuevo centro en Montequinto a partir de abril.

Total aproximado presencial de asistentes: entre 8 y 20 personas.

Cada miércoles y jueves, *sesiones semanales de meditación Raja Yoga* guiadas con charlas, de enero a diciembre, por profesores de meditación Raja Yoga, Elizabeth Gayán, Jose Antonio Cruz, Juan Sánchez, Jose M^a Barrero y Esperanza Santos.

Lugar: Espacio de Meditación en C/ Silencio. Sevilla

Asistentes: entre 10 y 18 personas.

Cada jueves los meses de noviembre y diciembre:

Meditaciones Raja Yoga guiadas con charlas introductorias a adolescentes y profesores. A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: IES Miguel de Cervantes en Sevilla.

Asistentes: Entre 15 y 25 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Las Palmas de Gran Canaria

Se llevan a cabo sesiones de meditación con regularidad.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Total de asistentes: Entre 5 y 10 personas por sesión.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Tenerife

Cada viernes se realizaron meditaciones guiadas.

Lugar: Subdelegación de Tenerife.

Asistentes: 197 personas.

Sesiones on-line de meditación para finalizar el día. Cada lunes de enero a junio.

Asistentes: Una media de 5 personas por sesión.

22, 23 y 24 de noviembre: Jornadas de meditación Raja Yoga, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Tenerife.

Asistentes: 86 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Tres sesiones de meditación a la semana.

Lugar: Delegación C/Porta.

Total anual de asistentes: 350 personas.

26, 27 y 28 de junio, *Sesiones de Meditación Raja Yoga*, facilitado por José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.

Total asistentes: 48 personas.

Tres sesiones de meditación a la semana.

Lugar: Subdelegación C/ Diputació.

Asistentes: 300 personas.

22, 24 y 27 de agosto: *Sesiones de Meditación Raja Yoga*, facilitado por José Andrés Ramírez.

Total asistentes: 20 personas.

Lugar: Delegación C/ Diputació.

27, 28 y 29 de diciembre: *Meditación fin de año*.

Asistentes: 15 personas.

Lugar: Delegación de Porta.

Terrassa

Se han realizado 7 sesiones.

Lugar: Centre Cívic Ca n'Aurell.

Asistentes: 3 personas en cada sesión.

GIRONA

Se han realizado sesiones de meditación semanalmente.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Impartidas por Pilar Quera y Arturo Solari.

Asistentes: 10 personas en cada sesión.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones de meditación dos días por semana a lo largo de todo el año (salvo excepciones por festividades o necesidades de programación), impartidas de modo presencial y online).

Lugar: Delegación de Madrid.

Total de asistentes presenciales: 1800 personas.

Total de asistentes online: 7000 personas

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Meditaciones Raja Yoga

51 sesiones los lunes: Meditación Raja Yoga, a cargo de Carlos Sueiro y Virginia Fernández.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 220 personas.

Muchamiel

9 sesiones de Meditación Raja Yoga, a cargo de Isabel Alonso.

Lugar: Centro de Reiki.

Asistentes: 11 personas.

VALENCIA

Meditaciones Raja Yoga

Se impartieron 12 meditaciones por la paz mundial con total de 82 asistentes.

Impartidas por María Moreno, Elizabeth Gayán, Irene de la Torre y Antonio Losa.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Pòrtol

Varias sesiones de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación, Antonia Cañellas, Ramón Ribalta y John Mc Connell.

Lugar: Sala actos BK.

Total aproximado anual de asistentes: 45 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga, a cargo de Idoia del Río, durante todo el año, excepto enero y octubre, con un total de 26 sesiones de una hora y media cada una.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Total anual de asistentes: 265 personas.

GUIPUZKOA-Lezo

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide, profesoras de meditación Raja Yoga, durante los meses en que se ha podido desarrollar la actividad.

Lugar: Subdelegación de Lezo.

Total aproximado anual de asistentes: una media de 4 personas por sesión.

