

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2019



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL



ÍNDICE

2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	4
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	10
4.	USUARIOS.....	11
5.	MEDIOS PERSONALES	12
6.	LOCALES	13
7.	SERVICIOS.....	16
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2019	17
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	17
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	72
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN	81
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD	86
8.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	90
8.6.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.	92
8.7.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	94

2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Diputació 329, pral.
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08009
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
Web internacional:	www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.



Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.
- ✦ Entidad Miembro y Co-fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ✦ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

Aragón

- ✦ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ✦ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

Baleares

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 371, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes, de Las Palmas.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.



- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de AUDIR.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell. Alfred Matarín, es tesorero de la Junta Directiva.
- ◆ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, ha sido el tesorero de dicha Asociación y, desde junio de 2017, es vicepresidente.

Comunidad Autónoma de Madrid

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres “Sophia”, Valencia.
- ◆ Forma parte del grupo interreligioso e intercultural ESPAI VERT, Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y



- mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones y subdelegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Bilbao, Córdoba, Granada, L'Hospitalet



de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 653

Nº total de socios de número: 54

Nº total de personas físicas asociadas: 653

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

4. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)



5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 136 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Tesorera: Marta Matarin Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
- Vocal: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.
- Vocal: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. 42.159.867-Q

6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

Diputació 329, pral.
08009 Barcelona
T. 93 4877667
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

Urbanización residencial Reina Mercedes
Bloque 2 local 9 escalera 1
Barranco de la ballena
35012 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

Beatriz de Suabia, 71
41005 Sevilla
T. 954 563 550
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

Hernán Cortés 24, 1º 1ª
46004 Valencia
T. 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES

Alicante

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1º1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Córdoba

Abogado Enríquez Barrios 10
14004 Córdoba
T. 666 312 940
cordoba@es.brahmakumaris.org

Granada

José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

L'Hospitalet de Llobregat

Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
hospitalet@aembk.org

Lleida

Baró de Maials 51, 1-2
25005 Lleida
T. 659 329 495
lleida@es.brahmakumaris.org

Málaga

Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca

Cas Pagès 10, Pòrtol
07141 Marratxí
(Mallorca)
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Tenerife Sur

Galicia 8, 2-I
Residencial La Oineda
38660 Torviscas Alto-Adeje
Tenerife Sur
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Islas Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas con enfermedades específicas (depresión, drogadicción...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2019

8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2019 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.

1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES

Para ampliar su difusión, la mayor parte de conferencias que se imparten en Madrid y Barcelona se retransmiten on-line y seguidamente quedan insertadas en la página web de la asociación www.brahmakumaris.es y en YouTube. Mindalia televisión también graba algunas de las conferencias que se realizan en Barcelona, Madrid, Málaga y Sevilla, y las difunde a través de su web: www.mindalia.com.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

1 de febrero: *El cambio comienza en ti*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de la Asociación en Málaga.

Lugar: Bienestar Social. Diputación de Almería.

Asistentes: 80 personas.

23 de marzo: *Entender los beneficios de la meditación*, a cargo de Enrique Simó, miembro del equipo de coordinación nacional y profesor de la Asociación en Madrid.

Lugar: Hotel NH.

Asistentes: 200 personas.



18 de septiembre: *Una mente plena*, a cargo de Radha Gupta, coordinadora de la Asociación en Roma.

Lugar: Biblioteca Villaespesa.

Asistentes: 109 personas.

8 de noviembre: *Siente paz en la mente y confianza en el corazón*, a cargo de Antonio Losa, profesor de la Asociación en Madrid.

Lugar: Espacio Inturjuven.

Asistentes: 25 personas.

CÁDIZ

Puerto Real

19 de septiembre: *Claves para ser feliz*, a cargo de Esperanza Santos, profesora de Meditación Raja Yoga y coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía.

Lugar: Centro Cultural San José.

Asistentes: 47 personas.

Sanlúcar de Barrameda

29 de abril: *Vivir sin miedo*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Biblioteca Municipal Rafael de Pablo.

Asistentes: 65 personas.

17 de mayo: *¿Hablas lo que sientes? Equilibrio entre la mente y el corazón*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cultural La Victoria.

Asistentes: 35 personas.

CÓRDOBA

21 de enero: *Las expectativas nos atan: ser libre*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 49 personas.

2 de febrero: *Después de experimentarlo todo ¿Dónde está la felicidad?*, a cargo de José María Barrero, Profesor de meditación Raja Yoga. Coordina las actividades de Brahma Kumaris en Cantabria.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 60 personas.

25 de abril: *Claves para mejorar tu vida*, a cargo de Lourdes Hernández, profesora de meditación Raja Yoga. Forma parte del equipo de coordinación de actividades de Brahma Kumaris en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 45 personas.

17 de mayo: *Oxigenar nuestra mente a través de la Meditación*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de Meditación.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 26 personas.

14 de junio: *El cambio comienza en ti*, a cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 34 personas.

3 de septiembre: *Conócete*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 52 personas.

18 de octubre: *El cambio comienza en ti*, a cargo de Encarnación Royo. Profesora de meditación, coordinadora del programa educativo Valores para Vivir en Andalucía.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 51 personas.

30 de noviembre: *Automotivación, el arte para seguir avanzando* a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 87 personas.

9 de diciembre: *Confianza, recupera el poder interior*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 58 personas.

GRANADA

20 de febrero: *El arte de cuidarte y cuidar*: a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 26 personas.

22 de abril: *Claves para mejorar tu vida*: a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 28 personas.



3 de junio: *Espiritualidad: Energía para superar el dolor*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 25 personas.

9 de septiembre: *El poder curativo de la felicidad*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 27 personas.

18 de noviembre: *7 principios para una vida feliz*, a cargo de Joan Borrell, profesor de meditación Raja Yoga y coordinador del centro de L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 32 personas.

HUELVA

9 de enero: *El valor de sentirme libre*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos Fundación Cajasol.

Asistentes: 105 personas.

15 de febrero: *Claves para una vida plena*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos Fundación Cajasol.

Asistentes: 90 personas.

JAÉN

20 de abril: *Claves para mejorar tu vida* a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Albergue Inturjuven. Sala Úbeda.

Asistentes: 30 personas.

MÁLAGA

Se realizaron las siguientes conferencias en el salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés:

25 de enero: *El cambio comienza en ti*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 95 personas.

21 de febrero: *El arte de cuidarse y cuidar*, a cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 85 personas.

22 de marzo: *Después de experimentar todo ¿dónde está la felicidad?*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 65 personas.

26 de abril: *El poder sanador del silencio*, a cargo de Isabel Torres.

Asistentes: 95 personas.

27 de mayo: *El arte de pensar mejor*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 80 personas.

21 de junio: *Abrazar el cambio; aprender a soltar*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 90 personas.

24 de julio: *Sabiduría; progreso natural en la vida*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 85 personas.

27 de septiembre: *Libérate de la complacencia*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 130 personas.

25 de octubre: *Sentimientos positivos; medicina para mente y cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 95 personas.

27 de noviembre: *La mente y el corazón ¿a cuál seguir?*, a cargo de Ramón Ribalta, profesor de meditación Raja Yoga en Palma de Mallorca.

Asistentes: 75 personas.

27 de diciembre: *Soltar para avanzar; abrazando la vida*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 45 personas.

SEVILLA

A destacar:

15 de enero: *Las expectativas nos atan: ser libres*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 85 personas.

4 de febrero: *Después de experimentarlo todo; ¿dónde está la felicidad?*, a cargo de José María Barrero.



Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 130 personas.

18 de febrero: *Resurgir fortalecido de la crisis*, a cargo de Elizabeth Gayán. Profesora de meditación Raja Yoga y coordinadora de Levante de Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 120 personas.

25 de febrero: *El arte de cuidarte y cuidar* a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 138 personas.

29 de abril: *Claves para mejorar tu vida*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 97 personas.

20 de mayo: *Descubre el poder de una mente libre de limitaciones*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 220 personas.

3 de junio: *Cómo soltar el pasado*, a cargo de a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 97 personas.

12 de agosto: *Armonizar las relaciones*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistentes: 55 personas.

16 de septiembre: *Una mente clara: saliendo de las sombras de la insatisfacción*, a cargo de Radha Gupta.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 150 personas.

21 de octubre: *Saberte amar: soltar las heridas*, a cargo de Paqui Martín. Profesora de meditación Raja Yoga en Córdoba.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 120 personas.

Alcalá de Guadaira

15 de noviembre: Crear seguridad interna para soltar los miedos, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro Polivalente Distrito Norte.
Asistentes: 57 personas.

Montequinto. Dos Hermanas

19 de marzo: *Claves para una vida plena y feliz*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cultural-Biblioteca Montequinto.
Asistentes: 80 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

31 de enero: *Despertar la felicidad interna*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.
Asistentes: 60 personas.

29 de marzo: *Los sentimientos positivos, medicina para la mente y el cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.
Asistentes: 65 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

1 de febrero: *Crea la vida que quieres*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Real Club Victoria.
Asistentes: 30 personas.

10 de junio: *Construir autoconfianza*, a cargo de Mario Cavaco, profesor de Brahma Kumaris en Londres.

Lugar: Real Club Victoria.
Asistentes: 80 personas.

20 de junio: *Soltar el pasado, vivir el presente*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

8 de julio: *Meditación práctica para mejorar tu calidad de vida*, a cargo de Manda Patel, directora del Centro de Retiros de Brahma Kumaris en Oxford.

Lugar: Hindu Mandir.

Asistentes: 50 personas.

3 de octubre: *Introspección y concentración: dos claves para el progreso espiritual*, a cargo de Guillermo Simó, miembro del Equipo de Coordinación Nacional y profesor de meditación Raja Yoga en Madrid.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 30 personas.

15 de septiembre: *Habilidades positivas en las relaciones*, a cargo de Mani Modhvadia, profesora de Brahma Kumaris de Londres.

Lugar: Real Club Victoria.

Asistentes: 50 personas.

4 de octubre: *Claves de la verdadera independencia y libertad*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Real Club Victoria.

