

RETIRO

14 al 16
de JUNIO



ESTEPA

Convento
Franciscano
Cerro San Cristóbal



Disfrutaremos de
momentos de
introspección,
reflexión y meditación

Ejercicios físicos para
una espalda y mente
sana

LA MOTIVACIÓN EN EL MOMENTO PRESENTE

Sembrar semillas de motivación
en nuestras vidas, da el fruto del
entusiasmo creciendo en todo lo
que hagamos

Facilitan el Retiro



ESPERANZA SANTOS

Profesora de Meditación Raja Yoga
con 30 años de experiencia
Miembro Coordinador de BK
España

INMA GALARZA

Profesora de Meditación Raja
Yoga con 30 años de
experiencia



MASÉ MORALES
Instructora de Yoga y
Naturópata

Incluye estancia en habitación doble y
pensión completa

PLAZAS LIMITADAS

INICIO VIERNES 14/06 A LAS 18 H
HASTA DOMINGO 16/06 A LAS 16 H

Solicita información en
sevilla@.es.brahmakumaris.org



ORGANIZA: Brahma Kumaris Sevilla

☎ 95 456 3550 📞 690011369



BRAHMA KUMARIS