5.- OTROS EVENTOS

CATALUÑA

BARCELONA

19 de enero: Conferencia: *Mente y corazón ilimitados*. Con motivo de la conmemoración del aniversario del fallecimiento del fundador.

Facilitado por Marta Matarín.

Asistentes: 25 personas

8 de marzo: Conferencia *Shakti: la espiritualidad y el liderazgo que inspira, facilitada por Pilar Quera*.

Con motivo del Día Internacional de la mujer de Naciones Unidas.

Asistentes: 20 personas.

Lugar: Delegación C/Porta.

6 de abril: *Comida con profesionales y Meditación especial*.

Asistentes: 7 personas.

2 de julio: *Encuentro de estudiantes de Catalunya*. Con la participación de Enrique Simó.

Asistentes: 23 personas.

5 de octubre: *Celebración Rakhi y comida con profesionales*.

Asistentes: 15 personas.

25 de octubre: *Comida con profesionales y Meditación especial*. Con la participación de Enrique Simó.

Asistentes: 10 personas.

19 de diciembre: Comida de Navidad, organizada por la Associació de Fabra Centre, Asociación de Comerciantes de la calle Fabra i Puig.

Asistentes: 17 personas.

Delegación C/Porta.

25 de septiembre: Celebración de Rakhi, con Charu Patel.

Asistentes: 100 personas.

Delegación C/Porta.

5 de noviembre: *Celebración de Diwali*.

Asistentes: 25 personas.

Lugar: Delegación C/Diputació.

12 de noviembre: *Celebración de Diwali*.

Asistentes: 34 personas.

Lugar: Delegación C/Porta.

20 de diciembre: Celebración de Navidad.

Asistentes: 50 personas.

Delegación C/Porta.

RETIROS

Del 28 al 30 de enero: *El arte de integrar la meditación Raja Yoga*.

Facilitan el retiro Marta Matarín, Guillermo Simó y Jordi Segura.

Asistentes: 40 personas.

Del 1 al 3 de abril: *El poder del amor y la compasión*.
Facilitado por Enrique Simó y Jordi Segura.
Asistentes: 65 personas.

Del 23 al 26 de junio: *Retiro para coordinadores de los Centros de España y voluntarios de Catalunya*.

Del 28 de octubre al 1 de noviembre: *El viaje hacia la realización personal*.
Facilitan el retiro Marta Matarín, Elizabeth Gayán y Jordi Segura.
Asistentes: 40 personas.

Lugar Casal La Salle, Veciana.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

19 de junio: Charla y meditación Raja Yoga en el Día internacional del Yoga, a cargo de José Luis Sala.
Lugar: Aguas de Busot.
Asistentes: 30 personas.

6.- ACTIVIDADES ON-LINE

ÁMBITO NACIONAL

En 2022, hemos continuado con las actividades en el canal de YouTube Brahma Kumaris España, que se creó en 2020 con motivo del covid-19.

Diariamente se han impartido sesiones de meditación por los profesores de las diferentes delegaciones y subdelegaciones de la Asociación, con la siguiente programación:

- De lunes a sábado: Meditación guiada a las 8:00 h.
- Miércoles: Conferencia y meditación a las 16:00 h.
- Diariamente: Conferencia y meditación a las 19:00 h.

A lo largo de todo el año se realizaron 567 vídeos, con 3.035.348 visualizaciones.

Se han incorporado a nuestro canal 11.503 personas y las actividades han sido compartidas 111.448 veces.

Actualmente hay más 45.000 suscritos al canal.

A continuación, aportamos algunos enlaces:

“¿Iluminas o proyectas tu sombra?”, con Elizabeth Gayán:

5.543 visualizaciones

<https://www.youtube.com/live/0InxhWOXrNA?feature=share>

“Todo ocurre en su momento”, con Enrique Simó: 53.962 visualizaciones

<https://www.youtube.com/live/z5CGUhBqQNQ?feature=share>

“El secreto de las relaciones sanas”, con Esperanza Santos:

6082 visualizaciones

<https://www.youtube.com/live/eWZxQ5ZAW7c?feature=share>

ÁMBITO INTERNACIONAL

Colaboraciones con centros de Brahma Kumaris en otros países:

Varios profesores de Brahma Kumaris España han participado en conferencias, talleres y clases de profundización con participantes de otros países, gracias a las diferentes plataformas online.