Asistentes: 20 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado 16 conferencias en el año, de las cuales detallamos las siguientes:

22 febrero: *Cómo incorporar la meditación a tu vida diaria*, a cargo de Marta Matarín, miembro del Equipo de Coordinación Nacional.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 42 personas.

19 marzo: *Los secretos de la felicidad*, a cargo de Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 32 personas.

19 junio: *Dejar que el pasado sea pasado*, a cargo Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 24 personas.

10 julio: *Meditación Práctica para mejorar tu calidad de vida*, a cargo de Manda Patel.

Lugar: Gita Ashram.

Asistentes: 62 personas.

11 julio: *Meditación Práctica para mejorar tu calidad de vida*, a cargo de Manda Patel.

Lugar: Templo del Gurú Nanak.
Asistentes: 68 personas.

11 septiembre: *La verdad que se esconde detrás de la ira*, a cargo de Daxa Shash, profesora de meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris de Londres.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 52 personas.

23 octubre: *Recupera el poder interior*, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 22 personas.

17 noviembre: *Servir al mundo a través de reconocer el tiempo actual*, a cargo de Mani Modhwadia, profesora de Meditación Raja Yoga en Londres.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 43 personas.

Adeje

10 septiembre: *Técnicas para la transformación*, a cargo de Daxa Shash.

Lugar: Centro Cultural Hindú.
Asistentes: 44 personas.

18 noviembre: *Amar sin apegarse*, a cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Centro Cultural Hindú.
Asistentes: 45 personas.

Arona

3 julio: *Claves para crear armonía en mi vida*, a cargo de Bk Shivani, conferenciante espiritual internacional de India.

Lugar: Palacio de Congresos Pirámide de Arona.
Asistentes: 1.200 personas.

Puerto de la Cruz

8 mayo: *Claves para una vida más plena*, a cargo Lourdes Hernández.

Lugar: Casa Miranda.
Asistentes: 16 personas.

CANTABRIA

Conferencias a cargo de José María Barrero:

SANTANDER

25 de septiembre: *Los sentimientos positivos: medicina para la mente y cuerpo.*

Lugar: Centro Cultural Doctor Madrazo

Asistentes: 75 personas.

Astillero

15 de enero: *Bienestar en la mente y cuerpo con la relajación y pensamientos de calidad.*

Lugar: Centro Cívico Leonardo Torres Quevedo.

Asistentes: 38 personas.

Laredo

22 de julio: *Los sentimientos positivos: medicina para mente y cuerpo.*

Lugar: Centro Social de Laredo.

Asistentes: 71 personas.

Noja

27 de agosto: *La experiencia de la paz en la mente: bienestar de dentro hacia fuera.*

Lugar: Centro de Ocio Playa Dorada.

Asistentes: 70 personas.

Santoña

30 de julio: *Ser tu propio amigo: la paz empieza contigo.*

Lugar: Hotel Juan de la Cosa.

Asistentes: 24 personas.

15 de noviembre: *¿Qué significa amarte a ti mismo?*

Lugar: Casa de Cultura de Santoña.

Asistentes: 42 personas.

San Vicente de la Barquera

16 de agosto: *La relajación y meditación: aquietar la mente, suavizar las emociones.*

Lugar: Auditorio David Bustamante.

Asistentes: 35 personas.

Somo

22 de agosto: *Transformar las muchas formas de la ira en sentimientos positivos.*

Lugar: Aula de Cultura de Somo.

Asistentes: 25 personas.

Torrelavega

5 de noviembre: *Los sentimientos positivos: medicina para mente y cuerpo.*

Lugar: Casa de Cultura de Torrelavega (Gobierno de Cantabria).

Asistentes: 55 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

7 de febrero: *Crear relaciones sanas*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro de Mayores Albacete II.

Asistentes: 42 personas.

18 de octubre: *Soltar el pasado: camino hacia la libertad*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Socio Cultural Ateneo Albacetense.

Asistentes: 57 personas.

14 de noviembre: *Una vida sin estrés*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro de Mayores Albacete II.

Asistentes: 39 personas.

27 de noviembre: *Vivir sin estrés*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Socio Cultural Ateneo Albacetense.

Asistentes: 45 personas.

11 de diciembre: *Supera el miedo y descubre tu capacidad de amar*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro de Mayores Albacete II.

Asistentes: 41 personas.

CASTILLA Y LEÓN

BURGOS

20 de marzo: *Transformar la ira en sentimientos positivos*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico San Agustín.

Asistentes: 65 personas.

27 de abril: *Los sentimientos positivos: medicina para mente y cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Residencia Universitaria Sagrado Corazón de Burgos.

Asistentes: 35 personas.

17 de mayo: *Relajación y meditación: aquietar la mente, suavizar las emociones*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Río Vena.

Asistentes: 55 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se impartieron 22 conferencias a cargo de Marta Matarín, Pilar Quera Anabel Pérez y Amadeo Dieste, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Vida plena y consciente; Pase lo que pase sirve para aprender; El poder de la intención; Pensar menos, vivir más; Añade calidad a tu vida; Superar el miedo; La fuerza de enfocarse en lo positivo; Confianza y seguridad personal; El poder sanador de la felicidad; Claridad mental, estabilidad emocional.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes: una media de 50 personas, más aproximadamente una media de 50 personas por internet.

A destacar:

29 de enero: *El poder de la intención*, a cargo de Enrique Simó.

14 de marzo: *Actitud flexible para una vida estable*, a cargo de Nicola Flores, profesor de Brahma Kumaris, Lima Perú.

12 de junio: *De la crítica a la apreciación*, a cargo de Wendy Farrington, profesora de meditación Raja Yoga y coordinadora de Brahma Kumaris en Italia.

27 de junio: *Hablemos del amor*, a cargo de Enrique Simó.

4 de septiembre: *Ámate incondicionalmente*, a cargo de Wendy Farrington.

12 de septiembre: *Vacaciones, ¿y después qué? El verdadero descanso del ser*, a cargo de Usha Jevan, coordinadora de Brahma Kumaris en Sudáfrica.

21 de septiembre: *Sintamos la paz, amemos la Tierra*, a cargo de María Moreno. Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas.

Total de asistentes: 1.800 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Se impartieron 24 conferencias a cargo de profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet de Llobregat.

Total de asistentes: 456 personas.

Con títulos como: *Vivir en paz contigo mismo y con los demás; Equilibrio espiritual; Sanar las emociones, sanar nuestra salud; Elige la felicidad; Vivir con entusiasmo.*

A destacar:

15 de marzo: *Reconstruir nuestra confianza*, a cargo de Nicola Flores.

Terrassa

17 de septiembre: *Ser feliz hoy, ¿es posible?*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cívico Ca n'Aurell.

Asistentes: 30 personas.

LLEIDA

6 de septiembre: *Despertar a una vida plena y de calidad*, a cargo de Wendy Farrington.

Lugar: Centro Kine.

Asistentes: 70 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se han dado 15 conferencias en Espacio Ronda con una asistencia media de 70 personas.

Algunas destacadas:

21 de enero: *Liberarse de las ilusiones de la mente*, a cargo de Guillermo Simó.

4 de febrero: *Cómo dejar de juzgar y aprender a apreciar*, a cargo de Enrique Simó.

18 de marzo: *Impulsa tu confianza*, a cargo de Blanca Bacete, profesora de meditación raja yoga en Madrid.

13 de mayo: *Fortalece tu resiliencia*, a cargo de Blanca Bacete.

10 de junio: *Cambia tu mente, crea tu vida*, a cargo de Enrique Simó.

16 de septiembre: *Claves de la verdadera independencia y libertad*, a cargo de Guillermo Simó.

28 de octubre: *Aceptar las críticas y seguir aprendiendo*, a cargo de Enrique Simó.

25 de noviembre: *Serenidad para el éxito interior*, a cargo de Blanca Bacete.

Otras conferencias:

2 de julio: *Calma y fortaleza en un mundo incierto*, a cargo de BK Shivani.

Con la participación de: Sanjay Sharma, presidente de la Embajada de India.

Lugar: Cine Capitol.

Asistentes: 900 personas.

4 de diciembre: Conferencia sobre *La transición a la tecnología innovadora y limpia exige un nuevo enfoque mental*, a cargo de Golo Pilz, en el marco de COP25. Auspició el acto el Decano de la Universidad, Profesor Newman.

Lugar: Salón de actos de la Universidad Carlos III.

Participación: Más de 50 estudiantes.

7 de diciembre: Conferencia sobre *La transición a la tecnología innovadora y limpia exige un nuevo enfoque mental*, a cargo de Golo Pilz, en el marco de COP25.

Lugar: Salón de actos de la Universidad Complutense.

Participación: 20 estudiantes.

10 de diciembre: *Fortalecer la resiliencia interior en tiempos turbulentos* (acto dedicado a la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, COP25).

Ponentes:

Sister Jayanti Kirpalani, directora de Brahma Kumaris en Europa y Oriente Medio; representante principal de Brahma Kumaris en las Naciones Unidas.

Golo Pilz, Asesor en Energías Renovables de Brahma Kumaris, director de la Planta de Energía Solar y Térmica India-One.

Presenta el acto: Joaquín Tamames, presidente de la Fundación Ananta.

Actuación del Coro Alborada.

Lugar: Colegio Calasancio Conde de Peñalver.

Asistentes: 250 personas.

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

PAMPLONA

23 de abril: *Transformar las muchas formas de la ira en sentimientos positivos*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Civivox Ensanche.

Asistentes: 65 personas.

21 de junio: *Los sentimientos positivos: medicina para mente y cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Civivox Ensanche.

Asistentes: 33 personas.

20 de septiembre: *Aquietar la mente, suavizar las emociones*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Civivox Mendillori.

Asistentes: 54 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

17 de mayo: *El poder de la tolerancia y el poder de afrontar*, a cargo de María Moreno, profesora de meditación Raja Yoga y presidenta de Brahma Kumaris.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 5 personas.

15 de junio: *Las cuatro caras de la mujer*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 5 personas.

20 de septiembre: *Relaciones armoniosas para ser feliz*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 11 personas.

CASTELLÓN

11 de marzo: *Serenidad ante la incertidumbre y el caos*.

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 25 personas.

6 de junio: *Comunicar y expresar el afecto*.

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 25 personas.

30 de septiembre: *Autoestima e independencia emocional*.

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 85 personas.

11 de noviembre: *Los miedos: ¿amigos o consejeros?*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 22 personas.

VALENCIA

Se impartieron 21 conferencias a cargo de María Moreno, Elizabeth Gayán, Esperanza Santos e Irene de la Torre, profesoras de meditación Raja Yoga.

Con títulos como: *Crea la vida que quieres; Salir fortalecido de la crisis; Limpiar los sentimientos y experimentar libertad; El regalo del tiempo; Comunicar y expresar el afecto; Fortaleza y estabilidad cuando todo se tambalea; Encuentra tu equilibrio y tu salud; Transformar el miedo en serenidad y fortaleza interior; Encontrar y seguir mi propósito con determinación.*

Lugar: Delegación de Valencia.

Total asistentes: 348 personas.

Otras conferencias:

17 de junio: *Tratar el sentimiento de soledad.*

A cargo de Antonella Ferrari, profesora de Meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris en Italia.

Lugar: Salón de actos Bona Gent.

Asistentes: 55 personas.

10 de julio: *Meditación para prevenir el estrés.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Salón de Actos del Corte Inglés de Colón.

Asistentes: 32 personas.

6 de septiembre: *Crear y mantener entusiasmo en mi vida.*

A cargo de Antonella Ferrari.

Lugar: Salón de actos Bona Gent.

Asistentes: 37 personas.

20 de diciembre: *Mente sana, planeta sano ¿Cómo afecta nuestra mente al Planeta?*

A cargo de Sonja Ohlsson.

Lugar: Salón de actos Bona Gent.

Asistentes: 30 personas.

GALICIA

Vigo

28 de enero: *Transformar la irritación en sentimientos positivos, a cargo de José María Barrero.*

Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.

Asistentes: 60 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

15 de mayo: *Explorar, descubrir y comprenderse a uno mismo*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 22 personas.

19 de julio: *El cambio comienza en ti*, impartido por Manuel de Cires.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 33 personas.

6 de septiembre: *Feliz de ser yo mismo*, impartido por Esperanza Santos.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 18 personas.

16 de octubre: *Conecta con tu propósito vital*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 50 personas.

7 de noviembre: *La Meditación en el mundo actual*, impartido por Arturo Solari, artista y profesor de meditación en Girona.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 9 personas.

22 de noviembre: *Combina tu mente, vive el presente, cambia tu vida*, impartido por Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

Lugar: Caixa Forum Palma.

Asistentes: 80 personas.

Pòrtol

7 de febrero: *La esencia de la vida, el amor*, impartido por Bert Wenker, profesor de meditación.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 22 personas.

14 de febrero: *Descubrir tu verdad interior*, impartido por Bert Wenker.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 15 personas.

31 de marzo: *Meditación y serenidad en la vida cotidiana*, impartido por Marta Matarín.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 8 personas.

12 de abril: *Los secretos de la felicidad*, impartido por Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 12 personas.

3 de mayo: *Fortalecer la mente con el silencio y la atención plena*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 15 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

12 de abril: *Los sentimientos positivos, medicina para la mente y el cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Sala General Concha.

Asistentes: 50 personas.

2.- CURSOS DE PENSAMIENTO POSITIVO Y MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron un total de 5 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Ana Fernández Jurado, coordinadora de Brahma Kumaris en Almería.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total de asistentes curso básico: 65 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 25 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 15 personas.

CÓRDOBA

Se impartieron un total de 4 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Paqui Martín Jiménez, Sensi

García Aranda profesoras de Meditación, en 2 sesiones colaboró Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Total de asistentes curso básico: 132 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 120 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 65 personas.

Otros cursos

10 de septiembre: *Curso de autoestima 1ª*, cargo de Paqui Martín.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 52 personas.

17 de septiembre: *Curso de autoestima 2*, cargo de Paqui Martín.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: 49 personas.

GRANADA

Se impartieron un total de 9 cursos experienciales de pensamiento positivo y meditación a lo largo del año, cada curso consta de 8 sesiones con una duración cada sesión de hora y media.

Los cursos fueron impartidos por Fulgencio Cuadrado, coordinador de la Asociación en Granada.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes: 31 personas.

HUELVA

Se impartieron un total de 6 cursos de 4 sesiones, de una hora y media cada una. Impartidos por Concepción Armenteros, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Total de asistentes: 135 personas.

JAÉN

De enero a diciembre (excepto julio y agosto) se impartieron un total de 8 cursos, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Universidad Popular y Herboristería el Bosque.

Total de asistentes por sesión: 24 personas.

MÁLAGA

Se realizaron un total de 6 cursos de nivel básico y avanzado. Los cursos fueron impartidos por Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Total de asistentes a los cursos: 81 personas.

SEVILLA

Se impartieron un total de 36 cursos de tres niveles (básico e intermedio)

Los cursos fueron impartidos por José Antonio Cruz y Juan Sánchez Reche.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Total de asistentes al curso básico: 350 personas.

Alcalá de Guadaira

13, 20, 27 diciembre y 3 de enero: Curso de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro Polivalente Distrito Norte.

Total de asistentes: 34 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron 5 cursos de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Dos en la Delegación de Las Palmas y tres en el Club Victoria.

Total de asistentes: 120 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado 11 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Curso intensivo los sábados, de 5 sesiones, a cargo de Inmaculada Galarza y Lourdes Hernández.

Semanalmente los martes y jueves, a cargo de Inmaculada Galarza y María José López.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Total de asistentes: 118 personas.

Puerto de la Cruz

11 mayo: Curso intensivo durante 5 sábados, a cargo de Enrique Moreau, profesor de meditación Raja Yoga en Tenerife.

Lugar: Casa Miranda.

Asistentes: 19 personas.

La Laguna

19 octubre: Curso intensivo durante 3 sábados, a cargo de Enrique Moreau.

Lugar: Centro Ciudadano Las madres de Padre Ancheta.

Asistentes: 8 personas.

CANTABRIA

Impartidos por José María Barrero:

SANTANDER

26 de septiembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación en dos sesiones de dos horas.

Lugar: Sala de Yoga Tierra.

Asistentes: 48 personas.

Astillero

17 de enero: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de tres sesiones de hora y media.

Lugar: Centro Cívico Leonardo Torres Quevedo

Asistentes: 36 personas.

Laredo

23 de julio: Curso de Relajación y Meditación: "Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo", en dos sesiones de dos horas.

Lugar: Centro Social de Laredo.

Asistentes: 65 personas.

Noja

28 de agosto: Curso de Relajación y Meditación: "Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo", en dos sesiones de dos horas.

Lugar: Centro de Ocio Playa Dorada.

Asistentes: 74 personas.

Santoña

18 de noviembre: Curso de Relajación y Meditación: "Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo", en dos sesiones de dos horas.

Lugar: Casa de Cultura Santoña.

Asistentes: 42 personas.

San Vicente de la Barquera

19 de agosto: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación en tres sesiones de hora y media.

Lugar: Auditorio David Bustamante

Asistentes: 48 personas.

Somo

23 de agosto: Curso de Relajación y Meditación: "Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo", en dos sesiones de dos horas.

Lugar: Aula de Cultura Somo

Asistentes: 30 personas.

Torrelavega

6 de noviembre: Curso de Relajación y Meditación: "Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo", en dos sesiones de dos horas.

Lugar: Centro de investigación del Medio Ambiente.

Asistentes: 43 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

Se impartieron un total de 3 cursos de pensamiento positivo y meditación, en los meses de octubre, noviembre y diciembre, cada curso consta de 3 sesiones. Los cursos fueron impartidos por Encarnación Royo.

Lugar: Centro de Mayores Albacete II.

Total media asistentes: 18 personas.

CASTILLA Y LEÓN

BURGOS

26 de marzo: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación en 3 sesiones de hora y media, impartido por José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Rio Vena.
Asistentes: 58 personas.

18 de abril: Curso intensivo de Meditación Raja Yoga en 4 sesiones de cuatro horas, impartido por José María Barrero.
Lugar: Clínica de Fisioterapia Vicray.
Asistentes: 30 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se realizaron 9 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Se impartió también en fines de semana.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Total asistentes: 371 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Se realizaron 9 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.
Total de asistentes: 76 personas.

Terrassa

Se impartieron 3 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado, a cargo de Mercè Pereda, profesora de meditación Raja Yoga en Barcelona.
Lugar: Casal de Ca N'Aurell (Terrassa).
Asistentes: 62 personas.

GIRONA

Se han impartido dos cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).
Asistentes: 25 personas.

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

PAMPLONA

25 de abril: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación en 3 sesiones de hora y media, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Civivox Ensanche.

Asistentes: 64 personas.

21 de septiembre: Curso de Relajación y Meditación: "Aprender a crear bienestar en la mente y cuerpo", en una sesión de cuatro horas, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Espacios Media Luna.

Asistentes: 28 personas.

22 de noviembre: Curso intensivo de Meditación Raja Yoga en cuatro sesiones de cuatro horas, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Centro de Yoga Asyram.

Asistentes: 15 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se realizaron 20 cursos de Meditación Raja Yoga: 10 en formato de sesiones semanales y 10 en formato intensivo.

Los cursos fueron impartidos por Blanca Bacete, Enrique Simó, Guillermo Simó y Antonio Losa.

Lugar: Delegación de Madrid.

Total aproximado de asistentes: 400 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Se realizaron 4 cursos de meditación Raja Yoga

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 15 personas.

VALENCIA

Se impartieron un total de 7 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Se impartió también en fines de semana.

Los cursos fueron impartidos por Irene de la Torre, María Moreno, Obdulio Rodríguez y Nina Dimova.

Lugar: Delegación de Valencia.

Total de asistentes curso básico: 18 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 10 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 7 personas.

GALICIA

Vigo

Se impartieron 2 cursos básicos, a cargo de José María Barrero y Magdalena Álvarez, profesora de Raja Yoga.

Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.

Asistentes: 60 personas.