7.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2022 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología, espiritualidad y diversidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

Fulgencio Cuadrado también forma parte de la plataforma "Religiones y espiritualidades por la convivencia".

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo, Judaísmo, Budismo, Cristianismo, Islam, Comunidad Bahai, Brahma Kumaris e Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

ARAGÓN

ZARAGOZA

Brahma Kumaris es miembro de ADIA (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Aragón) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal. Encuentros mensuales online.

Anabel Pérez forma parte del grupo interreligioso de Emergencia Climática y Espiritualidad que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de AUDIR y se han reunido dos veces online.

Pilar Quera representa a Brahma Kumaris en la XIP (Xarxa Interreligiosa per la Pau), promovida por Justicia i Pau.

L'Hospitalet de Llobregat

Joan Borrell participa mensualmente en los encuentros del grupo de Diálogo Interreligioso Fórum L'Hospitalet, presencialmente y en línea.

Manresa

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, representada por Alfred Matarín que asiste a las reuniones.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Reunión primer martes de cada mes de la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, que ha participado en 5 ocasiones. Representante de Brahma Kumaris Rosa Payá.

VALENCIA

Reuniones de trabajo con los miembros de la junta directiva de Transcendence: 6 y 26 de enero, 15 de febrero, 3 de marzo y 17 de noviembre. En representación de Brahma Kumaris participa Elizabeth Gayán.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Ramón Ribalta acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

12 marzo: Acto interreligioso por la Paz en Ucrania y el Mundo. Convoca: Plataforma granadina "Religiones y Espiritualidades por la Convivencia".

Lugar: Plaza del Carmen.

Asistentes: 15 personas.

12 noviembre: Seminario "Saber cuidar" Foro de Ecología y Espiritualidad.

Lugar: Convento de las Comendadoras de Santiago.

Asistentes: 15 personas.

17 diciembre: Jornada de reflexión y encuentro, Foro de Ecología y Espiritualidad, *Navidad, celebrando la vida. "Horizontes de esperanza para el mundo"*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Con la participación como ponente de Esperanza Santos, representante de Brahma Kumaris.

Lugar: Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento.

Asistentes: 70 personas.

SEVILLA

Bellavista

21 de febrero: Oración interreligiosa por la Paz.

Lugar: Asociación Cultural Pepe Moreno.

Asistentes: 35 personas.

28 de octubre: Encuentro interreligioso *Unidad en la Diversidad*. Con motivo de la conmemoración Baha'í del nacimiento de Baha'U'llah.

Lugar: Asociación Cultural Pepe Moreno.

Asistentes: 38 personas.

Montequinto

9 de junio: Encuentro del M.I.S. por el día internacional del medio ambiente de Naciones Unidas.

Lugar: Centro de Brahma Kumaris.

Asistentes: 25 personas.

ARAGÓN

Zaragoza

10 de junio: Ceremonia interreligiosa e interconviccional. Con el título: Unidos en lo esencial. Con Angelines Arrese como portavoz de Brahma Kumaris.

Lugar: Sala de la Corona del Gobierno de Aragón.

Asistentes: 120 personas.

18 de diciembre: participamos en la iniciativa "el Bosque de los Zaragozanos" con la plantación de árboles como contribución al compromiso en la lucha contra el cambio climático.

CATALUÑA

BARCELONA

17 de febrero: *¿Cómo rezan las religiones?* Encuentro Interreligioso.

Marta Matarín.

Fundación Migra Studium.

29 de junio: Participación en *La Paz del Corazón*; Espacio de Silencio, Meditación y cuidado de la paz. En memoria de Arcadi Oliveres.

Con participación de diferentes tradiciones espirituales y convicciones presentes en la ciudad.

Organizado por la Dirección General de Asuntos Religiosos de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Barcelona y la XIP (Xarxa Interreligiosa per la pau i AUDIR).

En la Plaza Sant Jaume.

12 de julio: *Presentación del acuerdo "Religiones por la lengua"*.

Con el Honorable Sr. Pere Aragonés i García, President de la Generalitat de Catalunya.

Participa Marta Matarín.

Palau de la Generalitat.

14 de julio: Participación en el monográfico *Descubrir la pluralidad religiosa en los barrios de Barcelona: Canyelles-Turó de la Peira-Porta (Nou Barris)*.

27 de julio: Visita de la Sra Yvonne Griley, directora general de Asuntos Religiosos de la Generalitat de Catalunya i el Senyor Agustí Iglesias, Técnico de Direcció General.

Delegación de Porta.

17 y 18 de septiembre: En el marco de la Noche de las Religiones Brahma Kumaris participó en la Ruta de las Religiones y tradiciones espirituales.

Delegación de C/Diputació: Meditación y presentación.

Asistentes: 40 personas.

22 de octubre: Participación en la organización de la *4ª Jornada de Arte y Espiritualidad*.

Organizada por la XIP.

22 de octubre: El grupo de Dialogo Interreligioso de Sabadell visitó el centro de Brahma Kumaris en Barcelona, con la participación de todos sus miembros.

27 de noviembre: Jornada de formación para grupos de diálogo interreligioso, organizada por AUDIR, sobre la Violencia de Género y Religiones. Marta Matarín inició la jornada con una breve experiencia de meditación.

L'Hospitalet de Llobregat

5 de febrero: *La pandemia, una mirada desde diferentes tradiciones religiosas*.

Mesa Redonda Coloquio con miembros de Brahma Kumaris, tradición cristiana y tradición musulmana; en el marco de la Semana Mundial de la Armonía Interconfesional, instituida por las Naciones Unidas.

Asistentes: 20 personas.

Centro Cultural Santa Eulalia.

9 de noviembre: Participación en la *Muestra de Cine Espiritual y Semana de la Solidaridad*. Marta Matarín dirigió un Cine Forum después de la proyección de la película.

Centro Cultural Collblanc.

21 de diciembre: *Celebración de Navidad*. Organizado por el Fórum L'Hospitalet, con mensaje de Joan Borrell representando a Brahma Kumaris.

Manresa

Del 28 al 30 de noviembre, Fórum Interreligioso *Cruce de Caminos*, asisten: Kathryn Hendry, coordinadora nacional de Brahma Kumaris en Bélgica y Elizabeth Gayán.

Una respuesta intergeneracional y multirreligiosa a la crisis social y medioambiental. Esta actividad se realiza por la conmemoración del 500 aniversario de la llegada de San Ignacio de Loyola a Catalunya.

Kathyrn participó en varias reuniones de trabajo y diversos talleres y Elizabeth en alguno de ellos. Ambas asistieron a los diferentes paneles que se realizaron.

Este encuentro ha reunido a líderes religiosos, figuras destacadas del pensamiento, jóvenes diferentes países del mundo con el tema principal y el objetivo de transformar las ciudades en espacios sostenibles, justos y resilientes.

Con la implicación y soporte del Consejo Mundial de las Religiones por la paz (Religions for Peace), una entidad con sede en Nueva York que agrupa a líderes religiosos de más de 90 países.

Algunos de los temas que se trataron:

- ¿Cuál es el rol de la colaboración multirreligiosa en construir ciudades resilientes sostenibles e inclusivas?
- Derechos y responsabilidades: el rol de los actores de fe en asegurar el acceso a los servicios vitales en las ciudades.
- ¿Cómo podemos entender que las experiencias monásticas sirven como una contribución al desarrollo de las ciudades inclusivas, seguras y sostenibles?