Se impartieron 2 cursos intermedios, a cargo de Madalena Álvarez.

Lugar: Centro Om Shanti.

Asistentes: 30 personas.

Se impartió 1 curso avanzado, a cargo de Madalena Álvarez.

Lugar: Centro Om Shanti.

Asistentes: 15 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Se impartieron 5 cursos en 3 niveles (básico, intermedio y avanzado), a cargo de Maribel Ponce y Begoña de Azua.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes curso básico: 17 personas.

Asistentes curso intermedio: 6 personas.

Asistentes curso avanzado: 6 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Se impartieron un total de 6 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 20 sesiones de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Idoia Del Río Usábel, coordinadora de Brahma Kumaris en Bilbao.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Total de asistentes curso básico: 45 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 20 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 10 personas.

GUIPUZKOA- Lezo

6 de marzo: Inicio del curso *Aprender a meditar*, de 8 sesiones, impartido por Leyre Cano.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 15 personas / sesión.

20 de noviembre: Inicio del curso *Aprender a meditar*, de 8 sesiones, impartido por Leyre Cano.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 10 personas / sesión.

3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

13 de mayo: *Conquistar el apego*, a cargo de Inma Galarza, coordinadora de la Asociación en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas.

24 de mayo: *Superar los miedos*, a cargo de Inma Galarza.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 25 personas.

8 de julio: *Lograr la experiencia de la paz y la serenidad*, a cargo de Blanca Bacete.

Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 20 personas.

12 de julio: *Experimentar tus cualidades positivas*, a cargo de Blanca Bacete.

Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 15 personas.

17 de julio: *El entusiasmo, el oxígeno de la vida*, a cargo de Blanca Bacete.

Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 25 personas.

12 de agosto: *Oxigenar la mente a través de la meditación*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 25 personas.

13 de agosto: *Armonizar las relaciones*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: 15 personas.

CÓRDOBA

Todas estas actividades se realizaron en la Subdelegación de Córdoba.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 24 clases-taller y meditación dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Impartidas por Sensi García.

Asistentes: una media de 10 personas.

Clases de autoprogreso y meditación a cargo de Paqui Martín

15 de enero: *Técnicas de atención y concentración*.

Asistentes: 22 personas.

26 de marzo: *Comprender y canalizar las emociones*.

Asistentes: 38 personas.

23 de abril: *Claves del autoprogreso*.

Asistentes: 33 personas.

7 de mayo: *12 claves para mantener un estado positivo*.

Asistentes: 41 personas.

14 de mayo: *Autodisciplina y meditación.*
Asistentes: 26 personas.

4 de junio: *Ley de causa y efecto karma.*
Asistentes: 19 personas.

11 de junio: *Vivir sin miedos.*
Asistentes: 41 personas.

18 de junio: *Las enfermedades del alma.*
Asistentes: 29 personas.

25 de junio: *Ley de la atracción.*
Asistentes: 38 personas.

5 de noviembre: *Métodos para acumular fortaleza interior.*
Asistentes: 24 personas.

26 de noviembre: *Aprender a confiar en ti mismo.*
Asistentes: 19 personas.

5 de diciembre: *Aprender a desarrollar inteligencia espiritual.*
Asistentes: 31 personas.

17 de diciembre: *Humildad, desapego y autorrespeto.*
Asistentes: 39 personas.

Talleres

De enero a julio cada jueves: *Gestión del pensamiento y meditación raja Yoga* a cargo de Javier Carmona.
Asistentes: una media de 10 personas.

De septiembre a noviembre cada jueves: *Gestión del pensamiento y meditación Raja Yoga* a cargo de Sensi García.
Asistentes: una media de 10 personas.

2 de febrero: *Aquietar la mente, suavizar el corazón,* a cargo de José Mari Barrero.
Asistentes: 48 personas.

13 de noviembre: *Amor espiritual, concentración y entusiasmo,* a cargo de Antonio Losa.
Asistentes: 28 personas.

10 de diciembre: *Soltar para ser feliz,* a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes 45 personas.

Seminarios

18 de mayo: *El arte de ser feliz y compartir felicidad*, a cargo de José Antonio Cruz.

Asistentes: 17 personas.

15 de junio: *Supera los obstáculos, alcanza tus objetivos*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 19 personas.

19 de octubre: *Llenar tu vida de inspiración y positividad*, a cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 23 personas.

14 de noviembre: *De la expansión a la concentración, descubre tu belleza interior*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 19 personas.

14 de diciembre: *El poder de la meditación para transformar viejos hábitos*, a cargo de José Antonio Cruz.

Asistentes: 14 personas.

GRANADA

Clases para estudiantes de Raja Yoga

Semanalmente se impartieron a lo largo del año, 52 clases-taller de autoprogreso y meditación para estudiantes que han finalizado el curso experiencial de pensamiento positivo y meditación.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes por clase: Una media de 7 personas.

Talleres

Se impartieron 4 talleres, con los siguientes temas: *Soltar el hábito de enfadarse*, Lourdes Hernández. *Crear relaciones armoniosas. Meditación creativa*, Encarnación Royo. *Progreso natural en la vida*, Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes: 100 personas.

HUELVA

Seminarios, a cargo de Concepción Armenteros

5 de marzo: *Amor espiritual.*

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Asistentes: 18 personas.

12 y 19 de marzo: *El Perdón.*

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Asistentes: 20 personas.

26 de marzo: *Gratitud.*

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Asistentes: 23 personas.

16 y 30 de abril: *Identidad espiritual.*

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Asistentes: 22 personas.

Talleres, a cargo de Concepción Armenteros

2 y 9 de abril: *Autoestima.*

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Asistentes: 24 personas.

1, 8, 15 de octubre: *Aprender a meditar.*

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Asistentes: 18 personas.

MÁLAGA

Seminarios

Realizados en la Subdelegación de Málaga:

16 de febrero: *Autoestima; conocer tu propio valor*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris Málaga.

Asistentes: 15 personas.

23 de marzo: *Entender, experimentar y expresar la espiritualidad*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 9 personas.



27 de abril: *De la autoestima humana al autorrespeto del ser*, a cargo de Isabel Torres.

Asistentes: 10 personas.

28 de mayo: *Retornar a tu esencia y a la fuente*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 28 personas.

28 de septiembre: *Profundización en la meditación Raja Yoga*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 22 personas.

26 de octubre: *Aprender a relajarse y meditar para crear bienestar en la mente y el cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 20 personas.

9 de noviembre: *Cómo ser feliz y compartir felicidad con todos*, a cargo de José Antonio Cruz.

Asistentes: 24 personas.

30 de noviembre: *Amos o víctimas del tiempo*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 21 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Clases de profundización para los alumnos que han terminado todos los cursos de Raja Yoga, con una asistencia media de unas 10 o 18 personas.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

A destacar:

9 de mayo: *Fortalecer la mente con el silencio, la concentración y la atención plena*, a cargo de Ramón Ribalta.

18 de julio: *La importancia de estar presentes en el presente*, a cargo de Juana Sánchez.

25 de julio: *La forma fácil de hacer los pensamientos fructíferos*, a cargo de Antonio Losa.

1 de agosto: *La meditación, herramienta para oxigenar la mente*, a cargo de Juana Sánchez.

SEVILLA

Seminarios

Todos realizados en la Delegación de Sevilla (incluyen comida).

16 de febrero: *Explorar tu verdad y autenticidad*, a cargo de Elizabeth Gayan

Asistentes: 66 personas.

27 de abril: *Despierta tu felicidad interna*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 64 personas.

15 de junio: *El arte de pensar mejor*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 60 personas.

13 de julio: *De la autoestima humana al autorrespeto del ser*, a cargo de Isabel Rodas.

Asistentes: 58 personas.

12 de octubre: *Llena tu vida de inspiración y positividad*, a cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 54 personas.

16 y 17 de noviembre: *De la expansión a la concentración: Descubre la belleza de tu interior*. Impartidas por Antonio Losa.

Asistentes: 48 personas.

21 de noviembre: *7 principios para una vida feliz*, a cargo de Joan Borrell.

Asistentes: 68 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los jueves y viernes. A cargo de Isabel Rodas y Esperanza Santos.

Asistentes: una media de 30 personas los jueves y 8 los viernes.

Lugar: Delegación de Sevilla.

ARAGÓN

ZARAGOZA

30 de marzo: Seminario *Entender, experimentar y expresar la espiritualidad*, impartido por José María Barrero.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.

Asistentes: 40 personas.

30 de noviembre: Seminario *El desafío de este tiempo: visión, valores y sabiduría*, impartido por Pilar Quera.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.

Asistentes: 37 personas.

14 de junio: Taller *Relajación y meditación para aquietar la mente y suavizar las emociones*, impartido por José María Barrero.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.

Asistentes: 39 personas.

19 de diciembre: Taller *Inteligencia emocional*, impartido por Rafael Llobet, profesor de meditación de Brahma Kumaris Lleida.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.

Asistentes: 43 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 8 clases-taller de autoprogreso y meditación dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: Una media de 10 personas.

Cabe destacar:

31 de enero: *Ser feliz de ser quién soy*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 16 personas.

Talleres

12 de marzo. *Ser feliz y hacer felices a los demás*, a cargo de Joan Borrell.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 18 personas.

27 de abril. *Experimentos de yoga*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 14 personas.

1 de marzo. *Motivación, la fuerza que te hace avanzar*, a cargo de Margarita dos Santos, profesora de Brahma Kumaris en Gran Canaria.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 15 personas.

Seminarios

2 de febrero: *Amor y desapego, ¿es posible?*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 19 personas.

5 de octubre: *Encuentra tu propósito*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 22 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Las siguientes actividades se han realizado en la Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife:

Clases de profundización

30 octubre: *Vivir en una conciencia diferente*, a cargo de María José López Benavides.

Asistentes: 11 personas.

20 noviembre: *Ser el héroe de mi vida*, a cargo de Enrique Moreau, profesor de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 7 personas.

11 diciembre: *Un intelecto divino*, a cargo de Enrique Moreau.

Asistentes: 12 personas.

Seminarios

24 agosto: *Recreando nuestra vida desde la mente y el corazón*, a cargo de Enrique Moreau.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 16 personas.