Miles de personas se beneficiaron de este evento presencial y online, que se llevó a cabo en Manresa con una jornada de trabajo en Montserrat. Los delegados fueron recibidos por el alcalde de Manresa en un evento especial en el Ayuntamiento.

Sabadell

10 de diciembre: *XXII Encuentro Interreligioso*. Con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos de Naciones Unidas, en El Casal Pere Quart.

Cada tradición presentó un testimonio de su religión o espiritualidad que destacó por defender algún derecho humano en concreto.

Alfred Matarín presentó a Dadi Janki.

Terrassa

21 de septiembre: *Plegaria Interreligiosa*, en relación al Día Internacional de la Paz de las Naciones Unidas.

Marta Matarín representa a Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Bahá'í.

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

Estella Lizarra

8,9 y 10 de Julio: Participación en el foro espiritual *El futuro de las religiones* con varias ponencias a cargo de Esperanza Santos y mesas redondas con otros representantes religiosos. A destacar la ponencia *La experiencia del silencio que nos une*. Asistentes: 100 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

11 de junio: Acto interreligioso e intercultural por la paz, "Construyamos juntos la paz". Organizado por la M.I.A. y otras entidades de espiritualidades diversas. Representantes de Brahma Kumaris Carlos Sueiro y Rosa Payá.

Lugar: Parroquia de Nuestra Señora de los Desamparados (Colonia Requena).

Asistentes: 100 personas.

VALENCIA

6 abril: Oración- Meditación por la paz online.

Foro Interreligioso Internacional Transcendence.

Iglesia Ortodoxa, islam, bahaísmo, judaísmo, cristianismo, taoísmo, budismo y religiones de la India. Participación de Brahma Kumaris.

6 junio: Oración Interreligiosa por la paz. *En fraternidad caminamos hacia la paz*. Participación de Brahma Kumaris. Meditación a cargo de María D. Moreno. Centro Arrupe.

30 de noviembre: Oración contemplativa: *Silencio introspectivo*.

Encuentro realizado por Zoom con la participación de:

- Vicente Botella: Religioso dominico, profesor Facultad de Teología de Valencia y delegado diocesano de Relaciones Interconfesionales y Diálogo Interreligioso del Arzobispado de Valencia.
- Venerable Tenzin Chöky: Monja budista. Ha desempeñado numerosas responsabilidades en centros budistas de España y Latinoamérica. Miembro del Consejo Senior International Mahayana Institute (IMI) de la Sangha budista. Miembro Fundador Foro II Transcendence.
- Ihab Fahmy: Coordinador de educación en la Comunidad Islámica de España.

- Elizabeth Gayán: Miembro equipo coordinación nacional Brahma Kumaris. Secretaria Foro II Transcendence.

Asistentes: 30 personas.

28 de diciembre: Oración contemplativa: *Renacer a la vida nueva*.
Encuentro realizado por Zoom con la participación de:

- Gracia Gil Martínez: cristiana católica, pertenece a la Familia Religiosa Carmelitas de la Caridad-Vedruna.
- Rafael Ferrer: budista, miembro cofundador del FII Transcendence.
- Isaac Sananes: presidente de la Comunidad Israelita de Valencia y miembro del FII Transcendence.
- Elizabeth Gayán: miembro del equipo de Coordinación Nacional de Brahma Kumaris. Secretaria Foro II Transcendence.
- Swami Rameshwarananda Giri Maharaj: monje hindú del Advaita Vedanta Dashnami Sampradaya Sannyasin (conocida como la Sagrada Orden de los Swamis). Presidente de Transcendence.

Asistentes: 25 personas.

7.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el 2022 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Colaboración en Escuela abierta 2022. *Otro mundo es posible. Nuevos valores en una nueva normalidad.* Foro de Ecología y Espiritualidad. Sesiones Online los viernes de marzo abierto al público en general sobre diferentes temáticas.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Cabe destacar las meditaciones realizadas para conmemorar:

19 de junio: *Meditación por la paz mundial dedicada al Día Internacional del Yoga.*

21 de septiembre: Dedicada al Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas.

20 de noviembre: Dedicada al Día Mundial de las víctimas de accidentes de tráfico, de Naciones Unidas.

Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

GRANADA

Total de asistentes: 60 personas.
Lugar: Subdelegación de Granada.

MÁLAGA

Total de asistentes: 90 personas.
Lugar: Subdelegación de Málaga.

SEVILLA

Montequinto

De enero a diciembre cada 3er domingo de mes.
Total de asistentes: 190 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Las Palmas de Gran Canaria

Total de asistentes: 59 personas.
Lugar: Salón de actos de la delegación.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Tenerife

Total de asistentes: 106 personas.
Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

CATALUÑA

BARCELONA

Total asistentes:
Delegación C/Porta: 212 personas.
Delegación C/Diputació: 51 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

12 sesiones en los terceros domingos de mes, Meditación por la Paz Mundial, a cargo de Isabel Alonso, José Luis Sala y Virginia Fernández.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Total de asistentes: 55 personas

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Total aproximado anual de asistentes: 15 personas.

3.- OTROS

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Lunes 3 de septiembre: Participamos en la *XVII Edición de Contigo Somos más Paz* (evento on-line). Organizado por Fundación Ananta, Fundación Vivo Sano y Construir un Mundo Mejor entre otras organizaciones.

Participamos con la ponencia grabada por Sister Jayanti: *El poder del pensamiento benevolente*.

Aproximadamente 400 asistentes on-line.

Guillermo Simó participa activamente en las reuniones organizadas por el proyecto **Construir un Mundo Mejor**, un proyecto que surge del compromiso consciente y activo de diferentes entidades e individuos, sin distinción de raza, cultura, sexo o religión, en la construcción de la paz que el mundo necesita.

Es una iniciativa global, abierta, sin afiliación política o religiosa a la que puede adherirse cualquier persona o grupo que desee contribuir a una cultura de la Paz y Conciencia que suscriba los principios recogidos en la Declaración por la Paz Mundial.

<https://www.construirunmundomejor.org>

CANARIAS

LAS PALMAS

Las Palmas de Gran Canaria

Arucas

29 de octubre: Participación con Stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Celebrado en la Plaza de San Juan.

7.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, consistió en lo siguiente:

ANDALUCÍA

SEVILLA

4 de mayo: *Alimentación vegetariana: Salud para la mente y el cuerpo*
A cargo de Antonia Maldonado.
Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistencia de 8 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Brahma Kumaris tiene un convenio de colaboración con el Hospital Vall d'Hebron. Se han realizado las siguientes actividades:

Sesiones de relajación semanalmente para los pacientes, familiares y profesionales, en la Unidad de Lesionados Medulares en el Hospital de Traumatología.
Total asistentes: 5 personas por sesión.

17 de mayo: *Salud y espiritualidad*, facilitada por Inma Nogués Licenciada en medicina, Médico de Familia. Con motivo del *Día Internacional de la Salud* de Naciones Unidas que se celebra el 7 de abril.

26 de octubre: *Participación en la Jornada Informativa con profesionales y voluntarios*. Participan Marta Matarín y Juan Ramón Hermoso.

El 5 de julio, 4 de octubre y 29 de noviembre: Se han realizado las siguientes actividades, a destacar: *Taller de Relajación y Taller de Inteligencia Emocional*, en la Escuela de Familias, servicio de Neonatología, Hospital Materno Infantil.
Facilitados por Pilar Quera y Marta Matarín.

Semana de la Salud

Organizada por el grupo de comerciantes Cor Eixample.

28 de septiembre: Conferencia: *Emociones estables para una vida sana*. Facilitada por Pilar Quera.
Asistentes: 15 personas.

Del 26 al 30 de septiembre: *Sesiones de meditación para una vida más saludable*.
Delegación C/Diputación.
Asistentes: 25 personas.