Talleres

Se han realizado 47 talleres en el año, a razón de cuatro mensuales con diferentes temas, por ejemplo:

- *Cuidando los sentimientos*
- *Cómo liderar tu propia vida*
- *Cambiar para que todo cambie*
- *La meditación antídoto para la ansiedad*

Total de asistentes: 749 personas.

Adeje

Clases especiales

7 marzo: *Desarrolla tu autorrespeto*, a cargo de María José López Benavides.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 9 personas.

9 marzo: *Cómo, cuándo y dónde meditar*, a cargo de María José López.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 11 personas.

4 julio: *La esencia del Raja Yoga*, a cargo de Bk Shivani.

Lugar: Centro Cultural Hindú.

Asistentes: 146 personas.

La Victoria de Acentejo

15 mayo: Seminario *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Casa de la Castaña y la Alfarería.

Asistentes: 21 personas.

Puerto de la Cruz

Seminarios

14 septiembre: *Relajación y meditación: creando bienestar en el cuerpo y la mente*, a cargo de Enrique Moreau.

Lugar: Casa Miranda.

Asistentes: 10 personas.

5 octubre: *Transformar el enfado en calma interior*, a cargo Lourdes Hernández.

Lugar: Casa Miranda.

Asistentes: 14 personas.

9 noviembre: *Cambia tus hábitos, cambia tu vida*, a cargo de María José López.

Lugar: Casa Miranda.

Asistentes: 12 personas.

CANTABRIA

SANTANDER

12 de octubre: Seminario *La esencia del ser*, en cuatro horas, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Sala Yoga Tierra.

Asistentes: 22 personas.

Gama

10 febrero al 14 enero abril: Clases de Profundización de Raja Yoga, 5 sesiones de dos horas, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: una media de 4 personas por sesión.

Santoña

30 de julio: Seminario *La esencia del ser*, en cuatro horas, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Hotel Juan de la Cosa.

Asistentes: 29 personas.

Reinosa

9 de febrero: Seminario: "La esencia de la meditación Raja Yoga", en cuatro horas, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Asociación Sivana Desarrollo Personal.

Asistentes: 18 personas.

CASTILLA Y LEÓN

BURGOS

28 de abril: Seminario *La esencia del ser*, en cuatro horas, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Residencia Universitaria Sagrado Corazón de Burgos.

Asistentes: 16 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Diálogos y reflexión

Cada segundo domingo de mes se imparten diferentes charlas y talleres, con títulos como: *Cumple tus sueños y objetivos; Métodos sencillos para mantener la mente en forma; Corazón limpio, corazón feliz; Cultiva tu jardín interior; Creer en ti.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

A destacar:

7 de marzo: *Experimentar la energía espiritual*, a cargo de Anabel Pérez.

28 de marzo: *El poder sutil de la introspección*, a cargo de Guillermo Simó.

11 de abril: *Mirarse en el espejo del corazón*, a cargo de Anabel Pérez.

18 de abril: *Transformar el conocimiento en experiencia*, a cargo de Pilar Quera.

2 de mayo: *La experiencia en el día a día*, a cargo de José Mari Barrero.

6 de mayo: *La llamada del tiempo*, incrementar la fortaleza y la paz interior, a cargo de José Mari Barrero.

16 de mayo: *La práctica del compartir espiritual*, a cargo de Pilar Quera.

23 de mayo: *Crear una conciencia elevada*, a cargo de Marta Matarín.

6 de junio: *Comprender el proceso de la transformación espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.

11 de julio: *De la confusión de la mente a pensamientos llenos de felicidad*, a cargo de Marta Matarín.

8 de agosto: *Amor y desapego*, a cargo de Margarita dos Santos.

19 de septiembre: *La fuerza elevada de nuestros pensamientos y sentimientos*, a cargo de Marta Matarín.

Encuentros

12 de junio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona como acto de fin de curso. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 35 personas.

8 de agosto: Encuentro para alumnos y profesionales de Cataluña con motivo de la visita de Dadi Janki (India) y Sister Jayanti (Londres).

Lugar: Casal la Salle, Sant Martí de Sesgueioles.

Asistentes: 35 personas.

Seminarios/Talleres.

12 de enero: *Sugerencias para mejorar nuestra capacidad de comunicación*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris Madrid.

Asistentes: 50 personas.

19 de enero: *Las cuatro caras de la mujer*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes 12 personas.

16 de marzo: *Explorar mi ser interior*, a cargo de Nicola Flores.

Asistentes 13 personas.

11 de mayo: *Descubre y desarrolla tu potencial*, a cargo de Elisabeth Gayan.

Asistentes 40 personas.

17 de junio: *¿Por qué pospongo las cosas?*, a cargo de Mathias Steffen, coordinador de Brahma Kumaris Zurich.

Asistentes: 50 personas.

14 de septiembre: *Hablemos de las emociones con un enfoque espiritual: la preocupación y la culpa*, a cargo de Lucía Sanz.

Asistentes: 50 personas.

19 de octubre: *Un Jardín de Flores*, a cargo de Arturo Solari.

Asistentes: 20 personas.

30 de noviembre: *Mantenerse calmado en las situaciones de cada día*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 45 personas.

3 de septiembre; 2 de octubre; 6 de noviembre; 3 de diciembre; 8 de enero: *Retornar a la Fuente*, ciclo de seminarios de reflexión y meditación, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Formación para voluntarios

31 de enero a 6 de febrero: a cargo de Bharat Bushan (India).

11 a 14 de junio: Wendy Farrington, Antonella Ferrari. y Mathias Steffen, profesores de Brahma Kumaris de Italia y Suiza.

4 a 13 de septiembre: Wendy Farrington (Italia), Usha Jevan (Sudáfrica).

28 a 30 de septiembre: Ashok Gaba y Shailendra (India)

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 55 personas en cada sesión.

L'Hospitalet de Llobregat

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: unas 8 personas por sesión.

Seminarios

27 de abril: *Sé feliz y haz feliz a los demás*, a cargo de Joan Borrell.
Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.
Asistentes: 20 personas.

15 de junio: *Inteligencia emocional*, a cargo de Rafael Llobet.
Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.
Asistentes: 35 personas.

5 de octubre: *Sanar el corazón con amor*, a cargo de Rosa Rubio.
Asistentes 22 personas.

16 de noviembre: *Confianza y seguridad*, a cargo de Teresa Taroncher.
Asistentes 12 personas.

GIRONA

Se han realizado 9 seminarios, a cargo de Pilar Quera, con los títulos: *Equilibrio interior; Sé tú mismo; El arte de tomar decisiones; El entusiasmo, fuente de vida.*
Total asistentes: 75 personas.

A destacar:

Conferencia: *Disfrutar de la plenitud y la prosperidad.*
A cargo de Usha Jevan.
Asistentes: 30 personas

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

PAMPLONA

22 de junio: Seminario *La esencia del ser*, de cuatro horas, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro Yoga Nadis.
Asistentes: 12 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 90 clases-taller de autoprogreso y meditación dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Lugar: Delegación de Madrid.

Asistentes: Una media de 5 personas por clase.

Talleres

Se realizaron 8 talleres, los sábados por la mañana en diferentes meses. Impartidos por Lucía Sanz y otros profesores.

Lugar: Delegación de Madrid.

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

Seminarios

Se realizaron 11 seminarios. A destacar:

26 de enero: *Amor y desapego*, a cargo de Esperanza Santos.

27 de abril: *Cómo liberarte de la culpabilidad*, a cargo de Enrique Simó.

15 de junio: *Lo invisible determina lo visible*, a cargo de Blanca Bacete.

5 de octubre: *Sabiduría: progreso natural en la vida*, a cargo de Antonio Losa.

9 de noviembre: *Anatomía de la humildad*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Delegación de Madrid.

Total de asistentes: 800 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Talleres

18 de mayo: *Limpiar las emociones para mejorar las relaciones*, a cargo de María Moreno.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 8 personas.

7 de septiembre: *Cambia tus pensamientos, cambia tu vida*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Hotel Leuka.
Asistentes: 80 personas.

Talleres Raja Yoga

Se han realizado 50 talleres los sábados y 24 talleres los miércoles de temas diversos del Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 308 personas.

VALENCIA

Clases presenciales

Se han realizado 46 clases de profundización Raja Yoga dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga avanzado, con frecuencia semanal.
Impartidas por Elizabeth Gayán, Irene de la Torre, María Moreno y Nina Dimova.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 348 personas en total.

Clases por Skype

Realizadas en la Delegación de Valencia y dirigidas a un grupo de estudiantes de Raja Yoga de Bulgaria.

10 de febrero: *Limpiar los sentimientos y experimentar libertad.*
A cargo de María Moreno.
Asistentes: 9 personas.

30 de marzo: *Conformarme, reformarme o transformarme.*
A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 6 personas.

14 de abril: *Amistad espiritual.*
A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 6 personas.

30 de junio: *Fortaleza y estabilidad cuando todo se tambalea.*
A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 5 personas.

Seminarios



7 de enero: *Espiritualidad y asertividad en la comunicación.*

A cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 42 personas.

26 de enero: *Descubrir el ser y desarrollar su potencial.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 25 personas.

29 de junio: *Calidad en las relaciones y calidad de vida.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 25 personas.

11 de julio: *Introspección y concentración: dos claves para el progreso espiritual.*

A cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 29 personas.

14 de septiembre: *La profunda filosofía del karma.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 17 personas.

14 de diciembre: *Los secretos de la autoestima.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 10 personas.

GALICIA

Vigo

Clases para alumnos de Raja Yoga

Encuentros semanales de profundización con temas como: *Virtudes para mejorar mis relaciones en este año; Cómo ser un donador de paz; Protégete de las emociones ajenas; Saber escuchar; Convierte la mente en tu mejor amiga; Aprovechar el tiempo.* Impartidas por Madalena Álvarez.

Lugar: Centro Om Shanti.

Asistentes: una media de 15 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Seminarios

13 de abril: *Siete principios para una vida feliz*, impartido por Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 22 personas.