ISLAS BALEARES

Inca

15 de marzo: *Cuidar a los cuidadores*, impartido por John Mc Connel.
Lugar: Sala actos del Hospital.
Asistentes: 40 personas.

7.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

En el marco de la actividad 5: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

ALMERÍA

De octubre a diciembre: Programa educativo cárcel de Almería.
Tres viernes de cada mes: curso para aprender a meditar.
Lugar: 3 módulos de la cárcel de Almería: módulo mujeres, módulo de jóvenes y módulo de la UTE: Unidad Terapéutica educativa.
Asistentes: 15 personas en cada módulo.

SEVILLA

Cada viernes en los meses del curso escolar: *Sesiones de Pensamiento Positivo y Aprender a Meditar* con chicos drogodependientes en rehabilitación.
A cargo de José Antonio Cruz.
Lugar: Centro de rehabilitación "Milenium Adicciones".
Asistencia de: 15 personas presenciales.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos, con menor regularidad debido a las restricciones impuestas por la pandemia.

Se realizan los cursos para dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Miguel Ángel Alfonso, María Fernanda Arias y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII.

Asistentes: entre 10 y 15 personas por sesión.

7.6. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 6: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Difusión de publicaciones
- 2.- Participación en ferias

1.- DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES

Envío de publicaciones a domicilio mediante un blog para su difusión: aembk.es.

ANDALUCÍA

SEVILLA

En el local llamado "Espacio de Meditación" se ofrecen publicaciones, así como actividades presenciales.

Lugar: Espacio de Meditación en Calle Silencio 8.

2.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Aznalcázar

7 y 8 de mayo: *Feria agroecológica*. Financiada por la Consejería de Agricultura.

Brahma Kumaris tiene un stand con información y publicaciones atendido por varios voluntarios.

ARAGÓN

ZARAGOZA

23 de abril: *Día del Libro y San Jorge*

Brahma Kumaris participa colocando un stand con publicaciones propias de la Asociación.

CATALUÑA

BARCELONA

23 de abril: Feria de Sant Jordi con stand participativo, en Calle Aragón esquina Pau Claris.

Del 5 al 8 de mayo: Biocultura, en el Palau Sant Jordi, con stand informativo.

Conferencia: *Reciclaje emocional y su impacto en el entorno.*

Por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 25 personas.

28 de mayo: la XXII Edició de la Mostra "El Comercio de Nou Barris se Mueve", con stand participativo.

Plaza Virrei Amat.

GIRONA

30 de abril: Fira per la Terra con stand participativo.

En la Devesa de Girona.

7.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

SEVILLA

Radio

- Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 92.3 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Guillermo Simó, Enrique Simó, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez entre otros.

- Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más Hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite una vez al mes entre 00:00 y 03:00 en la sección de La Confluencia, a las 02:35 aproximadamente.

Los apartados de intervención de Brahma Kumaris trataron temas como *Inteligencia espiritual* y *Los principios de la Espiritualidad* con la colaboración de Esperanza Santos.

También cabe destacar:

8 enero: Soltar el pasado y aprender para el futuro.

5 de febrero: Los secretos de la mente.

5 de marzo: Del apego al amor.

2 de abril: del ego a la autoestima.

5 de mayo: Amor por vivir.

18 de junio: Compasión vs lástima.

24 de septiembre: Meditar para liberarse de los engaños de la mente.

23 de octubre: Cómo me hablo a mí mismo.

19 de noviembre: El milagro de los buenos deseos.

17 de diciembre: Claves para sentir amor por la soledad.

CATALUÑA

BARCELONA

8 de enero: Entrevista a Marta Matarín, publicado en el periódico *El Punt Avui*. En el apartado de Protagonistas. Con motivo del 40 aniversario de la Asociación Brahma Kumaris en Barcelona.

19 y 25 de marzo: Participación en el *Tercer Congreso Internacional on-line: Gestores la conciencia de la paz*.

Conferencia de Guillermo Simó: *Deja pasar tu propia luz*.