20 de julio: *Comprender y superar los miedos*, impartido por Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 15 personas.

7 de septiembre: *El arte del amor y el desapego*, impartido por Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 15 personas.

Talleres

4 de mayo: *El arte de reinventarse y vivir sin miedo*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 22 personas.

18 de mayo: *Excelencia personal y calidad en las relaciones*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 16 personas.

19 de octubre: *La experiencia del observador desapegado y compasivo*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 20 personas.

2 de noviembre: *Ir más allá de las creencias limitadas*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 18 personas.

23 de noviembre: *La magia del silencio*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 6 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Seminarios

13 de abril: *La esencia de la espiritualidad*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Sala General Concha.

Asistentes: 30 personas.

25 de octubre: *Claves de la verdadera independencia y libertad*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Sala General Concha.

Asistentes: 35 personas.

GUIPUZKOA- Lezo

Talleres

17 de marzo: *La cara Shakti-Espiritualidad y creatividad*, taller para mujeres, impartido por Leyre Cano, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 12 personas.

15 de junio: *Meditación en movimiento*, impartido por Edith Zaldumbide y Malen Prieto.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 10 personas.

27 de octubre: *Vive una vida más estable y plena a través de la meditación*, impartido por Guillermo Simó.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 20 personas.

Oyarzun

26 de octubre: *Armonizar las relaciones*, impartido por Guillermo Simó.

Lugar: Centro Comercial Mamut.

Asistentes: 16 personas.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Dos sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, a cargo de Ana Fernández Jurado.

Lugar: Subdelegación de Almería

Total aproximado anual de asistentes: 130 personas.

CÓRDOBA

2 sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por Sensi García Aranda, Paqui Martín y en alguna ocasión por Esperanza Santos y Juan Sánchez.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes por sesión: una media de 15 personas.

1 sesión semanal de meditación de silencio a una media de 5 personas por sesión.

GRANADA

250 sesiones anuales de media hora de meditación, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, y 4 sesiones de una hora, todas ellas abiertas al público y guiadas por un profesor de meditación, Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Delegación Granada.

Total de asistentes: media de 3 a 4 personas por sesión.

MÁLAGA

Meditación Raja Yoga, todos los miércoles, excepto festivos y días de conferencias y a lo largo del año se han organizado sesiones de meditación además otros días de la semana.

Sesiones semanales para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Total de asistentes: 930 personas.

SEVILLA

Cada martes y miércoles, sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, guiadas por los profesores de meditación Raja Yoga: José Antonio Cruz y Fátima Macías.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Total aproximado de asistentes: 1200 personas.

Del 2 al 4 de enero: *Jornadas de Raja Yoga: aprender a Meditar.*
Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistencia de unas 60 personas en cada jornada.

Del 6 al 9 de mayo: *Jornadas de Raja Yoga: aprender a Meditar.*
Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistencia de unas 64 personas en cada jornada.

Del 26 al 29 de agosto: *Jornadas de Raja Yoga: aprender a Meditar.*
Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistencia de unas 58 personas en cada jornada.

Meditaciones especiales

17 de agosto: *Taller de meditación en movimiento.* Guiada por Juan Sánchez.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistentes: 40 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se han llevado a cabo 96 sesiones de Meditación en la Delegación de Las Palmas, con una asistencia de unas 150 personas en total.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Cada viernes se han realizado meditaciones guiadas.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 340 personas.

Meditaciones en silencio

Se han realizado una al mes.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 78 personas.

Meditaciones especiales

Cada mes se ha realizado una meditación especial, con diferentes temas, por ejemplo:

- *Estar en el aquí y ahora*
- *Dejar ir los miedos e inseguridades*
- *Recordar a Dios, el vínculo que sana*
- *Relajando mi cuerpo en la luz*

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Total de asistentes: 147 personas.

Del 24 al 28 de junio: Jornadas de Meditaciones Guiadas, con motivo del Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 31 personas.

Adeje

2 marzo: *Libérate de lo que te apaga.*

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 8 personas.

30 junio: *Meditación Guiada* con motivo del Día Internacional del Yoga

Lugar: Pabellón Polideportivo de Adeje.

Asistentes: 95 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Sesiones de meditación cinco días por semana durante todos los meses del año.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total de asistentes: 4.350 personas.

A destacar:

10 de noviembre: *Meditación celebración Diwali.*

Asistentes: 110 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Cada quince días se realizan sesiones guiadas de meditación, a cargo de profesores de la Asociación.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total de asistentes: 235 personas.

Del 8 al 10 de julio: *Semana del yoga*, a cargo de José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total de asistentes: 15 personas.

Sabadell

Se realizaron 9 sesiones de reflexión y meditación, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cívic Ca'n Balsach.

Total de asistentes: 60 personas.

GIRONA

Se realizaron meditaciones guiadas el primer viernes de cada mes, a cargo de Pilar Quera. Con títulos como: *La práctica del silencio en la meditación; El desapego en tiempos de crisis; Pautas para liberarnos de las limitaciones.*

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Total de asistentes: 150 personas.

TARRAGONA

26 de abril: Charla y meditación: *Paz y fortaleza.* A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centre Cívic de Torreforta.

Asistentes: 10 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones semanales de una hora de duración, los viernes, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación de Madrid.

Total de asistentes: 1400 personas.

16 al 20 de diciembre: Semana especial de meditación Raja Yoga para preparar el Año Nuevo.

Lugar: Delegación de Madrid.

Total de asistentes: 100 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Meditaciones Raja Yoga

Cada lunes, durante todo el año, excepto festivos.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 131 personas.

14 de diciembre: *Meditación especial de Navidad.*

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 13 personas.

VALENCIA

Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

Se han realizado 48 sesiones a cargo de Elizabeth Gayán, Irene de la Torre y María Moreno.

Total de asistentes: 581 personas.

A destacar:

7 de septiembre: meditación especial con Antonella Ferrari.

Asistentes: 36 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Pòrtol

Tres sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por profesores de la Asociación: Antonia Cañellas, Ramón Ribalta y M. Dolores Arquillo.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Total aproximado de asistentes: 100 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por Idoia Del Río Usábel.

Lugar: Delegación de Bilbao.

Total aproximado de asistentes: 430 personas.

GUIPUZKOA

Lezo

Dos sesiones semanales de *meditación Raja Yoga* durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por Malen Prieto y Edith Zaldumbide, profesoras de meditación Raja Yoga.

Lugar: La puerta verde.

Total aproximado de asistentes: 110 personas.

16 de junio: *Meditación internacional por el planeta.*

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 11 personas.

Oyarzun

Dos sesiones semanales de *meditación Raja Yoga* durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la

meditación Raja Yoga, guiadas por Malen Prieto y Edith Zaldumbide, profesoras de meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Comercial Mamut.

Total aproximado de asistentes: 50 personas.

5.- OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

9 de abril: Charla pedagógica sobre *La meditación y sus beneficios*, para una de las clases de adolescentes y profesorado, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Colegio Virgen Milagrosa.

Asistentes: 25 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

2 de enero: *Música y Espiritualidad: Viajar entres sonidos y palabras*. A cargo de Raül Beneitez, Anna Gangonells y Elies Picanyol.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 70 personas.

11 de diciembre: *Sentimientos desde el corazón, música del alma*, a cargo de Liliana Maffiotte.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 40 personas.

18 de diciembre: *Celebración de la Navidad*, con canciones a cargo de Giselle Chaparro.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes 75 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

28 de noviembre: *Música clásica y meditación*, a cargo de Pere Salicrú y Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: 25 personas.

16 de diciembre: *Celebración de la Navidad*, con canciones a cargo de Gisselle Chaparro.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: 35 personas.

MADRID

Participación en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, COP25.

De los días 28 de noviembre al 13 de diciembre, la delegación de Brahma Kumaris en Madrid ofreció alojamiento y apoyo logístico y organizativo a un comité internacional que representó a Brahma Kumaris en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, COP25.

Del 2 al 14 de diciembre se celebró en Madrid, España, la 25ª Conferencia de las Partes en la Convención Marco de Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP25). Es la 11ª Conferencia del Clima donde Brahma Kumaris (BK para abreviar a partir de ahora) participa activamente.

El equipo oficial de BK que participó en la Conferencia estaba integrado por:

- Sister Jayanti, principal representante de BK en las Naciones Unidas, Ginebra. Directora de BK en Europa y Oriente Medio.
- Golo J. Pilz, Consejero de BK en Energías Renovables, Director de la planta de energía solar India-One.
- Sonja Ohlsson, Coordinadora Internacional de la Iniciativa Medioambiental de BK.
- Valeriane Bernard, Representante de BK en las Naciones Unidas, Ginebra.
- Caroline Fraude, miembro de la Iniciativa Medioambiental de BK.
- Julia Grindon-Welch, Representante de BK en las Naciones Unidas, Nueva York.

Otros participantes en esta edición de COP25 fueron:

- Gabrielle Martin, voluntaria de BK en Australia.
- Guillermo Simó, miembro del Equipo de Coordinación Nacional de BK en España.
- María Moreno, Presidenta de la Asociación Brahma Kumaris en España.
- Marta Matarín, miembro del Equipo de Coordinación Nacional de BK en España.

- María Jesús Aguilar, voluntaria de Brahma Kumaris en España.

Un equipo de jóvenes voluntarios de BK llegó el jueves 28 de noviembre para participar en la Conferencia de la Juventud (COY), que se celebró antes del evento gubernamental de las Naciones Unidas.

En noviembre, la Conferencia que estaba previsto que se celebrase en Chile, se trasladó a Madrid, debido a la situación de inestabilidad social en Chile. Por lo tanto, había poco tiempo para reubicar y planificar todos los programas y actividades. En menos de un mes se organizó todo lo necesario para que el comité que representaba a BK en el COP25 se alojara en la delegación de Madrid y estableciera allí su base de operaciones.

OTROS EVENTOS

5 de diciembre: Recepción para contactos de COP25

Cerca de 20 contactos que participaban en COP25 asistieron a una recepción en la delegación de Madrid. Después de este primer grupo, alrededor de 15 personas de la Comunidad Indígena Sudamericana se unieron a la reunión.

Lugar: Delegación de Madrid.

Asistentes: 35 personas.

8 de diciembre: Evento especial para los Negociadores de COP25.

Una nueva colaboración entre Brahma Kumaris, el Consejo Mundial Australiano de Iglesias, la Red Ambiental Anglicana y el Instituto de Estudios Avanzados de Sostenibilidad organizó un nuevo tipo de evento para los negociadores de la COP25. La idea era apoyar a los negociadores para recargar, empoderar y fortalecer las relaciones interpersonales.

Lugar: Sala de reuniones de la Iglesia Anglicana de San Jorge.

Asistentes: 14 personas.

8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2019 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología, espiritualidad y diversidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo; Judaísmo; Budismo; Cristianismo; Islam; Comunidad Bahai; Brahma Kumaris; Iniciativa Cambio Personal Justicia Global. Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

Actos organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla y en los que Brahma Kumaris interviene de forma activa:

23 enero: *Diálogo entre Espiritualidad, compromiso personal y acción social*. Participó Esperanza Santos como representante de Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Cívico Casa de las Sirenas.

1 de febrero: VII Encuentro por la Paz-Tres Barrios: *Mujer como constructora de la Paz y del respeto a su dignidad y derechos*.

Maribel Peláez representa a Brahma Kumaris.

Lugar: Parroquia de Ntra. Sra. de la Candelaria.

13 de junio: Encuentro sobre *el Medio Ambiente* en conmemoración del Día Mundial del Medio Ambiente, de Naciones Unidas. Esperanza Santos representa a Brahma Kumaris.

Lugar: Asociación Berakah.

17 de octubre: Con motivo del Día Internacional de la Infancia, de Naciones Unidas. *La infancia: Semilla del futuro*. Juan Sánchez representa a Brahma Kumaris.

Lugar: Asociación Pepe Moreno de Bellavista.

28 de octubre: Mesa redonda interreligiosa con motivo del Bicentenario El Báb: *La religión, motor de cambio social*. Esperanza Santos interviene como representante de Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Cívico San Fernando.

18 de diciembre: Día de los Migrantes: *La hospitalidad y la acogida*. Esperanza Santos como representante, con motivo del Día Internacional del Migrante de Naciones Unidas.

Lugar: Asociación Berakah.

CANARIAS

LAS PALMAS

20 a 22 de septiembre: II Festival Solidario Internacional por la Paz Mundial, organizado por la asociación por la Paz Petra Klein. Clara Dieppa participó como representante de Brahma Kumaris en el acto interreligioso que se celebró.

Lugar: Plaza de la Puntilla.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de AUDIR, mujeres pertenecientes a seis religiones y tradiciones espirituales.

Marta Matarín participa en el Grupo Interreligioso Contemplativo que se reúne cada dos meses en el Monasterio de Sant Pere de les Puel·les, de Barcelona, con representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales.

También coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

Anabel Pérez forma parte del grupo de Diálogo Interreligioso de Sostenibilidad de AUDIR que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de AUDIR.

19 de octubre: *Dones, Religions i Pau*
Lugar: Casa Golferichs.

L'Hospitalet de Llobregat

Joan Borrell participa mensualmente en los encuentros del grupo de Diálogo Interreligioso Fórum L'Hospitalet.

Manresa

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, representada por Alfred Matarín que asiste a las reuniones.
Lugar: Edificio Mosaic.

Sabadell

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por comunidades cristianas, baha'ís, musulmanes y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes (excepto en agosto) hay reuniones de trabajo, a las que asiste Alfred Matarín, que es tesorero de la Junta directiva.

El tema de trabajo elegido fue: *Acompañamiento y muerte*, según cada tradición.

Lugar: Parroquia de la Purísima.

Asistentes: 75 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Reunión primer martes de cada mes de la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, donde ha participado en 3 ocasiones.

El 15 de abril la Asociación Espiritual Brahma Kumaris participó en el IV Encuentro Interreligioso del Centro Loyola, facilitando una meditación Raja Yoga.

Asistentes: 55 personas

VALENCIA

Reuniones de diálogo interreligioso con la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia en la Delegación de Brahma Kumaris. En todas ellas Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

Encuentros interreligiosos en el oratorio ESPAI VERT en las que han participado representantes de seis religiones y asociaciones que promueven el diálogo interreligioso. En estas reuniones han participado María Moreno, Elizabeth Gayán y otros voluntarios de Brahma Kumaris en Valencia.

17 de diciembre: Encuentro Interreligioso Sophia. Tema: *Autocuidado: una perspectiva espiritual.*

Participan:

Lucía Ramón: Teóloga católica y profesora en la Facultad de Teología

Rezvan Esfijanium, comunidad Bahai

Dori García: Teóloga

María Zamora: Psicóloga, Budista

Elvira Bello: Asistente social, Sufí

María Amparo Ox: Sufí.

Elizabeth Gayán: Profesora de meditación Raja Yoga. Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación de Valencia

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Maribel Ponce acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

4 y 5 de abril: Jornada del Foro de Ecología y Espiritualidad: *I Congreso internacional de no violencia.* Con representantes sociales y del área de la educación. Con la participación en las ponencias de Esperanza Santos, coordinadora de Bk en Andalucía.

Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.

Asistentes: 110 personas.

14 y 15 de mayo: Jornada del Foro de Ecología y Espiritualidad: Mesas Redondas: El medio ambiente en Granada.

Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.

Asistentes: 115 personas.

14 de diciembre: Jornada de reflexión y participación: *Navidad, es también libertad.*

Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Con la participación entre los ponentes de Fulgencio Cuadrado, coordinador de BK en Granada.

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Asistentes: 70 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

15 de junio: Conferencia *La llamada del tiempo, incrementar la paz interior*, a cargo de José María Barrero, con motivo de La noche de las religiones.

Lugar: Centro de bienestar 8 Sentidos.

Asistentes: 49 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

19 de junio: 30 funcionarios de la Generalitat de Catalunya y del Ayuntamiento de Barcelona vinieron a conocer el centro Brahma Kumaris en el marco de un curso sobre "Diversidad religiosa" organizado por la Direcció General d'Afers Religiosos.

15 de septiembre: Con motivo de la celebración de *La noche de las religiones*, organizada por AUDIR, Brahma Kumaris ofreció una sesión de meditación y espacio de información y recepción.

Lugar: Delegación de Barcelona.

7 de noviembre: *Dones, religions i espiritualitat*. Participación en una mesa redonda. Monasterio de Pedralbes.

17 de noviembre: Participación en la Ceremonia interreligiosa que organiza la asociación P(A)T anualmente en el Museo de Historia, con motivo del Día Mundial en Memoria de las Víctimas de Accidentes de Tráfico, de Naciones Unidas. Participó Remei Barrio.

L'Hospitalet de Llobregat

7 de febrero: *Mesa Redonda* en la *Semana de la Armonía Interconfesional*, con la participación de Marta Matarín como ponente.

Manresa

23 de febrero: Oración interreligiosa colectiva, con motivo de la Fiesta de la Luz.

Lugar: El Casino

Asistentes: 20 personas.

20 de julio: Encuentro interreligioso, con participación de Brahma Kumaris.

Lugar: Convento de Santa Clara.

Asistentes: 30 personas.

Sabadell

15 de noviembre: Celebración del 20º aniversario de la asociación interreligiosa, con ofrenda de flores y parlamentos de autoridades del ayuntamiento y AUDIR. Asiste Alfred Matarín.

Lugar: Pl. de la Concordia.

Asistentes: 50 personas.

15 de noviembre: Conferencia del Sr. Francesc Torredelot de AUDIR sobre el *Flujo interreligioso en Cataluña*, con la asistencia de tres regidores. Asiste Alfred Matarín.

Lugar: Casal Pere Quart.

Asistentes: 80 personas.

Terrassa

21 de septiembre: *Acto por la Paz* organizado por la Fe Bahai'i. Participa Alfred Matarín, en representación de Brahma Kumaris.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

1 de diciembre: Apertura interreligiosa de la COP25.

Diálogo Interreligioso COP25 sobre Esperanza y Acción. Los organizadores fueron Franciscans International, Dominicans for Justice

and Peace, El Consejo Mundial de Iglesias, la Federación Luterana Mundial, Act Alliance, Green Faith, Quaker United Nations Office (QUNO), el Servicio de Socorro Islámico y Brahma Kumaris.

Valeriane Bernard, miembro del equipo de Brahma Kumaris que participó en COP25, dio la bienvenida a todos a este espacio para que las comunidades religiosas compartieran conocimientos, experiencias e iniciativas.

Participaron como ponentes y moderadores:

Amanda Kron (ACNUDH), Lindsey Cook (QUNO), Khulekani Magwaza (Federación Mundial Luterana), Marta Matarín (Brahma Kumaris), Athena Peralta (WCC), Esperanza Santos (Brahma Kumaris), Alfredo, el sacerdote local de la iglesia donde se llevó a cabo el evento.

Lugar: Iglesia Evangélica Española.

Asistentes: 100 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

21 de febrero: Encuentro Interreligioso ESPAI VERT. Participan representantes del Budismo, Judaísmo, Musulmanes, Hinduismo, Catolicismo y Brahma Kumaris. Se realiza una oración conjunta y una mesa redonda.

Representa a Brahma Kumaris en la mesa redonda María Moreno.

Lugar: Oratorio Espai Vert.

Participantes: 41 personas.

11 de junio: Encuentro Interreligioso ESPAI VERT. Participan representantes del Budismo, Judaísmo, Musulmanes, Hinduismo, Catolicismo y Brahma Kumaris. Se realiza una oración conjunta y una mesa redonda.

Lugar: Oratorio Espai Vert.

Participantes: 34 personas.

19 de noviembre: Encuentro Interreligioso ESPAI VERT. Participan representantes del Budismo, Judaísmo, centros Musulmanes, Hinduismo, Catolicismo y Brahma Kumaris. Se realiza una oración conjunta y una mesa redonda. Representa a Brahma Kumaris en la mesa redonda María Moreno.

Lugar: Oratorio Espai Vert.

Participantes: 45 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

29 al 31 de marzo: *VII Parlament Català de les Religions*, organizado por el Grupo de Dialogo Interreligioso de Mallorca. Brahma Kumaris contó con stand informativo y Marta Matarín e Isabel Ponce participaron representando a Brahma Kumaris.

8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el 2019 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

ALMERIA

Total de asistentes: 120 personas

CÓRDOBA

Total de asistentes: 240 personas.

GRANADA

Total de asistentes: 84 personas.

A destacar:

18 de enero: *El arte de hacer dignos a todos*. Conmemoración de la vida del fundador Brahma Baba.

17 de noviembre: Dedicada al *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico* de Naciones Unidas.

MÁLAGA

12 jornadas de meditación por la paz en el mundo.
Lugar: Subdelegación Málaga.
Total de asistentes: 190 personas.

SEVILLA

Total de asistentes: 850 personas.

A destacar:

20 de enero: *El poder espiritual de una visión*. Meditación mundial por la paz seguida del acto conmemorativo acerca de la vida de Prajapita Brahma, fundador de Brahma Kumaris.
Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistentes: 65 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Total de asistentes: 76 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Total de asistentes: 141 personas.
Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

CATALUÑA

BARCELONA

Total de asistentes: 550 personas.

A destacar:

17 de noviembre: *Meditación, Tolerancia y Respeto*. Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en memoria de las víctimas de accidentes de tráfico*, de Naciones Unidas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Total de asistentes: 240 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Total de asistentes: 42 personas.

VALENCIA

Se han realizado 12 meditaciones por la paz.
Total de asistentes: 119 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Total aproximado de asistentes: 100 personas.

3.- OTROS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Foro Intercultural organizado por la iniciativa "Cambio personal justicia global": reuniones mensuales en las que participa como representante de Brahma Kumaris, Juan Sánchez. Durante el año 2019 el Foro trató sobre el libro *La revolución que esperábamos*, de Claudio Naranjo.
Lugar: Centro Cívico Entreparkes y Asociación Elige la Vida.

Alcalá de Guadaira

16 y 17 de noviembre: *II Festival del Perdón*. Ponencia *La medicina del perdón cura las heridas* a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Cortijo Pallarés.
Total aproximado de asistentes: 100 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

27 de octubre: Participación con Stand en *la Feria de la Solidaridad de Arucas*. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado.
Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

CATALUÑA

BARCELONA

16 de junio: *Yoga Day*. Celebración del Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas. Participación con stand y espacios de meditación. En el Parque de la Estación del Norte.

- *Meditación Raja Yoga*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 180 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

21 de junio: Participación en el *Día Mundial del Yoga* de Naciones Unidas, junto con otras 20 escuelas de Yoga de Madrid y la Embajada de India.

Stand de publicaciones e información.

Lugar: Palacio de Altamira.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

30 de junio: Participación en el *VI Festival de Yoga*, que se celebra en conmemoración del Día Mundial del Yoga de Naciones Unidas, con un stand informativo.

Lugar: Centro de Tecnificación de Gimnasia.

- *Meditación Raja Yoga al aire libre*, a cargo de *Elizabeth Gayán*.
Asistentes: 6 personas.

8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, han consistido en:

- 1.- Seminarios
- 2.- Conferencias
- 3.- Otros

1.- SEMINARIOS

ANDALUCÍA

GRANADA

2 de junio: *Taller de cocina vegetariana*, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: Delegación de Granada.
Total de asistentes: 15 personas.

MÁLAGA

27 de julio: *Cocina vegetariana y consciente*, a cargo de Antonio Losa.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 22 personas.

SEVILLA

12 de enero: *Seminario de alimentación vegetariana saludable: Armonía: cuerpo y alma, forma y conciencia*, a cargo de Antonio Losa, experto en nutrición y meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistentes: 60 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

14 de marzo. *Taller de cocina vegetariana*, a cargo de Maite Calles y Joan Borrell, profesores de Brahma Kumaris en Barcelona.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 15 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

El 2 de marzo, 27 de abril y 9 de noviembre: Se impartieron talleres sobre la *Alimentación vegetariana*, a cargo Marta Claramunt, Maite Calles y Teresa Taroncher.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes: 60 personas.

2.- CONFERENCIAS

ANDALUCÍA

CÁDIZ

Sanlúcar de Barrameda

16 de mayo: *Claves para vivir mejor* dirigido a mujeres de la Asociación de Fibromialgia de Sanlúcar de Barrameda, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Hermandad del Rocío.

Asistentes: 36 personas.

CATALUÑA

L'Hospitalet de Llobregat

10 de octubre: Día de la Salud Mental, conferencia *Autoestima, Salud Emocional y Calidad de Vida*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: CAP de La Florida.

Asistentes: 12 personas.

3.- OTROS

ANDALUCÍA

ALMERÍA

7, 9, 14, 16, 21 y 23 de mayo: Se impartió el curso de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en la Asociación de Fibromialgia. Duración 6 sesiones de hora y media.

Lugar: Asociación de Fibromialgia.

Asistentes: 30 personas.

MÁLAGA

9-10 de marzo: *XVIII Feria de Naturopatía*. En el Hotel Sercotel. Participación con un stand informativo y venta de publicaciones.

Actividades realizadas:

- Conferencia: *Atención consciente y observación desapegada*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 45 personas.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Del 20 al 22 de septiembre: *Feria de Natura y Salud*. En el Centro Internacional de Ferias y Congresos. Participación con un stand informativo y venta de publicaciones.

Actividades realizadas:

- Conferencia: *Elige el bienestar: piensa en positivo*, a cargo de Inmaculada Galarza, Coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife.
Asistentes: 46 personas.

La Victoria de Acentejo

7 abril: *Feria de Salud y bienestar*. En la Plaza del Ayuntamiento
Con stand de publicaciones e información.
Asistentes: 26 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Sesiones de Técnicas de Relajación y Gestión de las Emociones, para los pacientes con lesión medular y familiares en el Hospital Universitario de Traumatología y Rehabilitación de la Vall d'Hebron de julio a diciembre, a cargo de Marta Matarín y Pilar Quera.
Total de asistentes: 8 personas en cada sesión.

18 de agosto: Seminario *El secreto de una buena salud*, a cargo de Juana Sánchez.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Asistentes: 20 personas.

8.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

En el marco de la actividad 6: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Durante el año se realizaron quince *Sesiones de crecimiento personal y valores*, dirigido a internos.

Dirige las sesiones: Juan Sánchez Reche.

Lugar: Centro Penitenciario Sevilla 1.

Total de asistentes: Una media de 40 internos por sesión.

CANTABRIA

Santoña

Desde el 5 de enero al 28 de diciembre, se realizaron 17 sesiones de meditación y pensamiento positivo de una hora, dirigidas a internos del centro penitenciario El Dueso, e impartidas por José María Barrero.

Lugar: Centro Penitenciario El Dueso, módulo 2.

Asistentes: Una media de 4 internos por sesión.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Quincenalmente, durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos.

Se realizan los cursos para dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Miguel Ángel Alfonso, María Fernanda Arias y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII.

Asistentes: entre 15 y 20 personas por sesión.

8.6. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 7: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Nuevas publicaciones
- 2.- Participación en ferias

1.- NUEVAS PUBLICACIONES

- Tarjetas del despertar.

1.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

ANDALUCÍA

SEVILLA

22 al 24 de marzo: *Feria Biocultura*. En Palacio de Congresos FIBES. Brahma Kumaris dispone de un stand informativo. Actividades realizadas:

- Conferencia: *Oxigenar nuestra mente a través de la meditación*, a cargo de José Antonio Cruz.
Asistentes: 60 personas
- Taller con técnicas de relajación: *Experimentar el Silencio y la Calma interna*, a cargo de Isabel Rodas.
Asistentes: 54 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

23 de abril: Stand de información y venta de libros con motivo de la festividad de San Jorge, Día del libro.

CATALUÑA

BARCELONA

13 y 14 de abril: *Fira per la Terra*. En la Plaça Major de Nou Barris. Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: Rueda de las Virtudes.

Otras actividades realizadas:

- Conferencia: *Equilibrio entre el ser y la naturaleza, llenos de amor*, a cargo de Remei Barrio. Asistentes: 20 personas.
- Participación en la Roda per la Terra.

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa, stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

Del 9 al 12 de mayo: *Feria Biocultura*. En el Palau Sant Jordi.

Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

- Conferencia: *Claves para el bienestar espiritual*, a cargo de Elizabeth Gayan.
Asistentes: 45 personas.
- Conferencia: *Renovarme, conformarme o transformarme*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 40 personas.

8.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

SEVILLA

Radio

Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 92.3 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Guillermo Simó, Enrique Simó, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez entre otros.

Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más Hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite una vez al mes entre 00:00 y 03:00.

La sección de La Confluencia es a las 02:35, aproximadamente. Los apartados de intervención de Brahma Kumaris: *Inteligencia espiritual. Los principios de la Espiritualidad* con la colaboración de Esperanza Santos.

Cuidado integral de la salud con la colaboración de Paqui Martín.

Televisión

14 de mayo: Entrevista a Esperanza Santos sobre el tema *Amor por Vivir* en el programa de Televisión y Radio Gelves *Confidencias en el Camarote*, presentado por Ángel Oliveros.

Cientos de personas tienen acceso por YouTube.

CANTABRIA

San Vicente de la Barquera

Prensa

18 agosto 2019: Diario el Montañés (suplemento)–Entrevista a José María Barrero titulada: *Cuando cambio, el mundo cambia.*

Santoña

Prensa

17 noviembre 2019: Diario el Montañés (suplemento)–Entrevista a José María Barrero titulada: *Hay que alimentar nuestro ser con ideas constructivas y pensamientos positivos.*

CATALUÑA

BARCELONA

Prensa

21 de julio: Entrevista a Marta Matarín: Diari El Punt Avui.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Radio

2 de noviembre - en la Radio Levante Valencia 97.7 de la FM
Entrevista a Elizabeth Gayán en el programa "Caminando por la vida".
Tema: *Cómo salir fortalecidos de las crisis.*
Entrevistada por las periodistas: Patricia Berzosa y Mónica Fernández.